

Культурно-гигиенические навыки и привычки

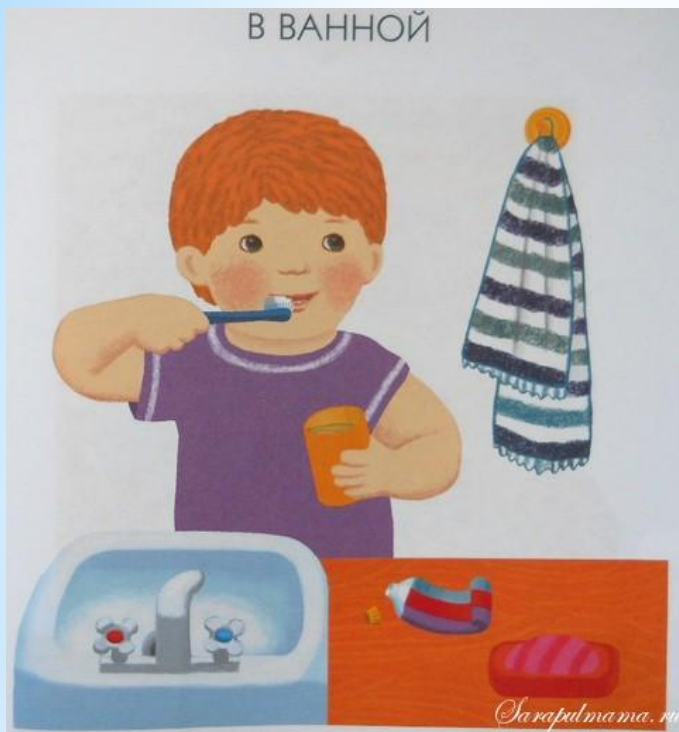
- ✓ Умываться;
- ✓ Чистить зубы;
- ✓ Причесываться;
- ✓ Делать утреннюю гимнастику;
- ✓ Содержать в чистоте свою одежду и др.





Просыпаюсь утром рано
И через пять минут я в ванной,
Там ждут меня мои друзья,
Вас познакомлю с ними я:

Первый друг мой - это мыло,
Наша дружба налицо:
Стали чище и белее
Шея, уши и лицо.



Друг второй - зубная
паста,
Пахнет свежестью
лесной,
Неразлучна с другом
третьим,
С синей щёткою зубной.

Друг четвёртый -
полотенце,
Мягкий, словно
пуховой.
До общенья с ним я
мокрый,
После - чистый и сухой.

ЗЕРКАЛО



Пятый друг - моя расчёска,
Доверяю ей причёску,
Все кудряшки расчешу,
Ровно, на бок, уложу.

Я люблю своих друзей,
Утро с ними веселей,
Дружба наша мне за честь,
А у тебя такие есть?



На зарядку дружно
встали
Мы опять сидеть устали,
На зарядку дружно
встали.
Руки в боки, смотрим
вправо.
Поворот налево
плавный.
Поднимаем мы колени,
Занимаемся без лени.

ШКАФ



Затеял чистюля-енот постирушку.
Воды натаскал из речушки в кадуюшку,
Чтоб выстирать чисто, до блеска и лоска,
Рубашку, носки и штанишки в полоску.

Корыто пушистая пена накрыла.
Енот не жалел ни усилий, ни мыла,
И тщательно тёр о стиральную доску
Рубашку, носки и штанишки в полоску.

Синил незабудкой, душил медуницей,
Потом полоскал родниковой водицей,
И вешал на кустик сушиться к овражку
Штанишки в полоску, носки и рубашку.

А рядом с енотом, в грязи по колена,
Жила-поживала грязнуля-гиена.
Неряха вещей не стирала упрямо,
И пахла она, как помойная яма.

Енот не водился с грязнулей-гиеной,
Поскольку она не дружна с гигиеной.
А тот, кто не хочет прослыть замарашкой,
Стирает носки и штанишки с рубашкой.