

# Полезные шарикки

## Су Джок

Су- кисть

Джок- стопа

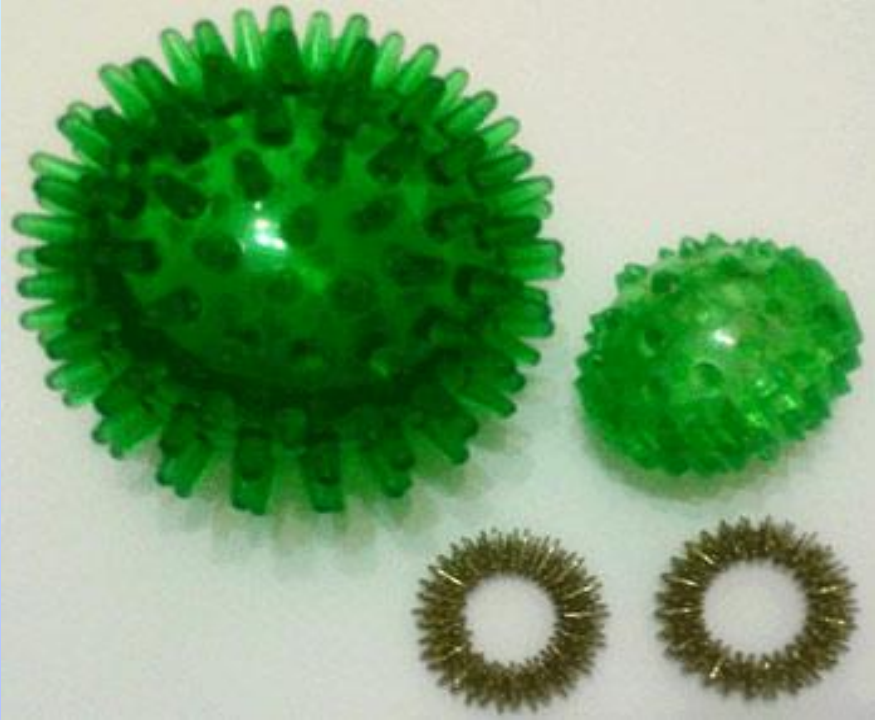
Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

В. А. Сухомлинский.

- Хорошим помощником в развитии мелкой моторики являются необычные «ёжики» Суджок. Это шарики – массажёры с кольцами внутри. Так как на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Его можно катать по пальцам, по ладошке, от подушечек пальцев до локтя. Прокатывая шарик, дети массируют мышцы рук, что активизирует мозг, способствует развитию речи, внимания, памяти и мелкой моторики рук.

# Точки здоровья





- Использование самомассажа с помощью шарика Су-Джок в сопровождении легко запоминающихся стихов позволяют использовать их как весёлые непринуждённые минутки отдыха и, в то же время повышает речевую активность ребёнка. Занятия по развитию мелкой моторики необходимо проводить систематически по 2-5 минут ежедневно.

- Достоинствами Су-Джок терапии являются:
- Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.
- Универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков. (они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат)
- Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, самомассаж с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада, оптимизировать выполнение речевых упражнений в домашних условиях.

- **Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков.**  
(Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука Ш)

- На правой руке:

Этот малыш-Илюша, (на большой палец)

Этот малыш-Ванюша, (на указательный палец)

Этот малыш-Алеша, (на средний палец)

Этот малыш-Антоша, (на безымянный палец)

А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. (на мизинец)

На левой руке:

Эта малышка-Танюша, (на большой палец)

Эта малышка-Ксюша, (на указательный палец)

Эта малышка-Маша, (на средний палец)

Эта малышка-Даша, (на безымянный палец)

А меньшую зовут Наташа. (на мизинец)





презентацию подготовила воспитатель МАДОУ  
детский сад № 37 "Ягодка"  
г.Губкина, Белгородской обл.  
Бурлакова Ольга Михайловна

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ