

Как влияет мир красок на организм человека.

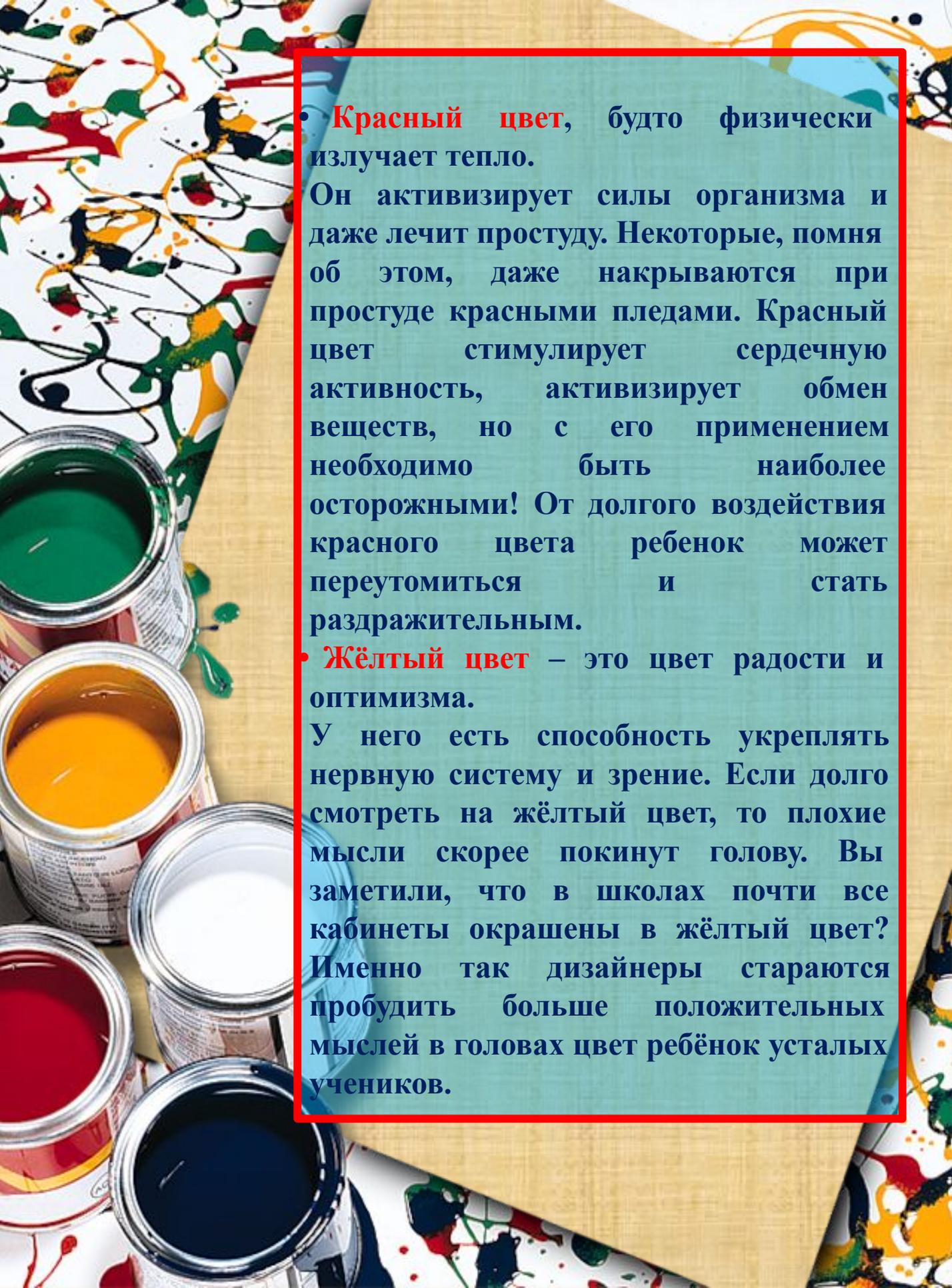
- Мир полон красок и света. Это нельзя не отрицать – люди счастливы тем, что могут эти цвета различать, в отличие, например, от акул и собак. Им мир видится в чёрно-белом варианте. А, помните, сколько радости приносили первые цветные телевизоры? Ведь они помогали нам разглядеть мир таким, какой он есть, в свете и красках! Магическая сила цвета – цветотерапия, ждёт нас, чтобы помочь.
- Ребёнок и цвет – вещи взаимосвязанные. Ведь дети по природе своей более восприимчивы к многоцветью нашего мира цвет ребёнок и особо остро в нём нуждаются. Поэтому цвет для ребенка – особая палочка-выручалочка в любых критических случаях.
- В основе цветотерапии - принцип проникновения фотонов света в наш мозг и воздействие на определенные светозависимые гормоны.
- Для начала, в это просто надо поверить и самому в этом убедиться. А убедиться достаточно легко – просто обратите внимание на то, какой цвет у вашего ребёнка самый любимый. Обычно дети называют яркие цвета – красный, жёлтый. В этом выражается их природная склонность к действиям, яркости во всём и потрясающему умению радоваться жизни. Но для того, чтобы до конца понять, что можно сделать с помощью разных цветов лечение цветом, надо знать, что они обозначают и как влияют на наш организм.

- Голубой цвет помогает при стрессах и волнениях.

Этот цвет действует успокаивающе, снижает кровяное давление. Еще он может способствовать снижению температуры тела и способен остановить распространение инфекции. Похожий эффект достигается и с помощью синего цвета. Считают, что если долго смотреть на синий цвет, это может утолить боль. Кроме того, он хорошо действует на глаза, как успокаивающее средство.

Похожи по действию с синим и голубым-фиолетовый и сиреневый цвета. Эти цвета всегда считались в цветотерапии цветами благородства и высшей знати. Любить этот цвет - означает показать себя высоким и интеллектуальным человеком. Но избыток этого цвета может привести к депрессии. Поэтому, если ребёнок стремится ко всему фиолетовому или сиреневому, на это стоит обратить внимание. Возможно, он таким образом, подсознательно сигнализирует о душевном дискомфорте.

- Зелёный цвет поможет при переутомлении и головной боли. Он также может стабилизировать кровяное давление, успокаивает, борется с хронической усталостью, но не переусердствуйте.

The background of the image features several open paint cans in various colors (green, yellow, red, white, black) arranged on a wooden surface. To the left and right, there are white papers with colorful paint splatters and abstract designs. The text is overlaid on a light blue rectangular area with a red border.

• **Красный цвет**, будто физически излучает тепло.

Он активизирует силы организма и даже лечит простуду. Некоторые, помня об этом, даже накрываются при простуде красными пледами. Красный цвет стимулирует сердечную активность, активизирует обмен веществ, но с его применением необходимо быть наиболее осторожными! От долгого воздействия красного цвета ребенок может переутомиться и стать раздражительным.

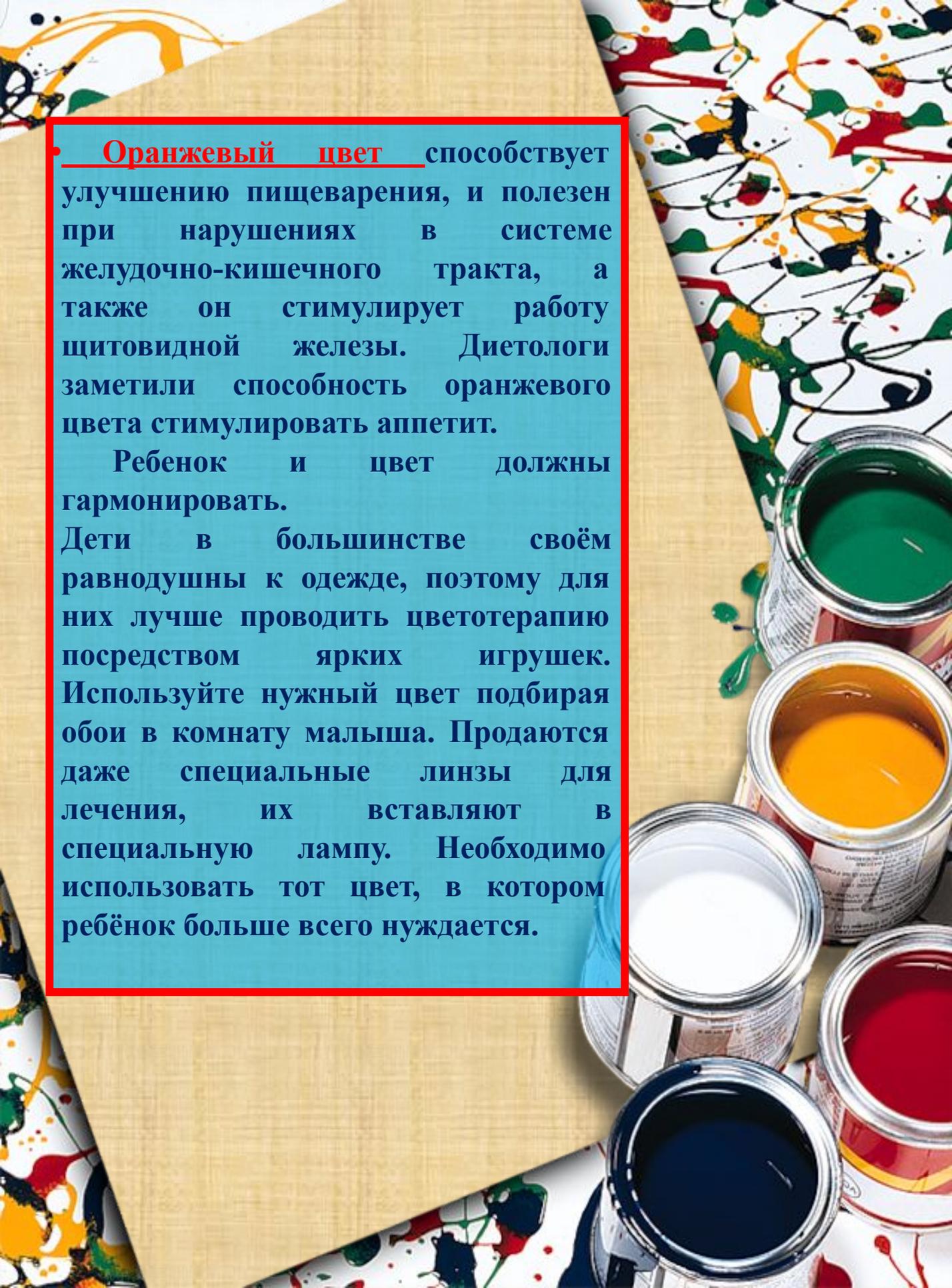
• **Жёлтый цвет** – это цвет радости и оптимизма.

У него есть способность укреплять нервную систему и зрение. Если долго смотреть на жёлтый цвет, то плохие мысли скорее покинут голову. Вы заметили, что в школах почти все кабинеты окрашены в жёлтый цвет? Именно так дизайнеры стараются пробудить больше положительных мыслей в головах цвет ребёнок усталых учеников.

Оранжевый цвет способствует улучшению пищеварения, и полезен при нарушениях в системе желудочно-кишечного тракта, а также он стимулирует работу щитовидной железы. Диетологи заметили способность оранжевого цвета стимулировать аппетит.

Ребенок и цвет должны гармонизировать.

Дети в большинстве своём равнодушны к одежде, поэтому для них лучше проводить цветотерапию посредством ярких игрушек. Используйте нужный цвет подбирая обои в комнату малыша. Продаются даже специальные линзы для лечения, их вставляют в специальную лампу. Необходимо использовать тот цвет, в котором ребёнок больше всего нуждается.

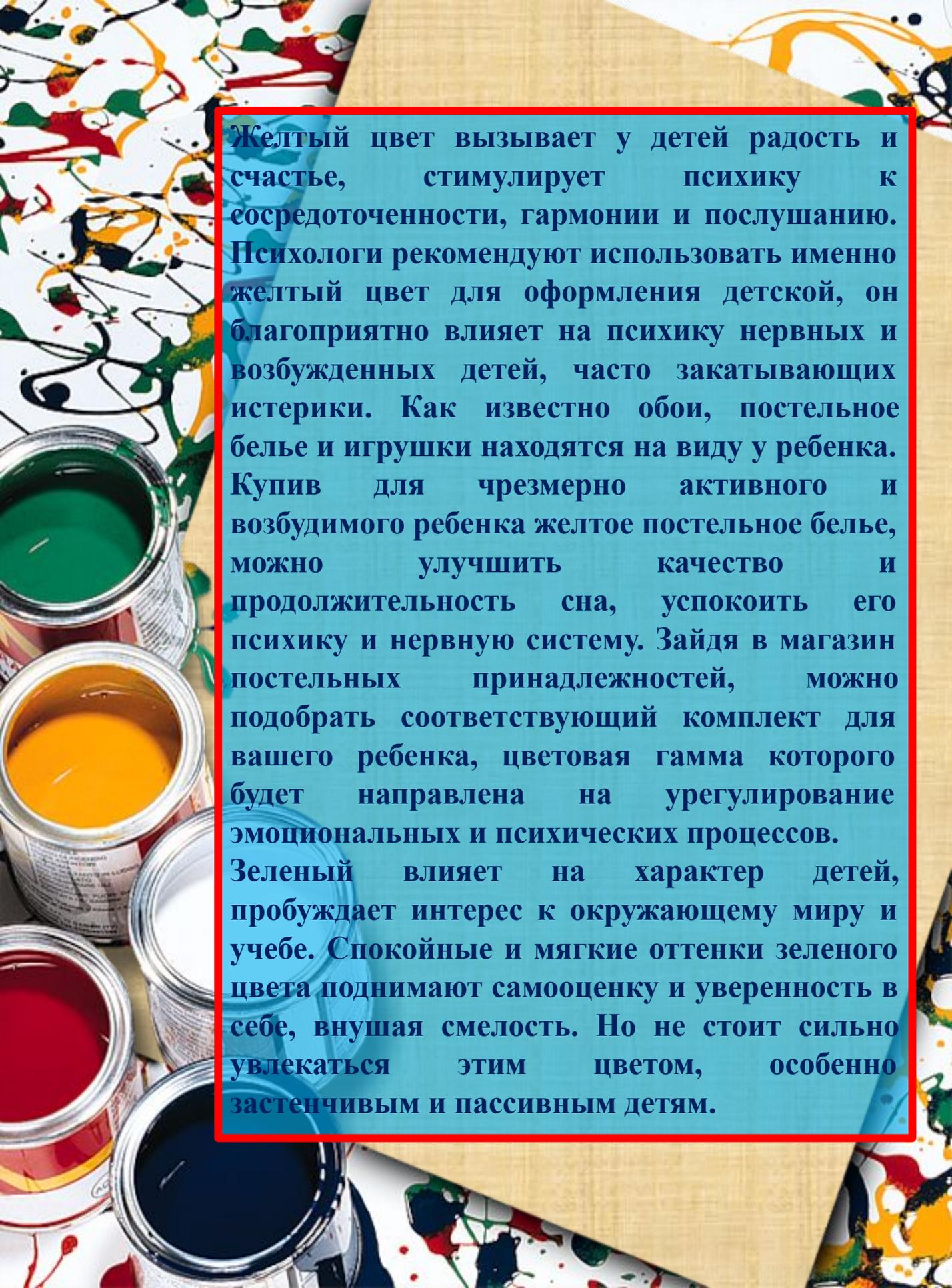


ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА НА ПСИХИКУ РЕБЕНКА.

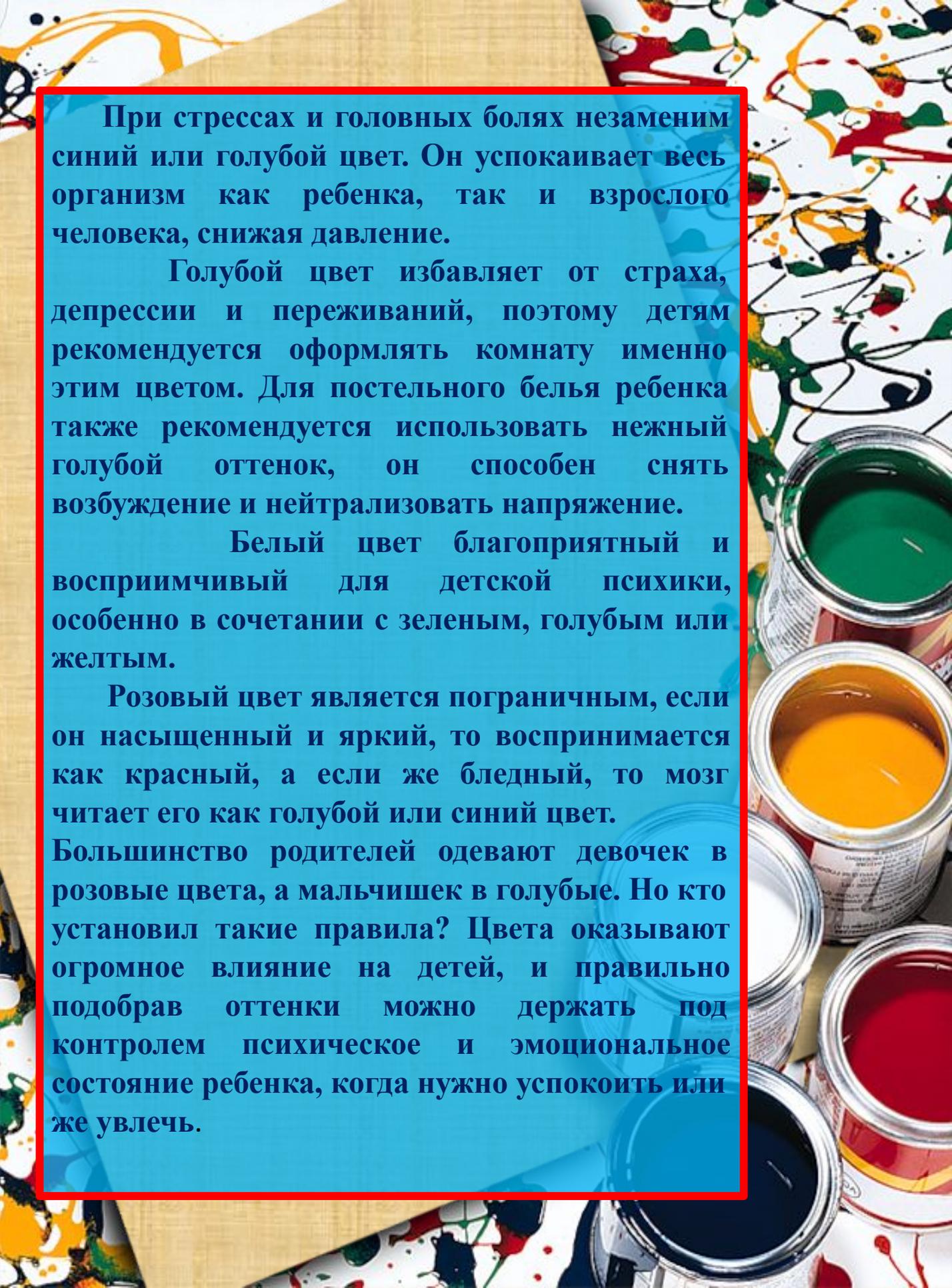
Цветовая гамма комнаты ребенка, цвет одежды, красочные игрушки, мебель – все это не только развивает зрение, внимание и речь, но также оказывает и психологическое влияние на ребенка.

как правило, создавая дизайн детских товаров, игрушек и одежды используется три главных цвета – различные оттенки красного, желтого и синего. эти цвета наиболее восприимчивы для детей, поэтому часто для оформления комнаты ребенка отдается предпочтение именно этим цветовым комбинациям. каждый родитель должен знать и понимать, как влияет цвет и его оттенок на психику ребенка. руководствуясь этим можно создать максимальный комфорт и уют для малыша, выбрать наиболее подходящие цвета, которые будут благоприятно влиять на его развитие.

красный цвет для детей является раздражителем, обычно даже у самого спокойного ребенка он может вызвать чрезмерное беспокойство, активность и агрессивность. красный цвет лучше использовать для апатичных, скромных и вялых детей, он будет способствовать увеличению их активности и коммуникабельности, также улучшать настроение и аппетит. этот цвет не стоит использовать для оформления детской комнаты и постельного белья ребенка.

The background of the image features several open paint cans in various colors (green, yellow, red, white, black) arranged on a surface. There are also abstract, colorful splatters and brushstrokes in red, yellow, green, and black, creating a vibrant and artistic atmosphere. The text is overlaid on a light blue rectangular area with a red border.

Желтый цвет вызывает у детей радость и счастье, стимулирует психику к сосредоточенности, гармонии и послушанию. Психологи рекомендуют использовать именно желтый цвет для оформления детской, он благоприятно влияет на психику нервных и возбужденных детей, часто закатывающих истерики. Как известно обои, постельное белье и игрушки находятся на виду у ребенка. Купив для чрезмерно активного и возбудимого ребенка желтое постельное белье, можно улучшить качество и продолжительность сна, успокоить его психику и нервную систему. Зайдя в магазин постельных принадлежностей, можно подобрать соответствующий комплект для вашего ребенка, цветовая гамма которого будет направлена на урегулирование эмоциональных и психических процессов. Зеленый влияет на характер детей, пробуждает интерес к окружающему миру и учебе. Спокойные и мягкие оттенки зеленого цвета поднимают самооценку и уверенность в себе, внушая смелость. Но не стоит сильно увлекаться этим цветом, особенно застенчивым и пассивным детям.

The background of the page is a collage of artistic elements. On the right side, there are several open paint cans in various colors: green, yellow, white, red, and dark blue. The surface around the cans is covered in colorful paint splatters and brushstrokes in shades of orange, red, green, and black. The overall aesthetic is vibrant and creative.

При стрессах и головных болях незаменим синий или голубой цвет. Он успокаивает весь организм как ребенка, так и взрослого человека, снижая давление.

Голубой цвет избавляет от страха, депрессии и переживаний, поэтому детям рекомендуется оформлять комнату именно этим цветом. Для постельного белья ребенка также рекомендуется использовать нежный голубой оттенок, он способен снять возбуждение и нейтрализовать напряжение.

Белый цвет благоприятный и восприимчивый для детской психики, особенно в сочетании с зеленым, голубым или желтым.

Розовый цвет является пограничным, если он насыщенный и яркий, то воспринимается как красный, а если же бледный, то мозг читает его как голубой или синий цвет.

Большинство родителей одевают девочек в розовые цвета, а мальчишек в голубые. Но кто установил такие правила? Цвета оказывают огромное влияние на детей, и правильно подобрав оттенки можно держать под контролем психическое и эмоциональное состояние ребенка, когда нужно успокоить или же увлечь.



И не забывайте, что в жизни вашего ребенка должно быть множество различных красок!

Нужно разумно соблюдать равновесие в детской комнате, игрушках и одежде, использовать только приятные и теплые оттенки!