



Синдром дефицита внимания и гиперактивности у детей (далее – СДВГ) – наиболее распространенная форма нарушения поведения в детском возрасте, которая проявляется (признаки) в расстройстве внимания, двигательной расторможенности гиперактивности и импульсивности поведения.

Мальчики страдают СДВГ чаще, чем девочки.





НЕВНИМАТЕЛЬНОСТЬ

- **Часто неспособен удерживать внимание на деталях; из-за небрежности, легкомыслия допускает ошибки в школьных заданиях, в выполняемой работе и других видах деятельности.**
- **Обычно с трудом сохраняет внимание при выполнении заданий или во время игр.**
- **Часто складывается впечатление, что ребенок не слушает обращённую к нему речь.**
- **Часто оказывается не в состоянии придерживаться предлагаемых инструкций и справиться до конца с выполнением уроков, домашней работы или обязанностей на рабочем месте (что никак не связано с негативным или протестным поведением, неспособностью понять задание).**
- **Часто испытывает сложности в организации самостоятельного выполнения заданий и других видов деятельности.**
- **Обычно избегает вовлечения в выполнение заданий, которые требуют длительного сохранения умственного напряжения (например, школьных заданий, домашней работы).**
- **Часто теряет вещи, необходимые в школе и дома (например, игрушки, школьные принадлежности, карандаши, книги, рабочие инструменты).**
- **Легко отвлекается на посторонние стимулы.**
- **Часто проявляет забывчивость в повседневных ситуациях.**





ГИПЕРАКТИВНОСТЬ

- **Часто наблюдаются беспокойные движения в кистях и стопах; сидя на стуле, крутится, вертится.**
- **Часто встаёт со своего места в классе во время уроков или в других ситуациях, когда нужно оставаться на месте.**
- **Часто проявляет бесцельную двигательную активность: бегают, крутится, пытается куда-то залезть, причем в таких ситуациях, когда это неприемлемо.**
- **Обычно не может тихо, спокойно играть или заниматься чем-либо на досуге.**
- **Часто находится в постоянном движении и ведет себя так, «как будто к нему прикрепили мотор».**
- **Часто бывает болтливым.**





ИМПУЛЬСИВНОСТЬ

- **Часто отвечает на вопросы не задумываясь, не выслушав их до конца.**
- **Обычно с трудом дожидается своей очереди в различных ситуациях.**
- **Часто мешает другим, пристает к окружающим (например, вмешивается в беседы или игры).**





причины СДВГ

Существуют различные мнения о причинах возникновения гиперактивности: это могут быть генетические факторы (наследственность), особенности строения и функционирования головного мозга, родовые травмы, инфекционные заболевания, перенесённые ребёнком в первые месяцы жизни, и т.д.





Портрет ребенка с СДВГ





Ребёнку поставили диагноз СДВГ, что дальше?





правила, которые родитель должен соблюдать как в игре, так и в обычной жизни при общении с гиперактивным ребенком.

Правило 1. Не ожидайте всего и сразу. *Начинать нужно с тренировки только одной функции*

Правило 2. *Предупреждайте переутомление и перевозбуждение*

Правило 3. Так как гиперактивному ребенку сложно контролировать себя, то *он нуждается во внешнем контроле.*

Правило 4. *Начинать заниматься с гиперактивным ребенком лучше индивидуально*

Правило 5. *Игры должны быть подобраны в следующих направлениях:*

Игры для развития внимания

Игры для снятия мышечного и эмоционального напряжения

Игры, развивающие навыки волевой регуляции

Игры, способствующие закреплению умения общаться



**Всего то лишь любовь и
принятие...**

