

**КАК ПОМОЧЬ  
РЕБЕНКУ  
АДАПТИРОВАТЬСЯ  
К ДЕТСКОМУ САДУ**

АДАПТАЦИЯ В УСЛОВИЯХ ДОУ -  
ЭТО ПРОЦЕСС ВХОЖДЕНИЯ  
РЕБЕНКА В НОВУЮ ДЛЯ НЕГО  
СРЕДУ И ПОРОЙ БОЛЕЗНЕННОЕ  
ПРИВЫКАНИЕ К НЕЙ.



АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ  
САДУ - ЭТО СЛОЖНЫЙ  
ПЕРИОД ДЛЯ ВСЕХ  
УЧАСТНИКОВ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
ПРОЦЕССА.

ДЕТЯМ ТРУДНО ПРИВЫКАТЬ  
К НОВОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ,  
НЕЗНАКОМЫМ СВЕРСТНИКАМ,  
ТРЕБОВАНИЯМ СО СТОРОНЫ  
ВЗРОСЛЫХ, РЕЖИМНЫМ  
МОМЕНТАМ.



РОДИТЕЛИ ИСПЫТЫВАЮТ  
ТРЕВОГУ ЗА СВОЕГО РЕБЕНКА, И  
ТАК ЖЕ ПРИВЫКАЮТ К  
ТРЕБОВАНИЯМ ДЕТСКОГО САДА,  
ЗНАКОМЯТСЯ С ВОСПИТАТЕЛЯМИ



ВОСПИТАТЕЛЯМ ПОРОЙ  
НЕПРОСТО БЫВАЕТ НАЙТИ  
ПОДХОД К ДЕТЯМ И ИХ  
РОДИТЕЛЯМ



# КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ К ДЕТСКОМУ САДУ?



1. ПЕРЕСТАНЬТЕ ВОЛНОВАТЬСЯ!  
- НЕ ПРОЕЦИРУЙТЕ СВОЮ  
ТРЕВОГУ НА РЕБЕНКА  
- НЕ РИСУЙТЕ МАЛЫШУ  
ИДИЛЛИЧЕСКИЕ КАРТИНЫ  
ДЕТСКОГО САДА





## 2. РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРИБЛИЖЕН К ДЕТСАДОВСКОМУ



### 3. РЕЖИМ И ТУАЛЕТ



## 4. НАУЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО РАССТАВАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ

- АДЕКВАТНО ОЦЕНИВАЙТЕ СВОЮ РОЛЬ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА, ПРИДУМАЙТЕ РИТУАЛЫ ПРОЩАНИЯ,
- АКТУАЛИЗИРУЙТЕ ЧУВСТВО ВЗРОСЛОСТИ В РЕБЕНКЕ,
- ПОМНИТЕ: ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ - ЛИШНИЕ СЛЕЗЫ.

## 5. ПОНАБЛЮДАЙТЕ, КАК РЕБЕНОК ВЗАИМОДЕЙСТВУЕТ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ

- НАУЧИТЕ ПРАВИЛЬНО ЗДОРОВАТЬСЯ С ГРУППОЙ ДЕТЕЙ,
- ПОКАЖИТЕ, КАК ПРЕДЛАГАТЬ СВОИ ИГРУШКИ И СПРОСИТЬ РАЗРЕШЕНИЯ ПОИГРАТЬ С ЧУЖИМИ,
- НАУЧИТЕ АДЕКВАТНО РЕАГИРОВАТЬ НА ОТКАЗ И НАХОДИТЬ КОМПРОМИССНЫЕ ВАРИАНТЫ.



6. АКТИВНО  
ВЗАИМОДЕЙСТВУЙТЕ С  
РАБОТНИКАМИ ДЕТСКОГО САДА  
- ПРЕДУПРЕДИТЕ ВОСПИТАТЕЛЕЙ ОБ  
ИМЕЮЩИХСЯ У РЕБЕНКА ПРИВЫЧКАХ И  
ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЯХ,  
- ЕЖЕДНЕВНО ОБЩАЙТЕСЬ С  
ВОСПИТАТЕЛЯМИ, НО НЕ С ЦЕЛЬЮ  
ВЫЯСНЕНИЯ, КТО ТОЛКНУЛ, А КТО  
ОБИДЕЛ, А ЧТОБЫ ВАМ  
СКОРРЕКТИРОВАТЬ В СЛУЧАЕ  
НЕОБХОДИМОСТИ СВОИ  
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С РЕБЕНКОМ ДОМА.

ТЕРПЕНИЯ ВАМ И ОПТИМИЗМА!  
НАБЛЮДАЙТЕ ЗА СВОИМ  
РЕБЕНКОМ, ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ  
К НЕМУ, И ОН ВАМ САМ  
ПОДСКАЖЕТ НАИБОЛЕЕ  
ОПТИМАЛЬНЫЕ  
ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ МЕТОДЫ И  
ПРИЕМЫ!

