



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 119 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому развитию детей Выборгского района
Санкт-Петербурга «Незнайка»

Мамина терапия

Авторы: воспитатели: Измозик С.В
Зозуля С.В

Ребенок - сосуд для маминой любви.



Недолюбленное дитя:

- плохо себя ведет,
- становится непослушным,
- может начать заикаться,
- мочиться в постель;
- получив травму,
подхватив инфекцию,
выздоровливает медленно
и плохо.



Но стоит маме наполнить его своей любовью, и
выздоровление идет гораздо успешнее.

Но как передать малышу свою любовь?

**-ВЗГЛЯДОМ
-прикосновениями**



**Огромное значение для ребенка имеет
мамин голос**

**-если мама предъявляет много претензий,
то ребенку как бы задается программа
неудач и болезней.**

И наоборот:


**-если голос постоянно одобряет,
поддерживает, дает установку на счастье,
здоровье, то все психоэмоциональные
процессы приходят в норму**

**-Мама для больного малыша - лекарство
посильнее таблеток, порошков и микстур.**

**-Мама любит своего ребенка независимо от
того, послушный он или нет, больной или
здоровый.**

Ее любовь должна быть безусловной.





Число детей с задержкой психического развития и всевозможными проблемами в поведении неуклонно растет: 10-12 лет назад их было 25-30%, сейчас -до 80-90%.

Но даже если ребенок совершенно нормально развивается, ему совсем не мешают мамина любовь, установка на здоровье и счастье.

Установка на счастье

**Фразы, которые надо произносить,
- не случайные.**

**Каждое слово – продуманное и
проверенное, менять их нельзя.**

**Базовая часть внушения,
состоящая из 4 блоков, полезна
любому ребенку, даже самому
здоровому счастливому**



Настрой на счастье и здоровье.

Метод Драпкина заключается в том, что мама читает своему ребенку определенные фразы. Эти фразы нужно читать точно в таком порядке – это специально подобранные и проверенные фразы.

Эти фразы полезно читать как новорожденным, так и взрослым детям, как больным, так и здоровым. Ведь это, прежде всего, установка на счастье и здоровье, а это будет полезно каждому ребенку.

**1-й блок - "витамины материнской любви":
с помощью этих слов мама изливает свою
любовь на ребенка.**





"Я тебя очень-очень сильно люблю.

Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.

**Ты моя родная частичка, родная
кровинушка. Я без тебя не могу жить.**

Я и папа тебя очень сильно любим".

**2-й блок - установка на физическое здоровье.
При легких недомоганиях одна эта "мама-терапия"
может излечить без всяких лекарств.**





• **"Ты сильный, здоровый, красивый ребенок, мой мальчик (девочка). Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься. У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик. Ты легко и красиво двигаешься. Ты закаленный, редко и мало болеешь".**

**3-й блок - установка на нервно-психическое
здоровье, нормальное психическое развитие.**



"Ты спокойный мальчик (девочка). У тебя хорошие крепкие нервы. Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный. Ты умный. У тебя хорошо развивается головка. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться. Ты хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь, ты видишь только хорошие добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь. У тебя хорошо и быстро развивается речь".



**4-й блок отражает народную мудрость. Издревле
мама брала больного ребенка, прижимала к себе
и своей внутренней силой очищала его от недуга:
"Отдай мне свою болезнь!"**



- **Если вы начнете пользоваться методом лечения материнской любовью, возьмете себе за правило вести дневник и в течение дня внимательно наблюдать за своим ребенком, прислушиваться к нему и записывать все новые достижения. Пусть поначалу они будут незначительными, но со временем вы удивитесь, как он меняется, становится более спокойным и уравновешенным, более здоровым и крепким. Удивительными будут и те перемены, которые вы отметите в себе!**
- **Да, попробовав этот метод, вы сами немного изменитесь, станете лучше понимать ребенка, ваши отношения станут более теплыми и доверительными.**



«-Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности.

(Далее мама называет конкретные проблемы ребенка.)

**-Я забираю и выбрасываю твой плохой сон
(если ребенок плохо спит).**

-Я забираю и выбрасываю твои страшные сны.

-Я забираю и выбрасываю твою плаксивость.

-Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде.

(И заключительная фраза на мажоре...)

-Я тебя очень-очень сильно люблю".

**Лучше всего заниматься новой методикой,
когда ребенок спит.**

Итак, через 20-30 минут после того как малыш заснул, садитесь к его кровати с текстом в руках и трижды читайте каждую фразу: сначала мысленно для себя, потом мысленно — обращаясь к ребенку, затем вслух.



А слова:

- «-Я тебя очень-очень сильно люблю.**
- Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.**
- Ты моя родная частичка, родная кровиночка.**
- Я без тебя не могу жить.**
- Я и папа тебя очень сильно любим",**

**говорите каждый день своему малышу, общаясь с ним,
обнимая его, и он обязательно вырастет здоровым, умным и
счастливым.**

Пожелания:

- Чтобы губы были красивыми, говорите только добрые слова.
- Чтобы глаза были красивыми, ищите в людях только хорошее.
- Чтобы фигура была стройной, поделитесь едой с голодными.
- Чтобы волосы были красивыми, пусть с прядями каждый день играет ваш малыш

Педагогам надо донести до каждой мамы знания о том, что:

Любовь является одной из базовых потребностей каждого ребенка, при удовлетворении которой он сможет нормально развиваться. Именно мамина ЛЮБОВЬ, но не сюсюканье, зацелованность, избалованность и т.д.

***Мамина любовь способна творить чудеса, помогая ребенку расти здоровым физически и психически, при заболеваниях быстрее выздоравливать.**

Спасибо за внимание!!!

