

# Консультация для родителей

## «ТЕЛЕВИДЕНИЕ И ДЕТИ»



**«Тем, кого боги хотят уничтожить, они сначала дают телевизор»**

Артур Кларк



**Телевидение давно стало частью жизни ребенка. Его возможности в развитии детей очевидны.**

**Вместе с тем влияние телевидения на детей далеко не однозначно.**



## СТАТИСТИКА, О КОТОРОЙ СЛЕДУЕТ ЗАДУМАТЬСЯ РОДИТЕЛЯМ:

- 2/3 современных детей в возрасте от 5 до 12 лет смотрят телевизоры ежедневно;
- 50% детей смотрят телепередачи подряд, безо всякого выбора и исключений;
- 25% детей в возрасте от 5 до 10 лет смотрят одни и те же телепередачи от 5 до 40 раз подряд;
- 35% детей в возрасте от 5 до 12 лет при определении рейтинга использования свободного времени на первое место поставили телевизор, исключив при этом занятия спортом, прогулки на воздухе, общение с семьей.



# ДАВАЙТЕ ОБСУДИМ

Какие телепередачи, на ваш взгляд, положительно влияют на личность ребенка, а какие наоборот?



Считаете ли вы, что телевидение не однозначно влияет на растущего ребенка?

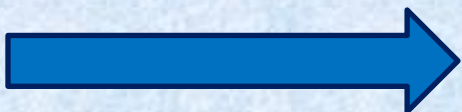
Согласны ли вы с точкой зрения, что запретами на просмотр телепередач воспитанию не поможешь?

Беседуете ли вы с детьми на различные темы после просмотра телепередач?

Подбираете ли вы телерепертуар для ребенка, или что смотреть он решает сам?

# ТЕЛЕВИЗОР И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

НЕ СЛЕДУЕТ НЕДООЦЕНИВАТЬ ТОТ ВРЕД, КОТОРЫЙ ТЕЛЕВИДЕНИЕ НАНОСИТ  
ФИЗИЧЕСКОМУ И ПСИХИЧЕС  
КОМУ ЗДОРОВЬЮ РЕБЕНКА. КАКИЕ ОПАСНОСТИ ТАИТ В СЕБЕ ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗИОННЫХ  
ПЕРЕДАЧ ?



ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ



ПЕРЕВОЗБУЖДЕН



ПЛОХО СПЯТ



НЕУРАВНОВЕШЕН  
НЫЕ



БЕСПОКОЙНЫЕ



## ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРИЗЫВАЮТ ОГРАНИЧИВАТЬ ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗОРА ДО 2 ЧАСОВ В ДЕНЬ, И ЭТО МАКСИМУМ. НЕКОТОРЫЕ ВЕДЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ: ДЕТИ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТ МНОГО ВРЕМЕНИ У «ГОЛУБОГО ЭКРАНА», СТРАДАЮТ ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ ГОРАЗДО ЧАЩЕ СВОИХ СВЕРСТНИКОВ. ВО ВРЕМЯ

ПРОСМОТРА ТЕЛЕПРОГРАММ ДЕТИ ЧАСТО ПЕРЕКУСЫВАЮТ ВЫСОКОКАЛОРИЙНЫМИ ГОТОВЫМИ ЗАКУСКАМИ, В КОТОРЫХ СОДЕРЖИТСЯ МНОГО СОЛИ И САХАРА. НЕ ПОЗ

ВОЛЯТ ПЕРЕНУ ЕСТЬ ПЕРЕД ТЕЛЕВИЗОРОМ – ЭТО ВЕДЕТ К ТОМУ, ЧТО ЧАСАМИ ПРОСИЖИВАЯ У ЭКРАНА ТЕЛЕВИЗОРА, РЕБЕНОК НЕ ЧУВСТВУЕТ НАСЫЩЕНИЕ.

МОЖЕТ ЗАРАБОТАТЬ СЕБЕ ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ. ЭТО СЛУЧАЕТСЯ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ГЛАЗА ПРИ ПРОСМОТРЕ НАПРЯЖЕНЫ СИЛЬНЕЕ ЧЕМ ОБЫЧНО. НА РАЗДРАЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ ВЛИЯЮТ ЧАСТАЯ СМЕНА РАЗРЕЗОВ И НАПРАВЛЕНИЙ ВЗГЛЯДА НА ИЗОБРАЖЕНИЯ НА ЭКРАНЕ, ПОСТОЯННЫЕ СВЕТОВЫЕ ПУЛЬСЫ



# ТЕЛЕМАНИЯ

ДРУГАЯ ОПАСНОСТЬ ТЕЛЕВИДЕНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО У РЕБЕНКА МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ САМАЯ НАСТОЯЩАЯ ЗАВИСИМОСТЬ, СТРАСТЬ К ТЕЛЕВИДЕНИЮ, ЗАМЕЩЕНИЕ ИМ ВСЕХ ОСТАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ КОТОРОЕ НАЗЫВАЮТ ТЕЛЕМАНИЕЙ.

ЧЕМ НЕ  
«ДРУГ»?

НИ О ЧЕМ НЕ  
ПРОСИТ

УТЕШИТ

НЕ ОБИЖАЕТСЯ

ОТВЛЕКАЕТ ОТ  
НЕПРИЯТНЫХ  
МЫСЛЕЙ





# ТЕЛЕВИЗОР И ОБУЧЕНИЕ

ПРОСМОТР ТЕЛЕПРОГРАММ – ЭТО ЗАНЯТИЕ ПАССИВНОЕ, ОНО ПО СВОЕЙ ПРИРОДЕ

## РЕБЕНКА

ЛИШЕНО ОБЩЕНИЯ, КОММУНИКАЦИИ. СЛУЧАЕТСЯ И ТАК, ЧТО ТЕЛЕВИДЕНИЕ СТАНОВИТСЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ (ОСОБЕННО МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА) ИСТОЧНИКОМ

□ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ  
□ РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ  
□ НЕНОРМАТИВНОЙ ЛЕКСИКИ. КОГДА РЕБЕНОК СИДИТ ПЕРЕД ТЕЛЕВИЗОРОМ. ОН НЕ

МОЖЕТ РЕАЛЬНО МЫСЛИТЬ

- ПРОЯВЛЯТЬ ИНИЦИАТИВУ
- РАЗВИВАТЬ КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ
- МЫСЛИТЬ ЛОГИЧЕСКИ, КРИТИЧЕСКИ, АНАЛИТИЧЕСКИ
- РАЗВИВАТЬ КОММУНИКАТИВНЫЕ НАВЫКИ
- ИГРАТЬ СО СВЕРСТНИКАМИ В РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ, ТРЕБУЮЩИЕ НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ (ТАКИЕ ИГРЫ ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫ – ОНИ РАЗВИВАЮТ ТЕРПЕНИЕ, САМОКОНТРОЛЬ, УМЕНИЕ СОТРУДНИЧАТЬ, РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ)

# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

**СТРОГО ОГРАНИЧИВАЙТЕ ВРЕМЯ, КОТОРОЕ ВАШ РЕБЕНОК ПОСВЯЩАЕТ ПРОСМОТРУ ТЕЛЕПРОГРАММ**

**КОНТРОЛИРУЙТЕ ВЫБОР ТЕЛЕПРОГРАММ, КОТОРЫЕ СМОТРЯТ ВАШИ ДЕТИ. ПО-НАСТОЯЩЕМУ КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРОГРАММЫ НЕ ТОЛЬКО РАЗВЛЕКАЮТ РЕБЕНКА, НО И ДАЮТ ЕМУ НОВЫЕ ЗНАНИЯ ОБ ОКРУЖАЮЩЕМ МИРЕ.**

**ОБСУЖДАЙТЕ ВСЕ, ЧТО ПРОИСХОДИТ НА ЭКРАНЕ, ВЫСКАЗЫВАЙТЕ СВОЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ, ВЫСЛУШИВАЙТЕ МНЕНИЕ СЫНА ИЛИ ДОЧЕРИ**

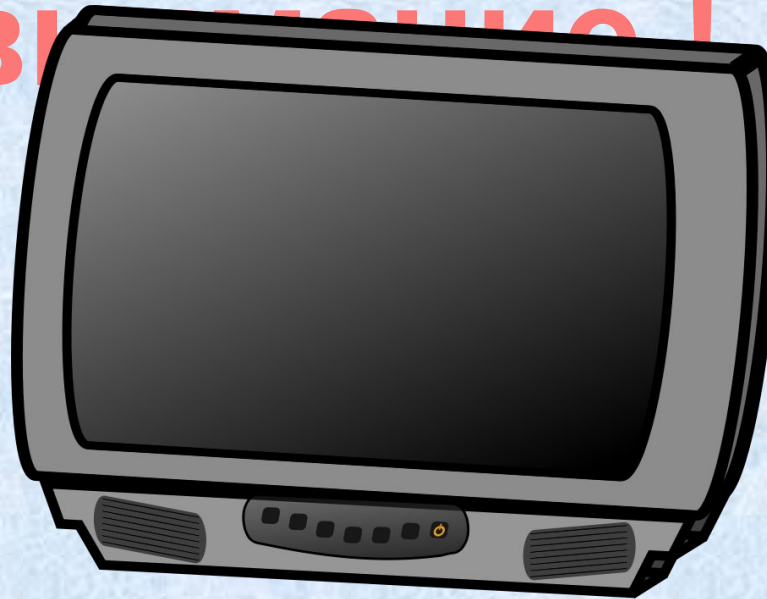
**В КОМНАТЕ , ГДЕ ВЫ СМОТРИТЕ ТЕЛЕВИЗОР, ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЕРЖИТЕ КНИГИ И НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ.**

**ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ, ЧТО ТАКОЕ РЕКЛАМНЫЙ РОЛИК. НЕ СЛЕДУЕТ ПОЛНОСТЬЮ ДОВЕРЯТЬ РЕКЛАМЕ, ОЧЕНЬ ЧАСТО ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ РЕКЛАМЫ ЛЮДИ ПОКУПАЮТ СОВЕРШЕННО БЕСПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ НИХ ТОВАРЫ**

**ЗАМЕНИТЕ ТЕЛЕВИЗОР СОБОЙ. ЗАЙМИТЕСЬ ЧЕМ-НИБУДЬ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ. ПРИЧЕМ ЭТО «ЧТО-НИБУДЬ» ДОЛЖНО БЫТЬ ЕМУ ИНТЕРЕСНО.**



Спасибо за  
внимание!



Подготовила: Житцова О.В.