

**Лимоны используют для лечения ангины, гипертонии.**

**С его помощью можно избавиться от веснушек.**

**Капли лимонного сока, нанесённые на виски, избавят от мигрени.**

**От простуды помогает тёплое питье из лимонного сока и мёда.**

**Снять усталость в ногах поможет массаж кусочком лимона.**

**С лимонным соком, цедрой пекут пироги, кексы, делают вкусные кисели.**



**С лимонным соком делают мыло, сушат корочки и добавляют для аромата в чай,**

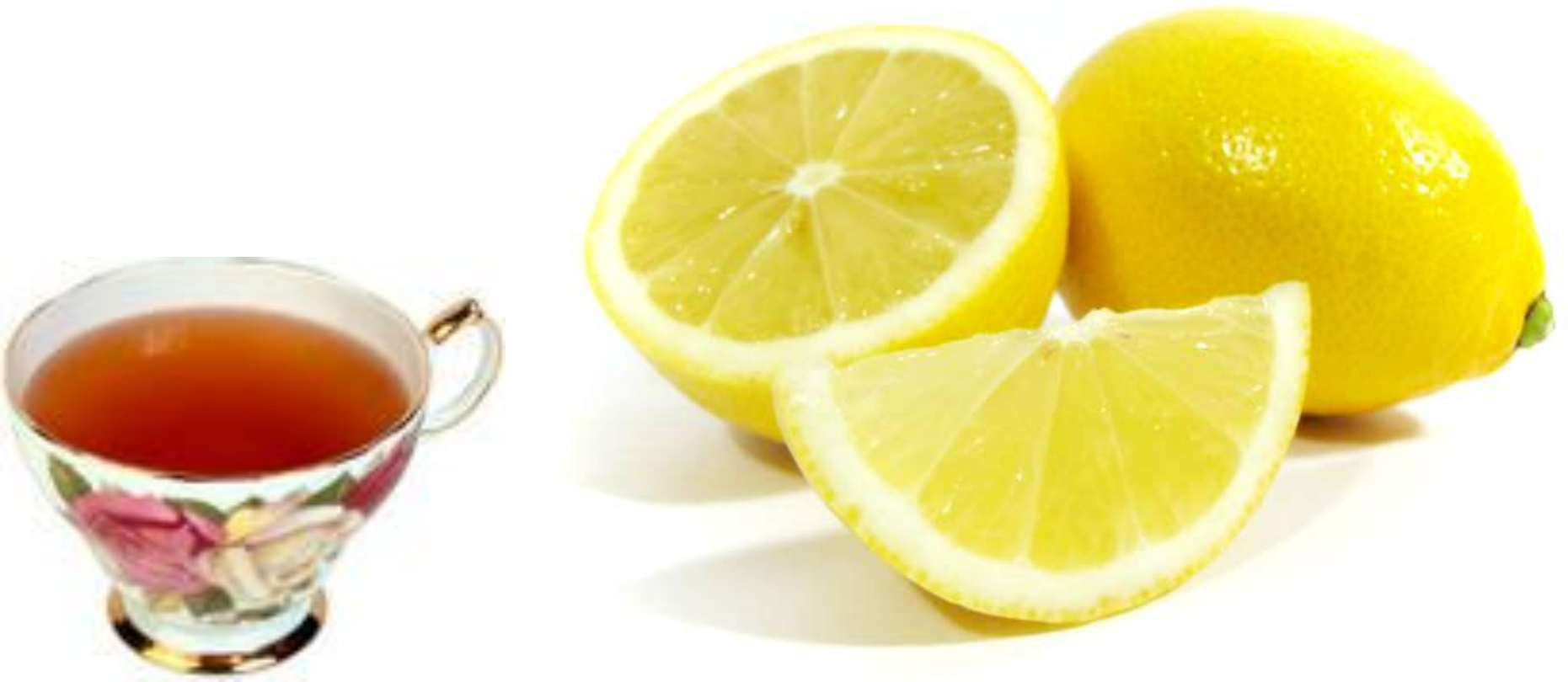
**Можно сделать свечи с добавлением лимонных корочек самим или купить в магазине, зажечь её и ваша комната наполнится приятным ароматом.**



## **Осмелюсь всем дать совет:**

Попробуйте начинать день с чашки тёплой воды с лимонным соком, т.к. он бодрит и повышает иммунитет.

Запах лимона способен повысить работоспособность, снизить сонливость.



**Спасибо за внимание!**

**Кушайте лимоны  
и будьте здоровы!**

