

# КУКЛОТЕРАПИЯ — ЭТО МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ КУКОЛ.

*Куклотерапия* – дает психологическую разгрузку, которая легко помогает раскрыть собственную индивидуальность, успокаивает душу, снимает негативное настроение, появляется интерес к творчеству

# ВИДЫ КУКОЛ по назначению делятся:

- ▣ Обрядовые.
- ▣ Игровые.
- ▣ Куклы – обереги.

# Совместно с родителями мы изготовили «зайчик на пальчик»





С детьми делаем обрядовую куклу  
« Зерновушка» — которая символизирует  
достаток в доме.



**День-ночь** - это оберег, берегущий дом и его обитателей, она олицетворяет собой сутки и управляет сменой дня и ночи, порядком в мире.

- Белый квадрат сгибается по диагонали и кладется на черный.



С внутренней стороны на черный квадрат кладем кусочек ваты, формируем голову, она получается двух цветов, и перевязываем.



**На голову, на границе двух цветов,  
укладываем косичку из ниток трех  
цветов, фиксируем ее нитью на  
шее куклы.**



Дальше перевязываем куклу нитью под  
руками и крест-накрест. У ручек  
подворачиваем уголки, подгибаем  
края, перевязываем нитью



**Сверху на юбки повязываем  
поясочки в цвет.**





**Обрядовые куклы** – имели ретуальное  
назначение, ставились в избе в красный угол.

Капустница (рванка)  
купатка



# Игровые

Закрутка



на выхвалку



# Куклы-обереги – амулеты, волшебные заклинания, спасающие человека от различных опасностей

▣ Колокольчик

Куватка



- Для ее изготовления нужны два квадрата белой и синей (черной) ткани для куклы
- два квадрата ткани подходящих расцветок для юбок
- нитки соответствующих цветов
- немного ваты
- Из нитей трех цветов заранее плетем косичку.

# Ход работы:

- Белый квадрат сгибается по диагонали и кладется на черный.
- С внутренней стороны на черный квадрат кладем кусочек ваты, формируем голову, она получается двух цветов, и перевязываем.
- На голову, на границе двух цветов, укладываем косичку из ниток трех цветов, фиксируем ее нитью на шее куклы.
- 
- Дальше перевязываем куклу нитью под руками и крест-накрест. У ручек подворачиваем уголки, подгибаем края, перевязываем нитью
- Сверху на юбки повязываем пояпочки в цвет.
-



[www.podelki-doma.ru](http://www.podelki-doma.ru)



[www.podelki-doma.ru](http://www.podelki-doma.ru)



[www.podelki-doma.ru](http://www.podelki-doma.ru)



[www.podelki-doma.ru](http://www.podelki-doma.ru)



- Комочек синтепона скатываем и привязываем к колокольчику не очень плотно, чтобы оставался зазор около 0,5 мм  
Покрываем шарик синтепона с колокольчиком самым большим кругом  
и перевязываем ниткой.
- Круги, меньшего размера, складываем вместе. Также ровненько надеваем на головку и обвязываем.
- У белого квадрата складываем углы по диагонали к центру.  
Свободные углы это будущие ручки
- Надеваем белый лоскут на голову, распределяя складки на лице так, чтоб был ровный лик. Привязываем красной нитью так, чтобы белая ткань была прихвачена везде.
- Формируем ручки, делаем рукавички с манжетами.  
Будьте внимательны, когда делаете вторую руку, она должна быть по длине такая же как и первая.
- Привязываем тесьму к шее сзади.
- Надеваем косынку и завязываем ее сзади
- .Кукла готова.
-

Необходимый материал для изготовления куклы: два лоскуточка яркой ткани, один будет служить платком, другой-одеждой. Тесьма для платка и для пояса. Основу для куклы-это мешочек наполненный зерном. Сначала возьмите тесьму и положите её горизонтально, а на тесьму лоскуток ткани, затем посередине положите мешочек с зерном, так чтобы голова не лежала на ткани. Возьмите за оба конца тесьмы и завяжите на поясе нашей куколке вот так. Сверху на голову повязываем платок. Концы его должны завязываться сзади куклки.

# Кукла «Зайчика на пальчик».

- ▣ Такие куклы делали детям с трех лет, чтобы они имели друга, собеседника. Зайчик одевается на пальчик и всегда рядом с тобой. Эту игрушку раньше родители давали детям, когда уходили из дома, и если становиться скучно или страшно к нему можно обратиться как к другу, поговорить с ним, пожаловаться или просто поиграть. Это и друг и оберег. Дети очень отзывчивы и в любимой игрушке видят родственную душу, открываются и разговаривают как с ЖИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ.

# ■ Кукла «Зайчика на пальчик».

- Для изготовления куклы Зайчик необходимо:
  1. Прямоугольный лоскут ткани размер 10 на 20 см (4\*14,6\*20)
  2. Красные нитки.
  3. Любой наполнитель.
  4. Ленты, бусины, колокольчики и др. мелочи для украшения (по желанию)

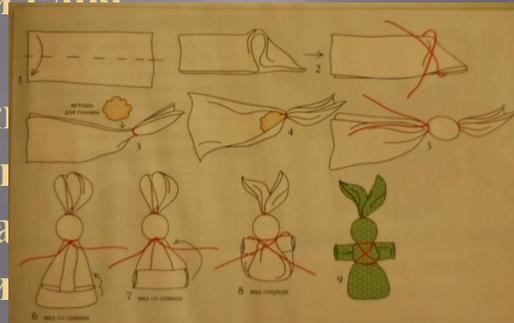




- Для изготовления куклы Зайчик необходимо:
  1. Прямоугольный лоскут ткани размер 10 на 20 см (4\*14,6\*20)
  2. Красные нитки.
  3. Любой наполнитель.
  4. Ленты, бусины, колокольчики и др. мелочи для украшения (по желанию).

## Ход работы:

1. Сложить ткань вдоль пополам лицевой стороной наружу.
2. С одного края (где сгиб) закладываем угол ткани внутрь.
3. Посередине наклонной линии собираем ткань в пучок и туго перевязываем одним концом нити – формируем ушки. Нитки не обрываем, она так и будет идти по всему зайчику.
4. Формируем головку зайца, вложив наполнитель ниже ушек.
5. Свободным концом нити перевязываем ткань на шее и закрепляем нить петлей.
6. Складываем ткань в три слоя.
7. Свободный конец ткани на третью часть длины лоскута – формируем лапки.
8. Сзади к шее зайчика пришиваем лапки.
9. Закрепляем нитками ткань на шее.
10. Оставшимся концом нити формируем хвостик крест-накрест. Закрепляем петлей нитку на шее и обрезаем ее.



- ▣ 1. Ткань сложите пополам.
- ▣ 2. Загните угол ткани
- ▣
- 3. Собираем ткань, перевязываем ушки.
- ▣ Формируем голову зайца, наполнив её синтепоном. Перетягиваем нитью в месте шейки.
- ▣ 5. Незадействованную ткань ниже шеи распрямляем и начинаем скручивать, до середины.
- ▣ 6. Заворачиваем ткань. Сжимаем его в месте пояса и закручиваем нитью , потом крест на крест по груди.
- ▣ 6. Заворачиваем ткань. Сжимаем его в месте пояса и закручиваем нитью , потом крест на крест по груди.
- ▣ 6. Заворачиваем ткань. Сжимаем его в месте пояса и закручиваем нитью , потом крест на крест по груди.

Кукла День - Ночь - это оберег, берегущий дом и его обитателей, она олицетворяет собой сутки и управляет сменой дня и ночи, порядком в мире.





### Кубышка-травница

Эта кукла наполнена душистой лекарственной травой. Куколку необходимо помять в руках, пошевелить, и по комнате разнесется травяной дух, который отгонит духов болезни. Через 2 года траву в куколке необходимо поменять. Именно так поступали наши предки Кубышка-Травница следит за тем, чтобы болезнь не проникла в дом. От нее исходит теплота, как от заботливой хозяйки. Она и защитница от злых духов болезни. Ее подвешивали в доме над колыбелью ребенка. Куклу давали играть детям. Еще её ставили около кровати больному.

## **Материал для работы:**

- 1. Лоскут светлой ткани 20 x 20см. – 1 шт.**
- 2. Лоскут светлой ткани в мелкий рисунок 10 x 10 см. – 2 шт.**
- 3. Треугольный лоскут яркой однотонной ткани для косынки  $\frac{1}{2}$  30 x 30см. – 1 шт.**
- 4. Полоска ткани красного цвета 20 x 1см. – 1 шт.**
- 5. Лоскут цветной ткани 40 x 40см. – 1 шт.**
- 6. Лоскут цветной ткани 5 x 5 см. – 2 шт.**
- 7. Шитье или кружево, или яркая полоска ткани 7 x 10см. для фартучка – 1 шт.**
- 8. Тесьма для пояса 25см.**
- 9. Красные нитки**
- 10. Душистые лекарственные травы 3-5 наименований по 10 гр.**  
**Каждой**
- 11. Синтепон или кусочки ветоши для наполнения куклы.**
- 12. Игла**
- 13. Ножницы**

- 1. Берем лоскут светлой ткани в середину кладем синтепон или ветошь.
  2. Делаем кукле голову, стараясь чтобы лицо было без складок. Для этого красной ниткой перевязываем на месте предполагаемой шеи четное количество витков.
  3. Расправляем ткань по диагонали, наложив половинки лоскута друг на друга. На концах диагонали подгибаем ткань и перевязываем красной ниткой четное количество витков на расстоянии 2-2,5см. от края. Получаем руки.
  4. Поднимаем вверх руки и перевязываем красной ниткой в области предполагаемой талии четное количество витков.
  5. Берем лоскуты светлой ткани в мелкий рисунок. И таким же образом, как голову, делаем 2 груди. Размер каждой груди чуть меньше головы.
  6. Каждую грудь отдельно привязываем к шее.
  7. Берем полоску красного цвета и завязываем на ней два узелка на расстоянии 1,5-2см. друг от друга.
  8. Привязываем красную полоску на голову и получаем рожки.
  9. Прячем рожки, повязывая на голову платок, который завязывается сзади.
  10. Берем большой лоскут цветной ткани, раскладываем на столе, загибаем концы к середине.
  11. Наметьваем по краю большими стежками, для того, чтобы можно было стянуть в мешочек в дальнейшем.
  12. Насыпаем на середину немного травы. Сверху на траву накладываем синтепон или ветошь. Потом опять насыпаем траву. Потом опять синтепон. Чередуем слои, пока не наберем достаточного количества.
  13. Верхнюю часть куклы вкладываем в сарафан и затягиваем края, равномерно распределяя складочки.
  14. Под грудью подвязываем передник навыворот.
  15. Сверху подвязываем куклу пояском.
  16. Берем маленькие лоскутки цветной ткани, наполняем каждый душистой травой и перевязываем их.
  17. Подвешиваем эти мешочки к рукам куклы.
  18. После этого куколку нужно немного поладить, помять, убрать неровности, бугорки.

# кукла-оберег «Колокольчик»

Для изготовления куколки нам понадобятся:

1. Три квадратных лоскута ткани. Из них вырезаем три круга, диаметрами, например, 25, 20, и 15 см.
2. Квадрат со стороной примерно 15 см белой ткани для лица.
3. Небольшой кусочек красивой тесьмы для очелья (вокруг головки) .
4. Цветной лоскутик треугольной формы – это для платочка.
5. Нитки для обвязывания.
6. Вата, ветошь или синтепон для головки.

