

# Зеленая аптека на окне

Токоякова Надежда Николаевна  
Учитель начальных классов  
МБОУ Есинская СОШ  
Республика Хакасия

# Комнатные растения – уникальные воздухоочистители

- Взрослое растение хлорофитума за сутки очищает воздух в 10-12-метровой комнате на 80%.



- Драцена душистая, пеперомия, роициссус способны нейтрализовать негативное воздействие синтетических материалов, забирая из воздуха токсины.



Эвкалипт содержит эфирные масла. Запах эвкалипта, лавра и розы помогает избавиться от хронической усталости.



# Пеларгония душистая помогает при неврозах и бессонице



- Мирт улучшает настроение



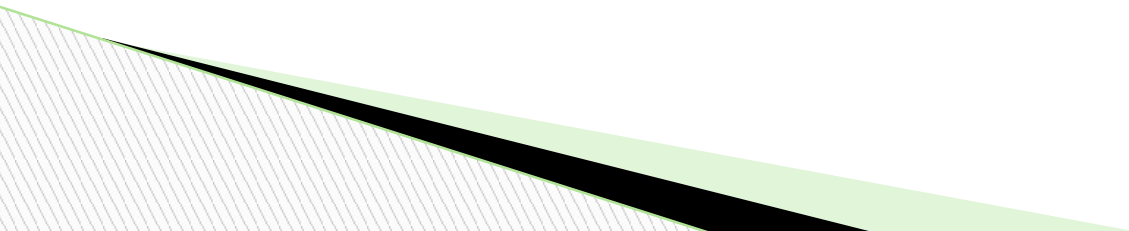
- Розмарин стимулирует память



**Пеларгония ,монстера, папоротники и сенполия  
способны обогащать комнатный воздух  
отрицательно заряженными ионами кислорода  
( ионизируют воздух)**



# Целебные коктейли для разных комнат



# Для детской

- Офиопогон
- Спатифиллум



Роициссус





# Для спальни

Монстера



Комнатная роза



Герань



# Для кухни

□ Пеларгония



Хлорофитум



# Для кабинета

□ Монстера



Фикус



Мирт



# Литература

- 1. Д. Р. Хессайон . Все о комнатных растениях.  
□ М.: Кладезь- Букс. 2008.
- 2. Интернет ресурсы.