

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №27
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ- ПЕТЕРБУРГА

ПРЕЗЕНТАЦИЯ
к родительскому собранию
«Формирование здорового образа жизни
в детском саду»

группа №5 октябрь 2018

Воспитатели Жидовинова Надежда Леонидовна
Газизова Сфера Фариховна

Цель: ознакомить родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольника в домашних условиях и условиях детского сада.

ЗАДАЧИ:

Познакомить родителей с содержанием оздоровительной работы в группе раннего возраста.

Вместе с родителями определить наиболее эффективные методы и приемы укрепления здоровья детей, воспитания привычек к здоровому образу жизни.

Способствовать осознанному пониманию родителями ответственности за формирование у детей ценностного отношения к своему здоровью.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Определяется частыми заболеваниями детей раннего дошкольного возраста. Вытекает из необходимости сформировать у малышей культурно гигиенические навыки и умения ; создать педагогические условия, которые способствуют утверждению здорового образа жизни .



Здоровье – это состояние физического и социального благополучия человека.

**Формы
оздоровительной
работы в группе
№5**

культурно
гигиенически
е навыки

закаливания

пальчиковая
гимнастика,
артикуляционная
гимнастика,

гимнастика
после сна:
ходьба по
массажным
дорожкам

спортивные
праздники и
развлечения

подвижные
игры,
физические
упражнения

РЕЖИМ ДНЯ



Соблюдение правил личной гигиены



РАЗВИТИЕ ПРЕДПОСЫЛОК САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

(ВОСПИТЫВАТЬ УМЕНИЕ ЗАМЕЧАТЬ НЕОПРЯТНОСТЬ ВНЕШНЕГО ВИДА И УСТРАНЯТЬ ЕЕ)



Утренняя гимнастика



Гимнастика пробуждения



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

1. «Киска умывается»

Рот открыт. Губы в улыбке.

Поднимать и опускать язык поочередно к нижней и верхней губе. (6 раз)

2. «Киска зевает»

Позевать, широко открывая рот. (4 раза)

3. «Киска лакает молоко»

Кончиком языка делать движения вперед, назад. (6 раз)

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



проводится в перерывах между деятельностью детей в детском саду, при этом любые движения сопровождаются стихотворением или веселой потешкой. Направлена на улучшение мелкой моторики и координации рук, что способствует развитию речевого аппарата и улучшению памяти

СПОРТИВНЫЕ ДОСУГИ И ПРАЗДНИКИ



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



Преодоление психологического стресса средствами музыкотерапии и проведением праздников



Спасибо за внимание