

**КАК ПОМОЧЬ
РЕБЕНКУ
АДАПТИРОВАТЬСЯ
К ДЕТСКОМУ САДУ**

АДАПТАЦИЯ В УСЛОВИЯХ ДОУ -
ЭТО ПРОЦЕСС ВХОЖДЕНИЯ
РЕБЕНКА В НОВУЮ ДЛЯ НЕГО
СРЕДУ И ПОРОЙ БОЛЕЗНЕННОЕ
ПРИВЫКАНИЕ К НЕЙ.



АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ
САДУ - ЭТО СЛОЖНЫЙ
ПЕРИОД ДЛЯ ВСЕХ
УЧАСТНИКОВ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА.

ДЕТЯМ ТРУДНО ПРИВЫКАТЬ
К НОВОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ,
НЕЗНАКОМЫМ СВЕРСТНИКАМ,
ТРЕБОВАНИЯМ СО СТОРОНЫ
ВЗРОСЛЫХ, РЕЖИМНЫМ
МОМЕНТАМ.



РОДИТЕЛИ ИСПЫТЫВАЮТ
ТРЕВОГУ ЗА СВОЕГО РЕБЕНКА, И
ТАК ЖЕ ПРИВЫКАЮТ К
ТРЕБОВАНИЯМ ДЕТСКОГО САДА,
ЗНАКОМЯТСЯ С ВОСПИТАТЕЛЯМИ



ВОСПИТАТЕЛЯМ ПОРОЙ
НЕПРОСТО БЫВАЕТ НАЙТИ
ПОДХОД К ДЕТЯМ И ИХ
РОДИТЕЛЯМ



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ К ДЕТСКОМУ САДУ?



1. ПЕРЕСТАНЬТЕ ВОЛНОВАТЬСЯ!
- НЕ ПРОЕЦИРУЙТЕ СВОЮ
ТРЕВОГУ НА РЕБЕНКА
- НЕ РИСУЙТЕ МАЛЫШУ
ИДИЛЛИЧЕСКИЕ КАРТИНЫ
ДЕТСКОГО САДА



2. РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРИБЛИЖЕН К ДЕТСАДОВСКОМУ



3. РЕЖИМ И ТУАЛЕТ



4. НАУЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО РАССТАВАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ

- АДЕКВАТНО ОЦЕНИВАЙТЕ СВОЮ РОЛЬ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА, ПРИДУМАЙТЕ РИТУАЛЫ ПРОЩАНИЯ,
- АКТУАЛИЗИРУЙТЕ ЧУВСТВО ВЗРОСЛОСТИ В РЕБЕНКЕ,
- ПОМНИТЕ: ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ - ЛИШНИЕ СЛЕЗЫ.

5. ПОНАБЛЮДАЙТЕ, КАК РЕБЕНОК ВЗАИМОДЕЙСТВУЕТ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ

- НАУЧИТЕ ПРАВИЛЬНО ЗДОРОВАТЬСЯ С ГРУППОЙ ДЕТЕЙ,
- ПОКАЖИТЕ, КАК ПРЕДЛАГАТЬ СВОИ ИГРУШКИ И СПРОСИТЬ РАЗРЕШЕНИЯ ПОИГРАТЬ С ЧУЖИМИ,
- НАУЧИТЕ АДЕКВАТНО РЕАГИРОВАТЬ НА ОТКАЗ И НАХОДИТЬ КОМПРОМИССНЫЕ ВАРИАНТЫ.



6. АКТИВНО
ВЗАИМОДЕЙСТВУЙТЕ С
РАБОТНИКАМИ ДЕТСКОГО САДА
- ПРЕДУПРЕДИТЕ ВОСПИТАТЕЛЕЙ ОБ
ИМЕЮЩИХСЯ У РЕБЕНКА ПРИВЫЧКАХ И
ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЯХ,
- ЕЖЕДНЕВНО ОБЩАЙТЕСЬ С
ВОСПИТАТЕЛЯМИ, НО НЕ С ЦЕЛЬЮ
ВЫЯСНЕНИЯ, КТО ТОЛКНУЛ, А КТО
ОБИДЕЛ, А ЧТОБЫ ВАМ
СКОРРЕКТИРОВАТЬ В СЛУЧАЕ
НЕОБХОДИМОСТИ СВОИ
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С РЕБЕНКОМ ДОМА.

ТЕРПЕНИЯ ВАМ И ОПТИМИЗМА!
НАБЛЮДАЙТЕ ЗА СВОИМ
РЕБЕНКОМ, ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ
К НЕМУ, И ОН ВАМ САМ
ПОДСКАЖЕТ НАИБОЛЕЕ
ОПТИМАЛЬНЫЕ
ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ МЕТОДЫ И
ПРИЕМЫ!

