

Адаптация ребенка к условиям детского сада



**Адаптация к детскому саду –
приспособление к новым условиям,
к педагогам и новому детскому
коллективу.**



Во время адаптации возможны:

- изменения состояния здоровья (повышение частоты и длительности заболевания),
- снижение веса,
- снижение аппетита или отказ от еды,
- нарушения сна,
- негативные изменения поведения и настроения (преобладание отрицательных эмоций)

АДАПТАЦИЯ

```
graph TD; A[АДАПТАЦИЯ] --- B[Легкая]; A --- C[Средняя]; A --- D[Тяжелая]; B --- B1[до 10-15 дней]; C --- C1[до 4-х недель]; D --- D1[от 2 до 6 месяцев];
```

Легкая

до 10-15 дней

Средняя

до 4-х недель

Тяжелая

от 2 до 6 месяцев

Легкая степень адаптации.

Ребенок прибавляет в весе, адекватно ведет себя в коллективе, болеет не чаще обычного.

Средняя степень адаптации.

Ребенок на короткое время теряет в весе. Заболеваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней, без осложнений. Есть признаки психического стресса, нарушение сна, снижение аппетита.

Тяжелая степень адаптации.

ребенок часто болеет, более трех раз за период, теряет уже имеющиеся навыки, может наступить как физическое, так и психическое истощение организма.

Успешная адаптация

- Хороший аппетит.



- Спокойный сон.



- Охотное общение с другими детьми.



- Адекватная реакция на любое предложение воспитателя.

- Нормальное эмоциональное состояние.

