

Природная аптека.

Презентацию подготовила
Учитель начальных классов
Гусева Светлана Николаевна

Многие растения используются как в народной, так и в традиционной медицине для лечения многих заболеваний.

Некоторые лечебные растения растут на наших подоконниках и в огородах.

АЛОЭ.



Алоэ издавна используется для лечения многих болезней полости рта и десен, желудочно-кишечных заболеваний, насморка, ожогах.

Алое - воистину чудо-лекарь.

У него специфический химический состав.

В его листьях содержится желе - настоящая кладовая питательных веществ.

Содержание воды в листьях достигает почти 96%, поэтому растение способно выживать даже в крайне засушливых условиях.

Помимо воды в листьях содержатся сотни различных веществ, следы эфирных масел, минеральные вещества (калий, фосфор, хлор, цинк, кальций), органические соединения (глюкоза, протеин, холестерин, салициловая кислота, триглицериды). В белке алоэ содержатся восемнадцать аминокислот, витамины А, С, В2, В3, В6, В12, Е.



Почему именно Алоэ Вера?

Польза этого растения

Набор питательных компонентов
Улучшает усвояемость питательных веществ

Поддерживает иммунную систему
Обеспечивает здоровое кровообращение

Противомикробное
Противогрибковое
Бактерицидное
Противовирусное действие
Противоязвенное

Адаптоген
Омолаживает клетки

Антиоксидант природный

Натуральная очистка
Гипоаллергенное действие
Улучшает ферментативную активность и обмен веществ

Детоксикация

Антисептик
Противовоспалительное
Противозудное
Противоотечное действие

Тонизирует
Дает энергию

Глубокое проникновение
Увлажнение
Регенерация

Транспортное средство

Поддерживает и возвращает к равновесию организм

Лук.



Всем известный лук буквально переполнен ценными свойствами.

Препараты из него помогают при сахарном диабете.

Лук едят при кашле, ангине, расстройствах кишечника.

Кашицу из свежих луковиц прикладывают к ранам, язвам, ожогам, обморожениям, ушибам, травмам.

Черная смородина.



Очень полезна черная смородина.



- Ее листья и плоды обладают жаропонижающим, противовоспалительным действием.
- Отвары из листьев принимают при ревматизме, заболеваниях почек, а также наружно при кожных заболеваниях.

Мята.



Незаменима при бессоннице, повышенной возбудимости. Настой из мяты рекомендуют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, для улучшения пищеварения, уменьшения тошноты и рвоты.



Мятный настой
применяют для
полоскания рта и
воспалительных
процессия, зубной
боли и для устране-
ния неприятного
запаха.

Клюква.



- Богата витамином С.
- Снимает усталость, головные боли.
- Восстанавливает сон.
- Повышает тонус всего организма.

Напитки из клюквы



- Обладают жаропонижающим действием.
- Хорошо утоляют жажду.
- Рекомендуют применять при гриппе и высокой температуре.