

# Кто такие Монсики?



Подготовила  
воспитатель 1кк  
Анохина Л.А.



Академия Монсиков - первая российская методика комплексного развития эмоционального интеллекта детей – «Академия Монсиков», разработана отечественными специалистами под руководством психолога и эксперта Виктории Шиманской. Одобрена Московским институтом психоанализа, Гильдией психологов.

Каждый МОНСИК – это проводник одной из эмоций или полезного навыка, он помогает ребёнку познакомиться с эмоциями, чувствами, умениями и подружиться с ними.

МОНСИКИ рассказывают и показывают детям, как не унывать, как находить выход из сложных ситуаций, как быть ответственными и внимательными, преодолевать страхи, ставить цели и достигать их.

## «АКАДЕМИЯ МОНСИКОВ»

учит детей

- понимать себя, свои эмоции и потребности
- называть и распознавать свои эмоции
- правильно вести себя в различных ситуациях
- понимать эмоции и потребности окружающих
- доброжелательно и эффективно взаимодействовать с окружающими
- легче и эффективнее воспринимать новую информацию, осваивать ЛЮБОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ материал

## «Академия Монсиков»

развивает у детей:

- коммуникативные и вербальные навыки
- когнитивные навыки: память, внимание, логическое и абстрактное мышление
- познавательные способности
- навыки целеполагания и достижения целей
- стрессоустойчивость
- навыки адаптации к новым обстоятельствам и разрешения конфликтов

## Грустякин.

Он очень хорошо знает, как стать дружелюбным благодаря поддержке друзей. Ведь любой, даже самый грустный человек, может воспрянуть духом, зная, что его поддержат в трудную минуту.

**Лозунг:** Твоё богатство в мудрости

**Цель:** Показать, что сложных жизненных понятий ни в коем случае не надо избегать, а наоборот, нужно стремиться лучше понять их и узнать о них как можно больше. Обсуждать их, беседовать на трудные темы, но не избегать.

**Любимые выражения:**

Что вы, в это время я занят: философствую.

Торопиться надо медленно.

Вот вы всё бегаєте, а кто думать будет? Кто думать-то будет, я вас спрашиваю?



## **Совет от монсика Грустякина:**

### **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК ГРУСТИТ?**

Зачем нам грусть? Что делать, если дети грустят?

Грусть бывает мрачной и светлой. Важно научить малыша переживать и понимать, как радостные, так и грустные эмоции.

Монсик Грустякин расскажет детям о грусти. Мы очень часто скрываем свои отрицательные эмоции и чувства от ребёнка, чтобы он не переживал. Но дети чувствуют, что их обманывают, у них появляется недоверие к взрослым. Чтобы такой ситуации не произошло, важно рассказать ребёнку о своих чувствах.

Намного честнее будет сказать: «Знаешь, мне сейчас очень грустно, потому что папа заболел. А у меня очень много дел, и я не смогу с тобой поиграть». В этот момент, когда вы искренне и честно говорите ребёнку о своих чувствах, возникает доверие между вами!

Монсик Грустякин поделился с нами одной, очень хорошей формулой-подсказкой, которая поможет нам самим лучше выражать свои чувства и научить этому ребёнка. Это «Я чувствую...», «Потому что...» и «Я хотел бы...».

Монсик Грустякин очень умный и добрый, но часто грустит. Его цель показать, что сложных жизненных ситуаций не стоит избегать, наоборот, с ними нужно научиться справляться.

## Помогайка

Помогайка крайне внимателен к окружающим его существам и их проблемам. Он буквально видит и чувствует трудности других и тут же готов оказать помощь. И это не шутка.

Помогайка обладает уникальным зрением: когда он снимает свои очки, окружающий мир окрашивается для него в цвета яркого спектра, и именно по этим цветам он считывает окружающий мир, безошибочно угадывая, кого и какая эмоция одолевает. Так он узнаёт, кому и какая помощь нужна.

**Лозунг:** Будь внимателен к деталям!

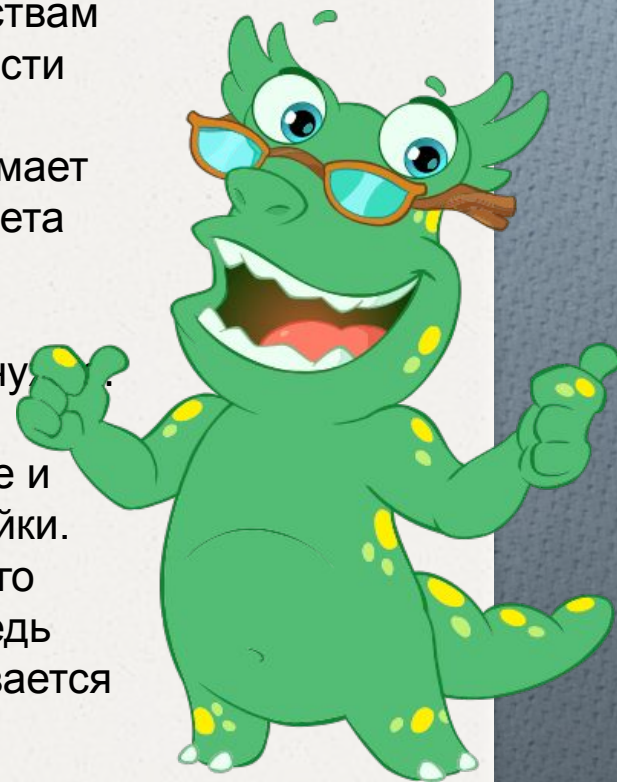
**Цель:** научить помогать и просить о помощи. Внимание и внимательность, эти два слова — главные для Помогайки. Он очень наблюдателен и довольно придирчив к разного рода мелочам и деталям, все замечает и подмечает, ведь нередко даже за самой незначительной деталью скрывается суть проблемы.

**Любимые выражения:**

Истина кроется в мелочах

Осторожно! Вы топчете знания!

Будьте внимательны в квадрате... нет, в кубе!



Его помощь может понадобиться в любой точке мира, поэтому он изучил все существующие языки и в совершенстве владеет ими. Это сделало его незаменимым универсальным переговорщиком.

Постоянно упражняется и совершенствует свой дедуктивный метод, который уже не раз его выручал.

Многokратный обладатель литературной премии «Триллер года». Как писатель стал известен в долине благодаря циклу детективных рассказов о сыщике Арчибальде Подмечайкине.

Его цель научить уделять внимание каждой детали, каждой мелочи, даже самой незначительной (замечать и примечать), вести дневник своих наблюдений (никогда не знаешь, когда и что понадобится), но самое главное — быть внимательным ко всем живым существам и всегда готовым оказать им помощь, если это требуется.



# Бесстрашный

**Монсик Бесстрашный.** Он отважный и решительный. Он научит всех детей побеждать свои страхи! Если человек сильный и здоровый ему многое не страшно. А чтобы стать таким, как Монсик Бесстрашный, нужно каждый день делать зарядку и заниматься спортом.

**Лозунг:** Страхов много, а жизнь одна! Не дай своим страхам оседлать себя!

**Цель:** Научить всех побеждать свои страхи! Не бояться, действовать решительно. Смотреть ужасам и кошмарам в лицо, и тогда они отвернутся от вас

**Любимые выражения:**

Да, мне бывает страшно... А потом страшно становится ИМ!

Это ужасно... интересно



## **Совет от монсика Бесстрашный:**

### **КАК СПРАВИТЬСЯ СО СТРАХОМ ТЕМНОТЫ**

Прочитана книжка, пора ложиться спать, малыша поцеловали на ночь, а он всё равно боится... Что же делать?

Страх, как и все эмоции, бывает полезный и вредный. С одной стороны, страх нам помогает избежать опасных ситуаций, оберегает наше здоровье и жизнь. С другой стороны, страх иногда не позволяет нам совершить важный поступок. Справиться с внутренними страхами детям поможет монсик Бесстрашный. Он смелый, решительный.

Монсик Бесстрашный говорит, что один из самых распространённых страхов у маленьких детей – это боязнь темноты. Оказывается, в темноте малыш не только перестаёт видеть близких людей, окружающую обстановку, но ещё ему кажется, что весь мир исчезает. Чтобы избавить ребёнка от этих страхов, очень нужна помощь родителей.

Совет от монсика Бесстрашного. Когда ребёнок боится засыпать и боится темноты, очень важно установить некую традицию – ритуал засыпания, а потом обязательно следовать ему определенное время.

Очень важно читать на ночь книги. Добрые сказки, которые создают в воображении детей определённые образы, отправляют в мир фантазии и волшебства. И именно чтение сказки вслух даёт ребёнку дополнительную поддержку.

Не стоит заменять книгу мультфильмом, потому что когда мы читаем вслух, ребёнок сам создает фантастические образы, а когда он смотрит мультфильм, то получает уже готовый образ, который может вызвать страх. Как мы создаём ритуал? Да все очень просто! Читаем книгу, обнимаем нашего малыша, укрываем, обязательно целуем и желаем ему «добрых снов».

Не случайно среди монсиков есть Бесстрашный, потому что именно такой защитник помогает многим детям справиться с сильными страхами. Когда мы наделяем волшебного героя огромной уверенностью и силой, то ребёнок знает, что он всегда может справиться с любыми страхами рядом с таким «супергероем». Именно такой защитник помогает ребёнку спокойно и уверенно засыпать.

# Нескучайка

Познакомьтесь, это **Монсик Нескучайка**. Он неутомимый искатель приключений и путешественник. Он считает, что каждый день должен приносить новые впечатления. Нескучайка научит жить интересно и не даст скучать ни минуты потому что сам не способен сидеть без дела. Само обычное занятие он превращает в праздник.

**Лозунг:** Каждый день – праздник, каждый день – яркие впечатления!

**Цель:** Научить жить интересно, насыщенно и разнообразно! Любить путешествия, открывать для себя всё новые и новые места. Наслаждаться жизнью и тем великим многообразием, которое он дарит.

**Любимые выражения:**

Нескучно жить не запретишь!

Шаг за порог лучше, чем новый дверной замок.



## **Совет от монсика Нескучайка:**

### **КАК ПОБЕДИТЬ СКУКУ.**

Скука может напасть даже на самого любознательного человека. С этим состоянием нужно научиться справляться как родителям, так и детям.

«Мне скучно, ничего не хочу» – эта фраза ставит родителей в тупик. Принято считать, что дети не скучают, но опыт показывает, что даже совсем маленькие дети иногда не знают, чем себя занять. Часто это становится чуть ли не основной проблемой.

Почему у детей возникает чувство скуки?

Первое. Родители пытаются всё сделать за него. Например, если ребёнок что-то попросит, мы тут же выполняем, не давая ему шанса подумать и найти решение самому. А это приводит к постоянному контролю и вниманию, и как результат – к скуке. Нужно дать ребёнку время и предложить самому решить задачу, и вы увидите, как хорошо дети справляются с трудностями – ищут пропавшие игрушки или собираются в школу.

Второе. Родители не дают ребёнку полностью погрузиться в игру. Только малыш увлётся рассматриванием палочки или лужи, но нам уже надо куда-то бежать. Если он чем-то очень заинтересовался – дайте ему возможность самому внимательно всё изучить. Не отвлекайте его от этого занятия.

Третье. Это гаджеты. Компьютерные игры и мультфильмы дают слишком яркое впечатление, игрушки и книжки меркнут на фоне этих ярких, быстрых картинок. Регулируйте время игр на гаджетах.

Четвертое. Родители сами не готовы вовлечься в интересную игру. Ребёнок будет вашим самым верным помощником, когда вы превратите диванные подушки в корабль, нарисуете карту и отправитесь в незабываемое приключение.

И тут на помощь нам приходит монсик Нескучайка. Он неутомимый искатель приключений и путешественник, который обожает искать новые занятия и игры.

Нескучайка подсказал, что не скучать – это радоваться каждой минуте, уметь из самого обыденного дела придумывать целое приключение.

Например, уборка – это спасение от нашествия, прогулка – это маленькое путешествие, а поход в магазин – это сбор припасов на северный полюс.

Покажите ребёнку мир увлекательных и весёлых занятий, научите его искать интересное даже в самых обыденных вещах!

## Сомневайка

Познакомьтесь, это **Сомневайка**. «Да» или «нет», «вперёд» или «назад» – эти вопросы постоянно одолевают Сомневайку, но он не впадает в панику, а пытается найти только факты, которые помогут ему правильно ответить на все вопросы и принять верное решение в той или иной ситуации. Сомневайка научит разбираться в своих чувствах и чётко понимать, что важно сделать именно сейчас.

**Лозунг:** Сомневаться - это нормально!

**Цель:** Научить принимать правильные решения, взвесив все «за» и «против».

**Любимые выражения:**

Семь раз отмерь – один раз отрежь.

Любые сомнения будут развеяны фактами.



## ***Совет от монсика Сомневайка:***

### ***КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ПРИНИМАТЬ ОБДУМАННЫЕ РЕШЕНИЯ.***

В повседневной жизни, в любом возрасте нам постоянно приходится делать выбор и принимать решения. В этот момент нас охватывают самые разнообразные чувства, в которых необходимо разобраться.

У монсика Сомневайка есть цель – научиться принимать взвешенные решения, оценив все «за» и «против».

Сомневайка говорит, что любые сомнения всегда будут развеяны фактами. Важно признать, что сомнения – это нормально. Будем ориентироваться на результат.

Если ребёнок что-то совершил плохое, то в этот момент очень важно родителям сказать: «Да, я очень расстроена, что так получилось, но мы с тобой можем это исправить!» Улыбнуться и вместе исправить ситуацию.

Важно открыто говорить детям о своих эмоциях, рассуждать спокойно, так, чтобы ребёнок мог понять, что мама в этот момент испытывает несколько чувств сразу, но она всегда любит его.



Сомневайка рассказал нам об игре, которая помогает справиться с сомнениями. Игра называется «Отбрось сомнения».

Найдите у себя какой-нибудь пустой ящик, туда ребёнок будет складывать рисунки со своими целями. Для аргументов «за» и «против» соберите 9 ненужных крышечек, желательно красного и синего цвета. Пусть красные будут «за», а синие – «против». В коробочку со своим рисунком ребёнок будет бросать крышечки «за» или «против». Если в коробочке окажется красных крышечек больше – пусть смело идёт к своей цели!

Простые игры с выбором решения помогают научить размышлять маленьких детей.

# Миротворец

Познакомьтесь, это **Монсик Миротворец**. Он знает, как уладить любую ссору и решить любой спор. Он умеет внимательно выслушать всех, разобраться, кто прав, кто виноват, и найти мирный выход из любого конфликта. Он отлично знает, что, когда, кому и как можно говорить. А еще Миротворец научит говорить правильно.

**Лозунг:** Любые конфликты - разрешимы!

**Цель:** Показать, что не нужно бояться брать на себя ответственность. Следует стремиться к самосовершенствованию, уметь находить выход из спорных ситуаций, идти на компромисс и улаживать конфликты. Уметь слушать и главное – слышать.

**Любимые выражения:**

А вот жёлтую майку лидера нужно заслужить.

Мало сказать: я лидер, надо много для этого сделать.

Конфликт – это палка о двух концах, не пытайтесь схватить её только с одного.

Компромисс – это сила, в хорошем смысле.



## Хохотай

Познакомьтесь, это **Хохотайка**. Она **ка** очень весёлая и жизнерадостная. Стоит ей где-нибудь появиться, как все начинают шутить, смеяться, петь и танцевать. Она помогает создавать хорошее настроение.

**Лозунг:** Она идёт по жизни смеясь!

**Цель:** Научить всех радоваться жизни. Смотреть на все через призму юмора, чаще улыбаться, смеяться, быть проще, светлее, позитивнее.

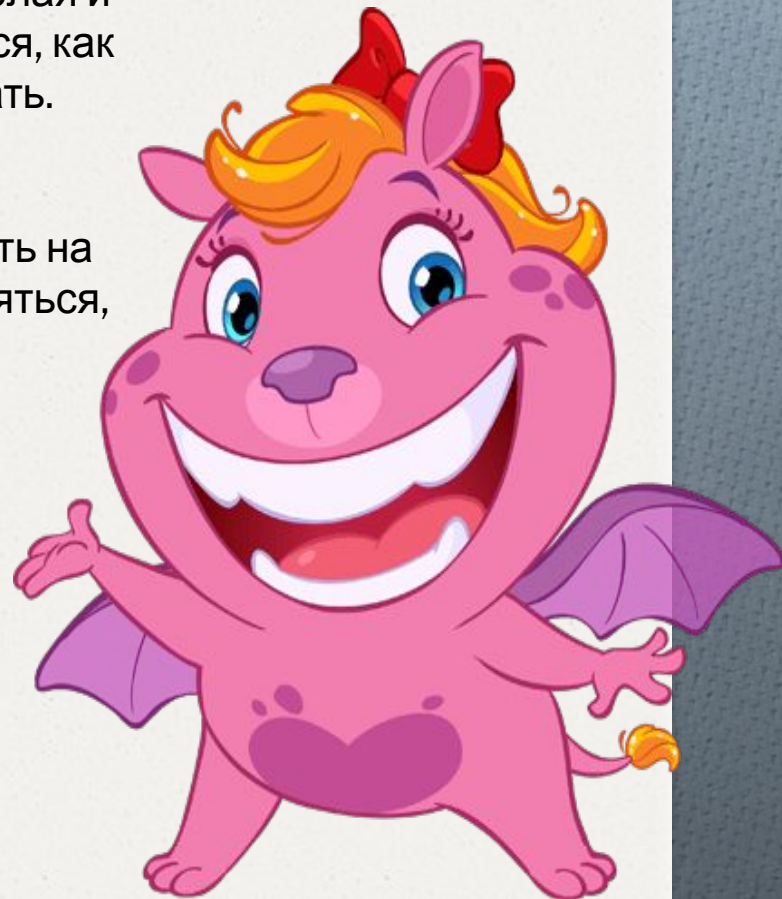
**Любимые выражения:**

Смех без причины... А кому вообще нужны причины?!

Ха-ха не хи-хи!

Даешь 365 улыбок в году!

Шутить изволю.



## ***Совет от монсика Хохотайка:***

### **РАЗВИВАЕМ ЧУВСТВО ЮМОРА**

Мир без улыбок и смеха становится унылым и скучным. Разве этого мы хотим для своих детей?

Чувство юмора надо развивать с детства. Сегодня в гости к нам пришла монсик Хохотайка. Её цель – смотреть на всё через призму юмора и никогда не унывать. Хохотайка говорит, что смех – это язык, который может всех объединить!

Люди, у которых плохо развито чувство юмора, часто испытывают сложности в коммуникации во взрослой жизни. К тому же, если умешь относиться ко всему с юмором, то справишься с любой, даже самой неприятной, ситуацией. Родителям очень важно не блокировать развитие у детей чувства юмора. Как это происходит? Например, мы сами стесняемся делать шуточные движения, говорить смешные вещи, и, когда ребёнок идёт к нам с радостной эмоцией, мы говорим ему: «Не шуми!» В этой ситуации ребёнок понимает, что быть смешным и забавным – плохо. Поддерживать развитие чувства юмора в ребёнке можно через искреннее общение и весёлые игры.

Вот Хохотайка и посоветовала одну весёлую игру «Царевна Несмеяна». Один из участников игры должен вообразить себя Несмеяной, в таком случае он не может смеяться. Другой участник должен всеми силами попытаться его рассмешить. Потом участники игры меняются местами. В эту игру можно играть вместе с родителями

## Мими

Познакомьтесь, это прекрасная **Мими**. Она обладает изысканным вкусом, ярким воображением и богатой фантазией. Она научит видеть прекрасное во всём и создавать красоту своими руками.

**Лозунг:** Красота повсюду: внутри нас, вокруг нас!

**Цель:** Научить видеть прекрасное во всём, что нас окружает. Давать волю своей фантазии и воображению. Искать во всём красоту и гармонию. Уметь не только замечать, но и создавать красоту своими руками. Любить окружающий мир, природу,

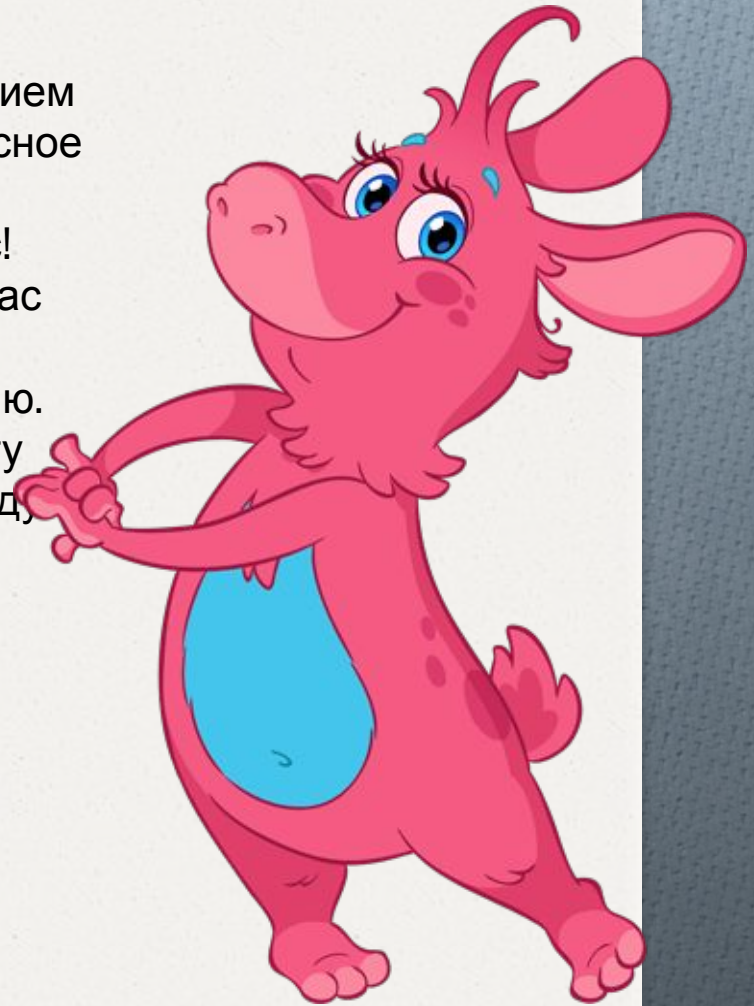
**Любимые выражения:**

Посмотри, разве это не прекрасно?

Ты не видишь, я творю.

От ужасного до прекрасного один шаг.

Мимично – прилично!



## ***Совет от монсика Мими:***

### ***КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ТВОРЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С ДЕТЬМИ***

Монсик Мими говорит, что до прекрасного всегда один шаг, но его нужно увидеть! А для этого нужно правильно организовать своё рабочее место. Красота, удобство и комфорт тесно взаимосвязаны. Безопасная организация пространства – основа творческого успеха. И для этого есть хороший способ! Мы организуем семь коробочек на каждый день недели. В одной может лежать всё для аппликации, другая может быть предназначена для рисования всеми видами красок. В третьей коробочке всё для вязания и поделок из ниток, в четвертой – всё для оригами и бумага-пластике и так далее. Так мы организуем 7 коробочек на 7 дней недели. С одной стороны, у вас будет всё готово, для того, чтобы быстро приступить к творчеству, и потом всё легко убрать, а с другой стороны каждый день ребёнок получает новое творческое впечатление и умение.

Оформите коробочки вместе с детьми, и вы увидите, сколько фантазии и чувства красоты есть у вашего ребёнка!

## Успевайка

Познакомьтесь, это **Успевайка**. Она научит вас ценить время и планировать его так, чтобы всё и везде успеть. А также раскроет секреты, как не опаздывать и тем самым не подводить людей.

**Лозунг:** Уважайте время, ведь оно очень дорого. Успеть всё... и даже больше!

**Цель:** Научить всех пунктуальности.

Составлять расписание дня и стараться ему следовать. Быть собранными, организованными и ответственными. Уметь планировать свою работу.

**Любимые выражения:**

Запомните, опоздание – неприемлемо!

Опоздать – всё равно, что предать.

Я же успеваю.

Минута – день бережёт!



# Смыслики

Познакомьтесь, это **Смыслики**. Они находчивые, сообразительные и смекалистые. Смыслики могут найти ответы на все вопросы и выход из любой ситуации. Поэтому именно Смыслики поделятся своим опытом и помогут узнать много нового и интересного.

**Лозунг:** Безвыходных положений не бывает!

**Цель:** Донести, что никогда – , слышите? Они настаивают! – никогда нельзя терять бодрого расположения духа! Ведь только с такой жизненной позицией не страшны никакие невзгоды.

**Любимые выражения:**

Вот такой вот смысли-покус!

Нас посетили некоторые смыслишки

Выход есть! Просто он ещё сам этого не знает!

Мы на правильном пути или сделаем так, что он станет правильным





## **Совет от монсика Смыслики:**

### **КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ**

Часто в нашей жизни возникают ситуации, когда нужно быстро найти правильное решение. И вот тут победителем выходит тот, кто обладает смекалкой и находчивостью.

Братья Смыслики рассказали, что развитое мышление помогает понять закономерности в мире, отношения между людьми и найти свой собственный жизненный путь. И это не врождённое качество! Это важный навык, который родители могут развивать у ребёнка ещё до трёх лет.

Часто, общаясь с ребёнком, мы даём прямые указания, которым он должен неукоснительно следовать. Но если мы постоянно даём указания, то лишаем его возможности делать выбор, принимать самостоятельные решения. Задача родителей – научить ребёнка размышлять, принимать ответственные решения.

Смыслики рекомендуют играть с детьми и наблюдать, как взаимодействуют дети в игре.

Например, ребёнок не хочет играть с другими детьми, и никакие уговоры родителей не помогают. Сначала необходимо разобраться, почему это происходит. Оказывается, чаще всего дети отказываются играть, потому что просто не знают правил игры. Когда ребёнок попадает в сложные, незнакомые ситуации – он «закрывается».

Первое, что необходимо сделать, это дать возможность ребёнку объяснить, почему он не хочет играть.

Второе – предложить ребёнку разные варианты игры. Братья Смыслики помогут ребёнку понять, что можно всегда играть по-разному. Они подсказали, как можно играть по правилу «Командир по очереди»: выбираем какую-нибудь шапку, тот, на кого она надета, является командиром, и все играют по его правилам. Но ребёнку важно знать, что следующим может получить шапку он, и все, включая родителей, будут слушаться только его. Само ожидание ребёнка того, что он будет командиром, помогает быть ему послушным и следовать инструкциям от других.

Самое главное – выработать привычку давать конструктивные советы по выходу из сложных ситуаций и важно, чтобы таких вариантов было несколько. Именно такие действия родителей больше всего влияют на понимание ребёнком, как действовать в различных ситуациях и расти успешным.