



***Компьютер:
друг или враг?***

Человек- существо мыслящее. Информация для него имеет гораздо большее значение, чем для любых других существ. Компьютер является мощным инструментом обработки хранения информации. Появление всемирной сети Интернет создало возможность, так называемого интерактивного общения. Но всегда ли общение приносит поль



В разумных пределах работа за компьютером, использование Интернета, некоторые видеоигры полезны для человека, как средства развивающие логику, внимание и мышление. В Интернете можно прочесть много полезной и интересной информации. Проблемы возникают, когда время, проводимое за компьютером, превосходит время, потраченное на учебу, отдых



ми



Компьютерная зависимость

- Это патологическое пристрастие к работе или проведению времени за компьютером.



Интернет-зависимость

- Интерактивное общение очень привлекательно для людей отчужденных и неуверенных в себе, которые при этом хотят общения, но не находят его в окружающем обществе.



Признаки Интернет- зависимости

- Навязчивое желание проверить электронную почту;
- Длительное просиживание в чатах;
- Неконтролируемое желание поиска и чтения информации различного рода в сети;
- Наблюдается социальная дезадаптация человека;
- Появляется избыточная агрессивность;



Игромания

- Электронные ролевые игры представляют наибольшую опасность. «Стрелялки» с весьма примитивным сюжетом, основанным на насилии, отрицательно сказываются на психике ребенка и могут стать причиной чрезмерной агрессии.



Как предупредить компьютерную зависимость?

- Будьте внимательны: вовремя заметить и предупредить появление и развитие компьютерной зависимости легче, нежели потом с ней бороться;
- Постоянно проявляйте внимание к развитию интересов и склонностей подростка;
- Проследите, чтобы подросток много времени уделял спорту;
- Личный пример в использовании компьютера;
- Корректно используйте свое право на запрет;
- Культивируйте в ребенке чувства семейной общности.



И самый важный совет:
В любой ситуации принимайте ребенка
таким, какой он есть, слушайте и услышьте
его !

