

Как надо подготовить ребенка к поступлению в детский сад

1. Создайте для ребенка в семье спокойный, бесконфликтный климат.
2. Постепенно приблизьте домашний режим ребенка к тому режиму, который будет в детском саду.
3. Постепенно приучайте малыша к самостоятельности и доступному для его возраста самообслуживанию.
4. Постепенно формируйте навыки общения ребенка со сверстниками: водите его гулять на детские площадки, посещайте детские праздники, берите его с собой в гости и приглашайте друзей к себе.
5. Оставляйте ребенка с другими близкими и знакомыми, сначала не надолго, а затем увеличивайте время.

6. Приучите ребенка выносить во двор, а в дальнейшем приносить в детский сад только те игрушки, которыми он готов поделиться с друзьями.

7. Больше рассказывайте малышу о детском саде, придумывайте истории, сказки в которых любимый персонаж малыша пошел в садик и что он там делал.

8. Дома поиграйте в детский сад, роль ребенка можете выполнять Вы или любимая игрушка малыша. Покажите ребенку в игре, как он может познакомиться, вступить в игру. Соблюдайте в ходе игры режимные моменты.

9. Продолжайте играть с малышом в детский сад, когда он начнет ходить в садик. В игре ребенок покажет вам, с какими проблемами он сталкивается, а вы предложите пути их решения.

10. Не проецируйте свою тревогу на ребенка, не обсуждайте при нем возможных осложнений.

Как надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал ходить детский сад

1. Отправляйте ребенка в детский сад лишь при условии, что он здоров.
2. Расскажите воспитателю заранее об индивидуальных особенностях вашего ребенка.
3. Вначале приводите ребенка на 1-2 часа в день, затем оставьте на обед, далее на сон.
4. Делайте все приготовления заранее. Накануне вечером сложите необходимые вещи, решите, что ваш ребенок наденет, и какие вещи он возьмет в качестве запасных.
5. Приводя ребенка в детский сад, не передавайте ему свое беспокойство.
6. Придумайте ритуал встречи и прощания, тогда ребенку будет проще отпускать вас.

7. Если расставание с мамой проходит очень тяжело, пусть в садик его попробует отводить кто-то другой из вашей семьи (например, папа, бабушка).

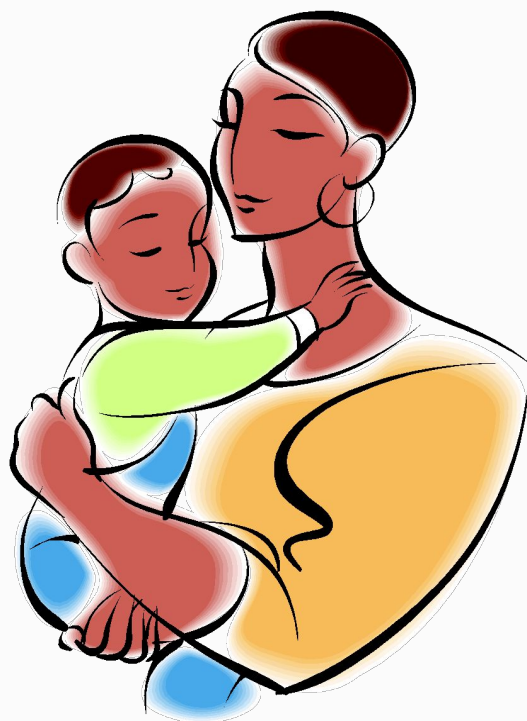
8. Снизьте во время адаптации нагрузку на нервную систему. Уменьшите просмотр телевизора, посещение гостей и любых новых событий.

9. Поддерживайте отношения с воспитателем и другими родителями. Интересуйтесь, с кем ваш малыш дружит.

10. Не делайте перерывов в посещении детского сада, иначе процесс адаптации начнется заново.

12. В первые несколько дней ребенок может чувствовать себя в детском саду скованно. Поэтому в период адаптации ребенку просто необходимо "выпускать" эмоции в привычной домашней обстановке, не вызывающей скованности. Не ругайте его за то, что он слишком громко кричит или быстро бегает — это ему необходимо.

Ребенок – самая большая ценность в вашей жизни. Стремитесь понять и узнать его, относитесь к нему с уважением.



Родительской Вам мудрости и благополучия!