

*Игровое занятие
«Магазин игрушек»*



*Материал подготовила
Щеткова М.В., инструктор
по физическому воспитанию
МАОУ ДОД детский сад «Сказка»
корпус «Дюймовочка»*

Учить детей:

- бросать мяч в вертикальную цель правой и левой рукой способом вперед-снизу (высота цели — 1,2 м, расстояние до цели — 1,5 м).

Закреплять умения:

- * строиться в колонну;
- * прокатывать мяч взрослому с расстояния 2,5—3 м;
- * подлезать под шнур, натянутый на высоте 40—50 см.

Совершенствовать умения:

- * ходить и бегать за инструктором в разных направлениях и с различным положением рук;
- * подпрыгивать на месте.

Оборудование:


ленточки, мячи (диаметр — 7-8 см) — по 2 для каждого ребенка; мячи (диаметр — 20 см) — по количеству детей; цель — обручи (диаметр - 70 см) с картинкой мышки с корзинкой в центре - 3-4 шт.; шнур-ориентир - 1 шт.; шнур длиной 4—5 м (с грузом на концах) со стойками для подлезания — 3—4 шт.; игрушки — 10-12 шт.; мягкая игрушка собаки.

- Посмотрите, дети, сколько игрушек сегодня у нас в зале.
Какие они разные!

У нас сегодня открылся магазин игрушек.

А готовы ли вы стать его покупателями? Тогда становитесь в колонну по одному - и в путь! Наша первая покупка – это ленточки.



- 
1. Ходьба по залу:
- обычная;
 - на носках, махая ленточками;
 - на пятках, руки с ленточками в стороны;
 - высоко поднимая колени;
 - подпрыгивания на месте;
 - обычная.

**Как шагают по дорожке
Наши маленькие ножки?
Вот так! Вот так!**
**А как скачут по дорожке
Наши маленькие ножки?
Вот так! Вот так!**

2. Бег в умеренном темпе с небольшим ускорением и замедлением темпа в колонне друг за другом.

**Ленточки красивые:
Желтые и синие.
Наши ленточки, как ветер,
Побежали быстро дети.**

Общеразвивающие упражнения (без предметов)

Посмотрите, на полке лежит
игрушка клоун.

**Ой, какой веселый клоун
Крутится и вертится.
Раз, два, раз, два,
Не кружится голова.**

1. И. п. -стоя, ноги
на ширине ступни,
руки опущены вдоль
туловища.
Махи обеими руками
вперед-назад 4 раза
подряд, вернуться в
и. п.



2. И. п. - то же, руки на поясе.

Присесть, обхватить колени руками, встать, вернуться в и. п. (4 раза)

А рядом с клоуном расположились озорные игрушки лягушки.

**Видели, как у кадушки
Веселились две лягушки,
Они быстро приседали,
Только спину не сгибали.**



3. И. п. - стоя, ноги на ширине плеч,
руки в стороны.

Поворачивая туловище вправо,
вынести левую руку вперед. То же в
правую сторону.
(по 4-5 раз в каждую сторону)

**Руки в стороны: в полет
Отправляем самолет.
Левое крыло - вперед,
Правое крыло - вперед,
Вот летит наш самолет.**



4. И. п.-лежа на спине,
руки вдоль туловища.
Попеременное сгибание
и разгибание ног, руки
произвольно
(4 раза)

**Наши детки-непоседы
Дали им велосипеды.
Веселей крути педали,
Все тогда увидишь дали.**



Основные виды движений

В нашем волшебном магазине можно не только купить игрушки, но и поиграть с ними.

1. Бросание мяча в вертикальную цель правой и левой рукой способом снизу вперед.
(4-5 раз каждой рукой)

**Мышка под кустом
стоит
И корзинку сторожит.
Бросим мячики мы ей,
ло веселей.**



2. Подлезание под шнур на четвереньках (4 раза)

Какие забавные черепашки есть в нашем магазине!

Черепашка, черепашка

В домике живет.

Высунет головку

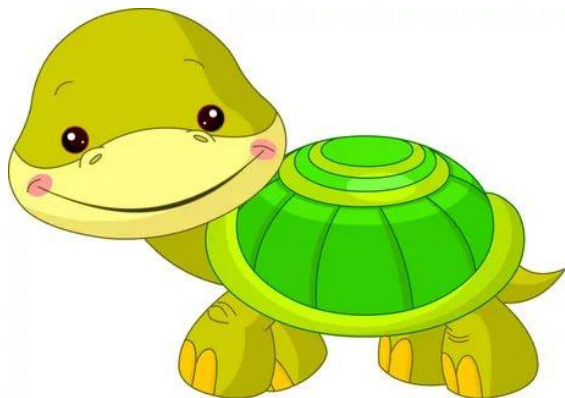
И вперед ползет.

Проползет и встанет,

Улыбнется всем.

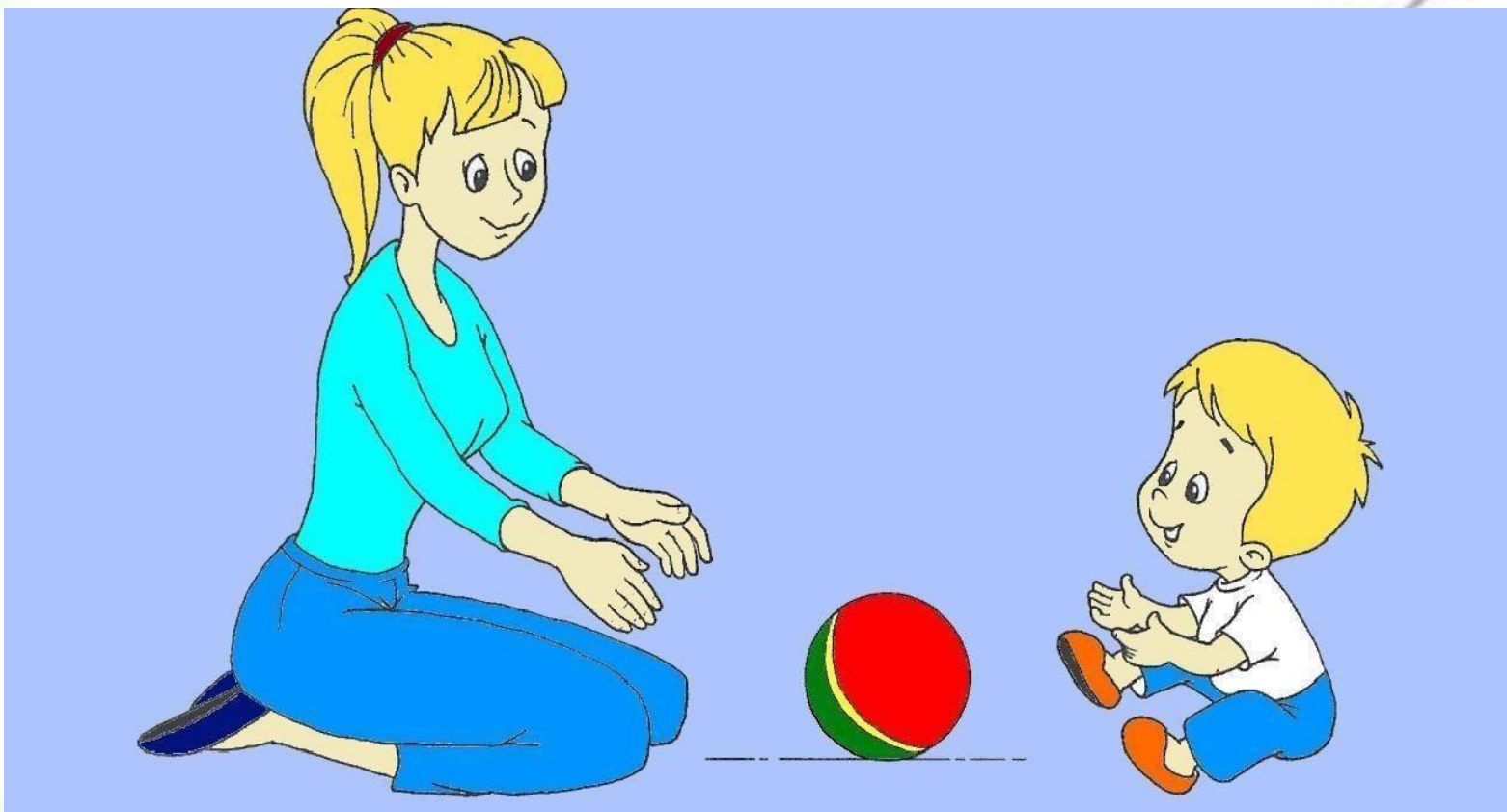
И в свой надежный домик

Вернется насовсем.



3. Прокатывание мяча в прямом направлении на расстояние 2,5-3 м с отбиванием его взрослым (2 минуты).

**Вы будете мячи вперед катать,
А я их буду отбивать.
Мяч быстренько ловите
И обратно мне катите.**



Подвижная игра «Лохматый пес»

Дети, посмотрите, какой лохматый пес сидит в углу и смотрит на нас грустными глазами. Давайте расскажем ему веселую сказку. Жили-были дедушка и бабушка. И был у них добродушный лохматый пес. Любил этот пес спать, нежиться на солнышке. Вот приехали к бабушке и дедушке внуки и захотели с ним поиграть. Но псу это не понравилось: ему ведь мешали спать. Терпел он, терпел, рассердился да как гавкнет: «Гав!». Испугались дети и убежали к дедушке и бабушке. А те и говорят: «Не бойтесь, наш песик добрый, это он с вами играет».

Давайте и мы поиграем с нашим лохматым псом.

**Вот сидит лохматый пес,
В лапки свой уткнувши нос.
Тихо, мирно он сидит,
Не то дремлет, не то спит.
Подойдем к нему, разбудим
И посмотрим, что же будет.
(2-3 раза)**



Пальчиковая гимнастика «Лошадки»
В нашем магазине есть веселые лошадки.



**По дорожке ровной, гладкой
Скачут пальцы, как лошадки.
Цок, цок, цок, цок,
Мчится резвый табунок.**

Указательные и средние пальцы
«идут» по поверхности стола.

Психогимнастика «Новая игрушка»

Представьте, что вам, девочки, подарили новую куклу, а вам, мальчики, - новую машину. Покажите, как вы будете рады таким подаркам.



Вот и закончилось наше
путешествие в магазин игрушек.
Вы все были очень хорошими покупателями.





ЛИТЕРАТУРА:

Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду во второй младшей группе»