

**Су-Джок терапия, как
эффективное средство
речевого развития
дошкольников**

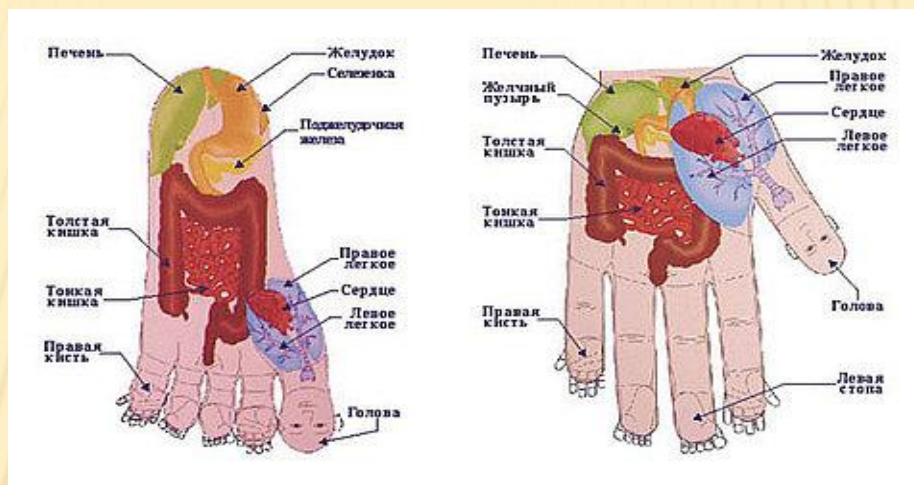
БОЛОТЕНКОВА О.Е.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Актуальность использования массажера Су-Джок в логопедической коррекции у дошкольников с речевыми нарушениями состоит в том, что:

- во-первых, ребенок-дошкольник очень пластичен и легко обучаем, но для детей с речевыми нарушениями характерна быстрая утомляемость и потеря интереса к обучению. Использование массажера Су-Джок вызывает интерес и помогает решить эту проблему;**
- во – вторых, детям нравится массировать пальцы и ладони, что оказывает благотворное влияние на мелкую моторику пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.**

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МОДЕЛИ



- В переводе Су-Джок - "Су" – кисть, "Джок" – стопа
- Су-Джок акупунктура – последнее достижение Восточной медицины.
- Су Джок терапия - это метод лечения с использованием кистей и стоп.

- **На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов**
- **В коррекционно-логопедической работе приемы Су - Джок терапии активно используются в качестве массажа при речевых расстройствах, для развития мелкой моторики пальцев рук, а также с целью общего укрепления организма**
- **Су – Джок терапия является одним из эффективных приемов обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка**
- **Идущие в кору головного мозга нервные импульсы от пальцев рук тревожат расположенные по соседству речевые зоны, стимулируя их активную деятельность**

МАССАЖЕРЫ



ПРИЁМЫ СУ-ДЖОК ТЕРАПИИ

Массаж шариком



Массаж кольцевыми пружинами



ФОРМЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ







- Пальчиковая гимнастика
- Автоматизация звуков
- Совершенствование лексико-грамматических категорий:
Упражнение «Один-много» , «Назови ласково», «Скажи наоборот»
- Развитие памяти, внимания
- Звуковой анализ слов
- Совершенствование навыков употребления предлогов
- Слоговая структура слов
Упражнение «Раздели слова на слоги»

ВЫВОДЫ

Достоинства использования в логопедической практике элементов Су-Джок терапии:

- высокая эффективность – сокращаются сроки коррекционной работы; при правильном применении наступает выраженный эффект;
- абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно;
- универсальность - Су -Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

**Спасибо за
внимание!**

