

Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение Самарской области общеобразовательная
школа-интернат среднего (полного) общего образования № 5 с углубленным изучением отдельных
предметов

«Образовательный центр «Лидер» города Кинеля
городского округа Кинель Самарской области



КИНЕЛЬЧАТА - ПО ЮБИЛЕЙНОЙ ОРБИТЕ

- СТАНЦИЯ -2
-
- «СПОРТ НАМ ПОМОЖЕТ СИЛЫ УМНОЖИТЬ »



ДАТА ПУТЕШЕСТВИЯ:
01.03.-30.03-2012 ГОД



ДЕВИЗ ПУТЕШЕСТВИЯ:

«Приобрести здоровье –
храбрость,
сохранить его –
мудрость,
а умело распорядиться им –
искусство.»

Франсуа Вольтер



ЦЕЛЬ ПУТЕШЕСТВИЯ:

- Формирование у обучающихся стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.



ЗАДАЧИ:

- 1. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся;
- 2. Выявление одарённых детей, обладающих уникальными физическими способностями, содействие полному их раскрытию;
- 3. Привлечение к соревнованиям и конкурсам не только физически здоровых детей, но и обучающихся с ослабленным здоровьем, обеспечивая при этом равные шансы на победу для всех участников;
- 4. Воспитание негативного отношения к вредным привычкам, активная и широкая пропаганда здорового образа жизни:



Участники путешествия:



- 1.Обучающиеся с 1 по 4 классы
- 2.Члены педагогического коллектива
- 3.Медицинские работники
- 4.Родители



Пропаганда здорового образа жизни в ГБОУ СОШ №5 «ОЦ Лидер» осуществляется через:

- **Урочную деятельность:**
- Физические минутки на уроках
- Пальчиковая гимнастика
- Физические упражнения для правильной осанки и т.д.
- Динамические перемены



Механизм реализации программы :

-
- 1.Объединение обучающихся в соответствии с их спортивными интересами для совместных занятий, шахматами, настольным теннисом, подвижными играми, и подвижных игр в 1-х классах и т. д.
- 2.Проведение спортивных праздников и состязаний, игр, КВН, дней здоровья и т. д.
- 3.Проведение тематических классных часов, бесед, презентаций, родительских собраний, радиопередач, работа пресс-центра и видеороликов о здоровом образе жизни.
- Организация динамических пауз в первых классах.
- Пропаганда здорового образа жизни детей .
- Организация интересного и плодотворного досуга, в том числе и в каникулярное время.
- Привлечение внимания родителей и других представителей взрослого населения к проблемам формирования и ведения здорового образа жизни.
-

Ожидаемые результаты:

- формирование у обучающихся осознанного отношения к необходимости заботы о своём здоровье и ведению здорового образа жизни;
- сокращение количества часто болеющих обучающихся;
- улучшение показателей физического развития детей;
- усиление интереса к занятиям физической культурой и спортом.
-