



**«Компьютер -  
не забава»**

# Вопросы для обсуждения:


- Чем является компьютер для ребенка? В чем особенность компьютера и чем он отличается от любой другой игрушки?



# Вывод:

- Компьютер является интерактивным средством;
- Компьютер - это универсальная игрушка, меняющая назначение при смене программы;
- Компьютер – дополнительное педагогическое средство развития ребенка;
- Компьютер – многовариативный дидактический материал.





**Выявите все «плюсы» и  
«минусы» влияния  
компьютера на ребенка**



- вызывает положительный интерес к технике;
- развивает творческие способности;
- полностью захватывает сознание ребенка;
- устраняет страх перед техникой;
- формирует психологическую грамотность к овладению ПК;
- развивает воображение, моделируя будущее;
- воспитывает внимательность, сосредоточенность;
- помогает овладеть в быстром темпе чтением, письмом и т. д.;
- тренирует память, внимание;
- развивает быстроту действий и реакции;
- воспитывает целеустремленность.



- отрицательное влияние на физическое развитие;
- повышает состояние нервозности и страха при стремлении во что бы то ни стало добиться победы;
- содержание игр провоцирует проявление детской агрессии, жестокости;
- обязывает ребенка действовать в темпе, задаваемом программой;
- способствует развитию гиподинамии;
- снижает интеллектуальную активность;
- ухудшает зрение.

# Вопросы для обсуждения:

- Кто больше «общается» с компьютером Вы или ребенок?
- В каких целях чаще всего используется компьютер дома Вами и ребенком?
- Сколько времени (в среднем в день) Ваш ребенок проводит за компьютером? Регулируете ли Вы время?
- Как Вы относитесь к увлечению компьютерными играми?
- Подключен ли Ваш домашний компьютер к Интернету? С какой целью?
- Посещает ли Ваш ребенок компьютерный клуб?
- Вызывает ли у Вас это тревогу?
- Считаете ли вы целесообразным использование компьютерных технологий в учебном процессе и при подготовке домашних заданий?

# Факторы зависимости:

- сильное влечение к ПК (непреодолимое)
- нарушается способность контролирования (начинает и не может остановиться)
- смена физиологического состояния (если мало времени сидит за ПК, то ощущает дискомфорт и подавленное настроение)
- желание увеличивать время
- отказ от других альтернатив в пользу ПК
- невозможность прекратить занятия



# Признаки зависимости

- ✓ увеличение интервала времени, проводимого за компьютером;
- ✓ потеря интереса к происходящему вокруг,
- ✓ нарушения сна,
- ✓ часты резкие перепады настроения,





- ✓ ребенок вас обманывает, пропускает школу, чтобы посидеть за компьютером, стал хуже учиться, потерял интерес к школьным предметам;
- ✓ во время игры подросток начинает разговаривать сам с собой или с персонажами игры так, будто они реальны;
- ✓ ребенок становится более агрессивным;
- ✓ трудно встает по утрам, в подавленном настроении, ощущает эмоциональный подъем только когда садиться за компьютер;
- ✓ обсуждает компьютерные проблемы со всеми, хотя бы немного сведущими в этой области людьми.





## Как уберечь ребёнка от компьютерной зависимости?

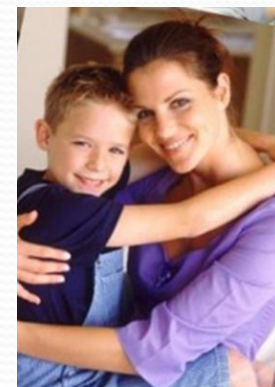
Уберечь детей от интернет-зависимости можно, если выполнить несколько простых условий.

**Важный момент:** эти условия должны выполняться еще до того момента, как ваш ребенок впервые сел за компьютер, а не тогда, когда его уже из сети не вытащить за уши.

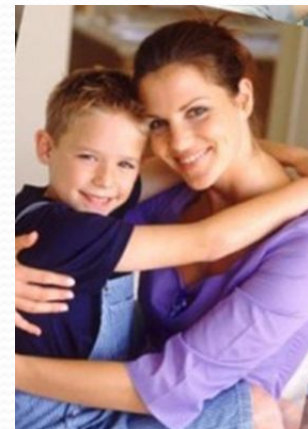
**1. Находите время для общения с ребенком. Важно, чтобы в семье была доверительная атмосфера.**

**Когда родители сажают своего ребенка за клавиатуру, чтобы он не мешал им заниматься своими делами – они сами распахивают дверь для зависимости.**

- ❑ Ребенок может работать за компьютером не более 15 минут (дошкольник), младший школьник – 10 минут, старший – 1,5 – 2 часа.
- ❑ Лучше играть в компьютерные игры в первой половине дня
- ❑ В течение недели ребенок может работать с компьютером не более трех раз
- ❑ Комната, в которой он работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
- ❑ Мебель (стол и стул) по размерам должны соответствовать росту ребенка



- ❑ Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см
- ❑ В процессе игры ребенка на компьютере необходимо следить за соблюдением правильной осанки ребенком
- ❑ После игры с компьютером нужно обязательно сделать зарядку для глаз
- ❑ Игровую деятельность с компьютером нужно сменить физическими упражнениями и играми.



# Корзина мнений



**Интернет** сам по себе – ни добро, ни зло. Это всего лишь неотъемлемая часть окружающего мира, который становится все более и более цифровым

## *Полезный интернет для детей и родителей.*

**WWW.KINDER.RU** – сайт собрал всю необходимую информацию по различным хобби, интересам, возрастам. Для школьников здесь есть отдельный раздел с объяснением задачек и правил!

**HTTP://KINDER-ONLINE.RU/** – сайт для детей от 10 до 16 лет, которые интересуются субкультурами и стремятся быть самостоятельными. В киндер-онлайн.ру дети общаются друг с другом открыто, делятся впечатлениями и фотками.

**[HTTP://WEBDETI.NET/](http://webdeti.net/)** – неограниченный запас статей, инструкций, вспомогательных материалов. Даже взрослым будет полезно почитать некоторые разделы.

**[WWW.GRAMOTA.RU](http://www.gramota.ru)** – если у школьника возникают трудности при выполнении домашних заданий по русскому языку, этот информационный портал – настоящая находка. Здесь можно проверить правописание и значение слов, уточнить правила, найти пословицы, поговорки и «запоминалки», которые помогут усвоить сложные правила



**Для родителей, которые хотят путешествовать по Сети вместе с детьми, тоже есть особые сайты:**

**[HTTP://WWW.DETSKIY-MIR.NET/](http://www.detskiy-mir.net/)** – ребенок найдет здесь мультики и игры, а мамы и папы узнают мнения ведущих ученых, психологов и врачей-педиатров.

**[WWW.SOLNET.EE](http://www.solnet.ee)** – сайт предоставляет кучу самоучителей и учебников для дошкольного и школьного возраста. Так что родители могут смело открывать сайт и прямо с монитора учиться быть для своего дитя лучшим педагогом в мире.

**WWW.ROSCHEMU4KA.RU** – половина разделов – это полезности и премудрости для школьников, а другая половина – возможность родителей поделиться опытом с другими семьями и похвастаться достижениями своего ребенка. Плюс полезные ссылки и статьи.

**WWW.KLEPA.RU/** – ресурс, где дети найдут массу интересного, а родителям будет полезен раздел помощи психолога.

**HTTP://FAMILY.BOOKNIK.RU/** – если ребенок любит читать, это ваш сайт! «Букник» вобрал в себя огромное количество текстов, увлекательных историй, которые по-настоящему понравятся юному энциклопедисту.

**Благодарю всех за участие,  
откровенность и прошу на листка  
закончить предложения.**

«Для меня было новым ...»

«Я задумался сегодня о ...»

«Я бы провёл собрание на тему ...»

