

# Карточка пальчиковых игр о ЗИМЕ



## Карточка № 1

**Раз, два, три, четыре, пять**

(Загибаем пальчики по одному)

**Мы во двор пришли гулять.**

(«Идём» по столу указательным и средним пальчиками)

**Бабу снежную лепили,**

(«Лепим» комочек двумя ладонями)

**Птичек крошками кормили,**

(Крошащие движения всеми пальцами)

**С горки мы потом катались,**

(Проводим указательным пальцем пр.р. по ладони л.р.)

**А ещё в снегу валялись.**

(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

**Все в снегу домой пришли.**

(Отряхиваем ладошки)

**Съели суп и спать легли.**

(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)



### **Карточка № 2**

**Зайка серенький сидит  
И ушами шевелит.  
Вот так, вот так  
Он ушами шевелит**  
(массируем ушки).  
**Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки согреть.  
Вот так, вот так  
Надо лапочки согреть**  
(растираем ладошки).  
**Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Вот так, вот так  
Надо зайке поскакать**  
(прыгаем).  
**Зайку волк испугал!  
Зайка тут же убежал!**



### **Карточка № 3**

**Посмотри: на нашей елке**  
(сложить ладошки вместе)  
**Очень колкие иголки.**  
**От низа до макушки**  
(показываем низ и верх)  
**Висят на ней игрушки —**  
**Звездочки и шарики,**  
(сложить две руки, словно шарик)  
**Яркие фонарики**  
(крутим фонарики).



#### **Карточка № 4**

**Копая, копаю лопаткой снежок,**  
(имитируем движения)  
**Построю из снега домок-теремок**  
(над головой из ладошек делаем крышу).  
**И окна, и двери я вырублю в нем,**  
**Почищу дорожки, посыплю песком.**  
**А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!**  
**Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»**



#### **Карточка № 5**

##### **Дедушка Мороз**

**Закрывают окна,**  
**Закрывают двери**  
(Соединяем ладошки вместе)  
**Закрывают уши,**  
(Закрываем ушки)  
**Закрывают нос.**  
(Закрываем нос)  
**Ходит, бродит по дорогам**  
**Старый дедушка Мороз!**  
(Ходим указательным и средним пальцами)  
**Щиплет уши, щиплет нос,**  
(Щипаем названные части тела)  
**Щиплет щёчки дед Мороз!**



### **Карточка № 6**

**Ветер тучу-мельницу**  
**Крутит во весь дух,**  
(крутим ручками, словно мельница)  
**И на землю стелется**  
**Белый-белый пух**  
(встряхиваем ладошки).  
**Закрывают окна,**  
**Закрывают двери**  
(соединяем ладошки вместе).  
**Закрывают уши**  
(закрываем ушки),  
**Закрывают нос**  
(закрываем нос).  
**Ходит, бродит по дорогам**  
**Старый дедушка Мороз**  
(ходим указательным и средним пальцами)  
**Щиплет уши, щиплет нос,**  
**Щиплет щёчки дед Мороз**  
(щипаем названные части тела).

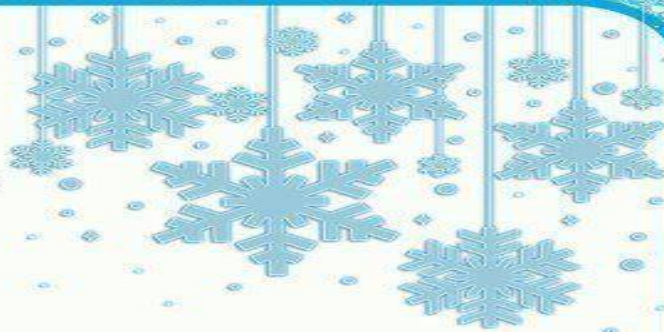
### **Карточка № 7**

**Маша варежку надела.**  
**Ой, куда я пальчик дела?**  
(загибаем большой палец)  
**Нету пальчика, пропал**  
**В свой домишко не попал.**  
**Маша варежку сняла.**  
**Поглядите-ка, нашла!**  
(высовываем пальчик)  
**Ищешь, ищешь, не найдешь.**  
**Здравствуй, пальчик**  
(пальчик здороваётся, кивает),  
**Как живешь?**



### **Карточка № 8**

**Белый пух, снежный пух,  
Все-все-все в пуху вокруг.  
Пух на шапках**  
(показываем на названные вещи),  
**Пух на шубках,  
Пух на бровках,  
Пух на губках.  
Как щекотно — ух!**  
(щекочем талию)  
**Кто щекочет — пух!**



### **Карточка № 9**

**Медведь в берлоге крепко спит,  
Всю зиму до весны сопит.  
Спят зимою бурбундук,  
Колючий ежик и барсук**  
(загибаем пальчики).  
**Только зайчье не спится**  
(показываем большой палец).  
**Убегает от лисицы**  
(вращаем пальцем).  
**Мелькает он среди кустов,  
Напетлял — и был таков!**  
(соединяем большой палец правой руки  
с указательным пальцем левой и наоборот)



### **Карточка № 10**

#### **Снежок**

**Раз, два, три, четыре,**  
(Загибаем пальчики по одному)  
**Мы с тобой снежок лепили,**  
(«Лепим» двумя руками)  
**Круглый, крепкий,**  
(Чертим руками круг)  
**Очень гладкий,**  
(Одной рукой гладим другую)  
**И совсем, совсем несладкий.**  
(Грозим пальчиком)



### **Карточка № 11**

#### **Снеговик**

**Мы слепили снежный ком,**  
(Лепим двумя руками комок)  
**Шляпу сделали на нем,**  
(Соединяем руки в кольцо и кладем на голову)  
**Нос приделали и вмиг**  
(Приставляем кулачки к носу)  
**Получился снеговик**  
(Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика)



### **Карточка № 12**

**Снег пушистый лег на ветки.**

Изображаем двумя руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их. Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева.

**И гулять бегут все детки.**

Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки.

**Десят бабу под окном,**

Изображаем снеговика: делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим.

**Дружно катят снежный ком.**

Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики».

**Льжи,**

Скользить по столу ладонями вперед-назад.

**Санки**

Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад.

**И коньки**

Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе.

**Мчатся наперегонки.**



### **Карточка № 13**

**Пришла зима.**

Развести руки в стороны, показывая вокруг себя.

**Стало холодно.**

Обхватить руками себя за плечи и поежиться.

**Ударил морозы.**

Стукнуть правым кулаком по левой ладони.

**Реки покрылись льдом.**

Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны.

**Пошел снег.**

Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз.

**Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю,**

Изобразить сугробы.

**На дома,**

Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша».

**На деревья,**

Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева.

**На людей.**

Положить руки себе на голову.



### **Карточка № 14**

#### **Елка**

##### **Зелененькая елочка**

Ладони расположены под углом друг к другу,  
пальцы переплетены и выпрямлены.

##### **Колющие иголки.**

Руки перед собой, пошевелить пальчиками

##### **Ветки распушила**

Руки опустить и потрясти ими

##### **Снежком припорошила**

Погладить себя обеими руками



### **Карточка № 15**

#### **Строитель**

##### **Копая, копаю лопаткой снежок,**

(Имитируем движения)

##### **Построю из снега домик-теремок.**

(Над головой из ладошек делаем крышу)

##### **И окна, и двери я вырублю в нем,**

(Ребром ладоней «вырубаем»)

##### **Почищу дорожки, посыплю песком.**

(Имитируем движения)

##### **А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!»**

(Одной рукой изображаем зайчика)

##### **Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»**

(Пожимаем свои руки)





### **Карточка № 16**

**Падал снег на порог**

**Падал снег на порог,**

( Руки над головой, перебирая пальцами, медленно опускаем вниз)

**Кот лепил себе пирог.**

( Ладони приставляем к голове, изображая уши)

**А пока лепил и пек,**

( Лепим пирог)

**Ручейком пирог утек.**

(Ладони друг к другу, постепенно сгибаем пальцы навстречу друг другу, пока тыльные стороны ладоней не соприкоснутся)



### **Карточка № 17**

**Взяли дети белый ком,**

(Изображаем ком)

**Будем строить снежный дом**

(Движения, изображающие лепку снежков)

**Мы польем его водой,**

(Имитируем движения)

**Домик будет ледяной**

(«поливаем водой»)

**Ком за комом мы кладем,**

( Ставим кулачок на кулачок)

**Вот и вылепили дом**

( Рисуем в воздухе ладонями домик)

