

# «Прогулки с детьми весной» Советы родителям

Выполнил воспитатель МКДОУ  
№ 8 Нуретдинова Е.Н.



**Вот и закончилась зима с ее морозами, метелями, катаниями с горы и на коньках! Солнце стало пригревать все сильнее, по- весеннему запели птицы и хочется гулять и дышать свежим воздухом. Весна - это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Прогулки весной - это всегда очень интересное занятие.**



**Весной происходит очень много интересных изменений в природе, и будет очень полезно, если вы понаблюдаете за ними вместе с детьми. Остановитесь, взгляните на то, что окружает вас повсюду, подумайте, куда посмотреть, к чему прислушаться. Это разовьёт в вашем ребёнке любознательность, фантазию, и любовь к природе.**



**Понаблюдайте с детьми, как постепенно тает снег, а на крышах вырастают длинные сосульки. Послушайте весеннюю капель.**



**Чем же заняться на прогулке, когда кругом столько луж и изрядно подтаявшего снега. А вы возьмите с собой лопатку, сделайте протоки и покажите, как меняет направления ручей. Можно сделать кораблик или заменить его обычной щепкой, и отправить его в дальнее плавание.**



PressFoto 1119663

**Погуляйте с ребёнком в парке, понаблюдайте, как, набухают почки на деревьях. Порадуйтесь первым весенним цветам, нежной зелёной траве, прививайте ребёнку умение видеть прекрасное.**



Кроме того, почти все дети обожают шлепать по лужам. Еще бы, это ж сколько удовольствия – прыгнуть в самую середину, обдав брызгами окружающих! Запрещать ли ребенку скакать по лужам или нет – решать, конечно, родителям, но помните, что резиновые сапоги и непромокаемые костюмы (или штаны) способны защитить кроху от простуды и он получит массу удовольствия, вдоволь напрыгавшись по воде.



**Послушайте с детьми  
весёлое щебетание птиц.  
Отметьте прилёт первых  
вестников весны:  
грачей, скворцов.  
Понаблюдайте за их  
занятиями.  
Попробуйте вместе с  
ребёнком смастерить  
скворечник и повесить у  
себя во дворе.**





**Понаблюдайте, за тем, как просыпаются после зимней спячки первые насекомые: бабочки, жуки, комары. Нежатся в тёплые лужах дождевые червяки.**



**Игры на свежем воздухе - веселое и увлекательное занятие! Играйте со своим ребенком — это способствует развитию у ребёнка двигательной активности и возникновению взаимопонимания. Поздней весной, когда на улице уже совсем тепло, можно поиграть с малышом в мяч, в бадминтон, запустить воздушного змея или порисовать мелом на асфальте, покататься на качелях.**



**Весна – это пора новых открытий, игр и веселья. Сохранить впечатления о прогулке помогут фотографии, сделанные вместе с малышом. Дома их можно смотреть и рассказывать увлекательную историю о прогулке, почитать детям стихи и рассказы об этом прекрасном времени года.**



**Правильно  
организованные  
весенние прогулки  
будут приносить  
только радость.**