

Внеурочная деятельность в 1 классе.
Факультативный курс «Разговор о правильном питании»

ПОЛДНИК

Время есть булочки

Вольская Ольга Анатольевна
Учитель начальных классов
МБОУ СОШ №18 г. Иркутска

Полдник

Время есть булочки



Запомни!

Утром - завтрак

Днём-обед и ПОЛДНИК

Вечером - ужин

Полдник -

лёгкий приём пищи

ЕДА ДЛЯ ПОЛДНИКА



Белая водица,
Всем нам пригодится.
Из водицы белой
Всё, что хочешь, делай.

* Молоко



Конкурс-викторина «Знатоки молока»



ЕДА ДЛЯ ПОЛДНИКА

Молоко,
молочные
продукты



ВЫПЕЧКА





Таких **ЖАВОРОНКОВ** пекут на день памяти
40 мучеников Севастийских (22 марта)





Завязать жгут узлом, придавая одному кончику форму головки птицы.



Другой кончик немного расплющить и сделать несколько надрезов в виде хвостика птицы.



Сделать глазки из изюма (разрезать изюминку на несколько частей).

Молодцы !



* Источники ресурсов:

- * Девочка полдничает <http://www.megabook.ru/MObjects2/DATA4/otherfiles/rykunova2173.jpg>
- * Корова <http://img.cliparto.com/pic/xl/183996/3226143-the-cow.jpg>
- * Кувшин с молоком <http://i.doska.ru/images/2013-01-13/9270/Xn8PFUtm/1.th2.jpg>
- * Йогурт - http://www.molokonadom.com/published/publicdata/MOLOKONA1/attachments/SC/products_pictures/809_enl.JPG
- * Кефир http://mosuniopt.ru/d/92794/d/63264201_7.jpg
- * Сметана http://www.inshop24.ru/static/pimages/productimage-picture-00078719-92249_jpg_620x620_q85.jpg
- * Хлебобулочные изделия http://arstyle.org/uploads/posts/2010-01/1262694326_1194631677_083_004.jpg