

Лимоны используют для лечения ангины, гипертонии.

С его помощью можно избавиться от веснушек.

Капли лимонного сока, нанесённые на виски, избавят от мигрени.

От простуды помогает тёплое питье из лимонного сока и мёда.

Снять усталость в ногах поможет массаж кусочком лимона.

С лимонным соком, цедрой пекут пироги, кексы, делают вкусные кисели.



С лимонным соком делают мыло, сушат корочки и добавляют для аромата в чай,

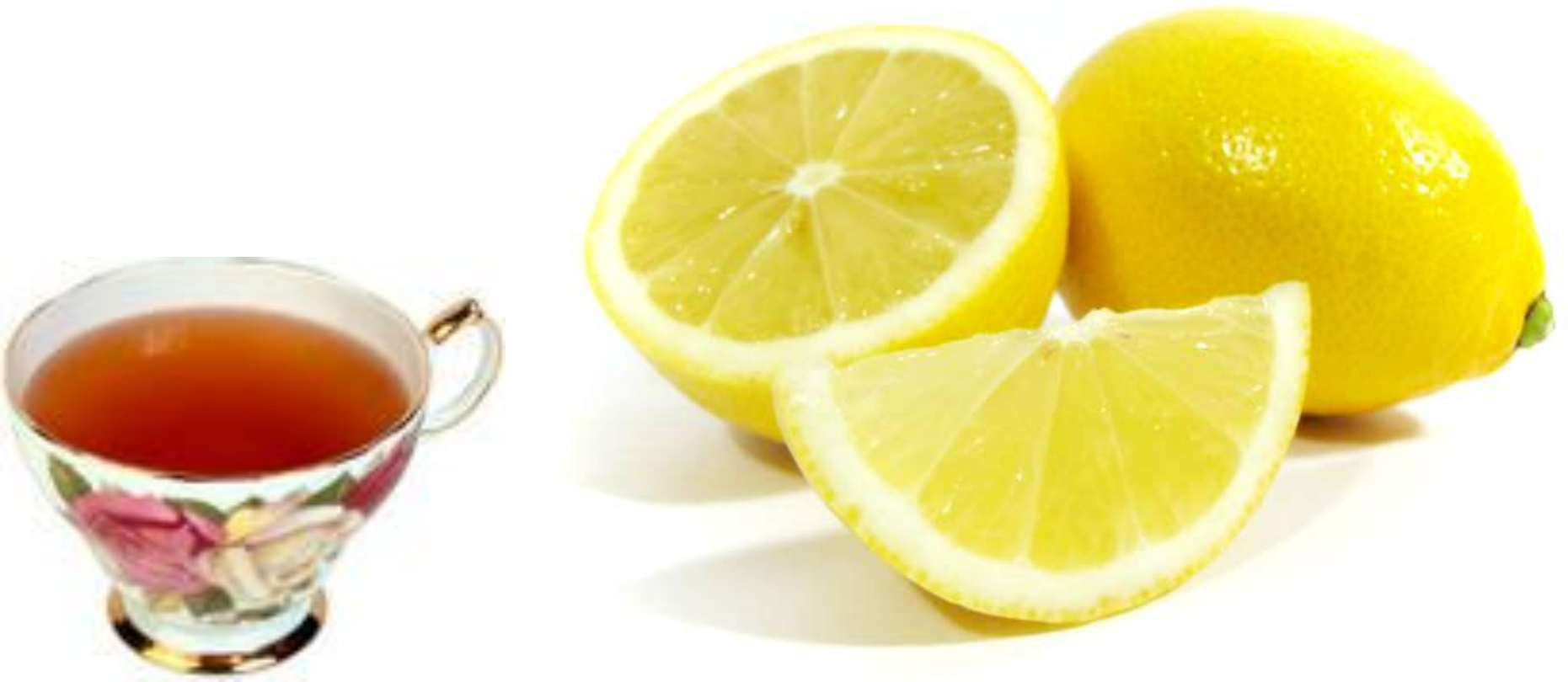
Можно сделать свечи с добавлением лимонных корочек самим или купить в магазине, зажечь её и ваша комната наполнится приятным ароматом.



Осмелюсь всем дать совет:

Попробуйте начинать день с чашки тёплой воды с лимонным соком, т.к. он бодрит и повышает иммунитет.

Запах лимона способен повысить работоспособность, снизить сонливость.



Спасибо за внимание!

**Кушайте лимоны
и будьте здоровы!**

