

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение центр развития ребенка - д /сад №129
Выборгского района Санкт – Петербурга.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ.

«Картотека ПОТЕШЕК для использования в
режимных моментах с детьми раннего возраста».

Подготовила воспитатель:
Орехова Л.Б.

2019 г.

Дети часто капризничают во время умывания, одевания, во время приёма пищи. Помогут в этом ПОТЕШКИ.

С потешками, песнями да прибаутками любое дело идет веселее! Эта истина нашла воплощение в русском народном творчестве, незыблемые шедевры которого дошли и до наших времен.

Потешки во время приема пищи помогут прежде всего маме сделать этот процесс проще, ведь дети так любят покапризничать за столом, помогут ребенку настроиться на прием пищи.

При одевании помогают не грозные слова «давай быстрее», «не вертись», а веселые потешки.





Моем руки перед едой с ПОТЕШКАМИ.

Кран, откройся! Нос, умойся!
Мойтесь сразу, оба глаза!
Мойтесь, уши, мойся, шейка!
Шейка, мойся хорошенько!
Мойся, мойся, обливайся!
Грязь, смывайся! Грязь,
смывайся!

Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся.

Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
И блестел наш зубок.

Знаем, знаем, да-да-да,
Где ты прячешься, вода!
Выходи, водица,
Мы пришли помываться!
Лейся на ладошку
По-нем-ножку.
Лейся, лейся, лейся
По-сме-лей.
Маша, умывайся веселей!

Потешки помогут ребенку настроиться на прием пищи.



- Ладушки — ладушки.
 - Где были?
 - У бабушки.
 - Что ели?
 - Кашку, пили простоквашку.
 - А что на закуску?
 - Солёную капустку и огурец.
- Кто всё съел - молодец!

Ай, ту-ту, ай, ту-ту,
Вари кашку круту,
Подливай молочка,
Накорми малыша.

Варись, варись, кашка,
В голубенькой чашке,
Варись поскорее,
Булькай веселее.
Варись, кашка, сладка,
Из густого молока,
Из густого молока,
Да из манной крупки.
У того, кто кашку съест,
Вырастут все зубки.

Лепим, лепим пирожки,
Замесили из муки,
Сели мы на лавочку,
Угостили бабушку,
Побежали в огород,
Там собрался весь народ,
Вот котёнку пирожок,
Вот утёнку пирожок,
И Серёжке на зубок.

Потешки во время приема пищи.

Ладушки, ладушки,
Испечём оладушки.
На окно поставим.
Остывать заставим.
Немного погодим,
Всем оладушек дадим.
А остынут – поедим
И воробышкам дадим.

Лепим, лепим пирожки,
Замесили из муки,
Сели мы на лавочку,
Угостили бабушку,
Побежали в огород,
Там собрался весь народ,
Вот котёнку пирожок,
Вот утёнку пирожок,
И Серёжке на зубок.

Ну-ка, ну-ка, ну-ка, ну ли!
Не ворчите вы , кастрюли,
Не ворчите, не шипите,
Кашку сладкую варите,
Кашку сладкую сварили
И ...(имя ребенка) Полину
накормили!

Тушки, тутушки,
Пекла мама ватрушки,
Пекла мама ватрушки
Для любимого Ванюшки.

Лепим мы куличи,
Круглые как личико.
Достаем из печи,
Вкусные куличики



При ОДЕВАНИИ помогают не грозные слова «давай быстрее», «не вертись», а веселые ПОТЕШКИ.

На майку с трусами надеть мы должны
Колготки, рубашку, тёплые штаны,
Носочки на ножки и кофту наверх.
Кто первый оделся? Ну, кто быстрее всех?
Теперь мы из шкафа сапожки возьмем
И шапки оденем, и в куртки нырнем!
Осталось нам только замки застегнуть.
И можем все вместе отправиться в путь!

Мы с тобой пойдем гулять. Будем с детками играть.
Чтобы Катенька моя Не замерзла никогда.
Мы наденем шапочку, Чтобы спрятать ушки,
У Кати на макушке. А на шейку шарфик теплый,
Очень мягкий и большой.
Ну, теперь комбинезон Катин любимый.
Станешь ты, как гномик, Цветик мой, родной!
Посажу тебя в коляску, И поведаю я сказку.



ПОТЕШКИ при ОДЕВАНИИ

Я тебя возьму в охапку. На тебя надену шапку!
Спрячем в нее ушки, Не видать макушки.
Руки спрячем в рукавички – Шерстяные две сестрички.
Сможем дольше мы опять На морозе погулять
Открывается уж дверь, Застегни пальто быстрее.
Пуговички в ряд - ровненько стоят.
Левый натянуть сапог Хоть бы кто-нибудь помог,
Правый натянуть сапог, Он и сам на ножку - скок!

Маша варежку надела:
-Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал.
Маша варежку сняла:
-Поглядите, я нашла!
Ищешь, ищешь – и найдешь.
Здравствуй, пальчик!
– Как живешь?



ПОТЕШКИ после сна.



Ты мне ручки подай,
Да с кровати вставай,
Умываться пойдём,
И водичку найдём!
Ручки-ручки – потягушки
И ладошки – похлопушки.
Ножки-ножки – топотушки,
Побегушки, попрыгушки.
С добрым утром, ручки,
Ладошки и ножки,
Щёчки-цветочки – Чмок!

Смотрит солнышко в окошко,
Светит в нашу комнату.
Мы захлопаем в ладошки –
Очень рады солнышку.

Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми,
Нашу детку подними!

Ножками потопали:
Топ-топ-топ!
Ручками похлопали:
Хлоп-хлоп-хлоп!
Сели! Встали! Снова Сели!
И пойдём с тобой играть!

***С потешками, песнями да прибаутками
любое дело идет веселее!***