



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 119 общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности  
по художественно-эстетическому развитию детей Выборгского района  
Санкт-Петербурга «Незнайка»

# Мамина терапия

Авторы: воспитатели: Измозик С.В  
Зозуля С.В

**Ребенок - сосуд для маминой любви.**



# Недолюбленное дитя:

- плохо себя ведет,
- становится непослушным,
- может начать заикаться,
- мочиться в постель;
- получив травму,  
подхватив инфекцию,  
выздоровливает медленно  
и плохо.



Но стоит маме наполнить его своей любовью, и  
выздоровление идет гораздо успешнее.

# Но как передать малышу свою любовь?

**-ВЗГЛЯДОМ  
-прикосновениями**



**Огромное значение для ребенка имеет  
мамин голос**

**-если мама предъявляет много претензий,  
то ребенку как бы задается программа  
неудач и болезней.**

**И наоборот:**


**-если голос постоянно одобряет,  
поддерживает, дает установку на счастье,  
здоровье, то все психоэмоциональные  
процессы приходят в норму**

**-Мама для больного малыша - лекарство  
посильнее таблеток, порошков и микстур.**

**-Мама любит своего ребенка независимо от  
того, послушный он или нет, больной или  
здоровый.**

**Ее любовь должна быть безусловной.**



The background is a light green gradient with various decorative elements. There are several butterflies in shades of pink, purple, and white, some with intricate patterns. Small white hearts are scattered throughout. At the bottom, there is a row of colorful flowers (blue, purple, pink) and green grass blades. The text is centered and written in a bold, black, sans-serif font.

**Число детей с задержкой психического  
развития и всевозможными проблемами  
в поведении неуклонно растет:  
10-12 лет назад их было 25-30%,  
сейчас -до 80-90%.**

**Но даже если ребенок совершенно  
нормально развивается, ему совсем не  
помешают мамина любовь, установка на  
здоровье и счастье.**

# Установка на счастье

**Фразы, которые надо произносить,  
- не случайные.**

**Каждое слово – продуманное и  
проверенное, менять их нельзя.**

**Базовая часть внушения,  
состоящая из 4 блоков, полезна  
любому ребенку, даже самому  
здоровому счастливому**





# Настрой на счастье и здоровье.

**Метод Драпкина заключается в том, что мама читает своему ребенку определенные фразы. Эти фразы нужно читать точно в таком порядке – это специально подобранные и проверенные фразы.**

**Эти фразы полезно читать как новорожденным, так и взрослым детям, как больным, так и здоровым. Ведь это, прежде всего, установка на счастье и здоровье, а это будет полезно каждому ребенку.**

**1-й блок - "витамины материнской любви":  
с помощью этих слов мама изливает свою  
любовь на ребенка.**





**"Я тебя очень-очень сильно люблю.**

**Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.**

**Ты моя родная частичка, родная  
кровинушка. Я без тебя не могу жить.**

**Я и папа тебя очень сильно любим".**

**2-й блок - установка на физическое здоровье.  
При легких недомоганиях одна эта "мама-терапия"  
может излечить без всяких лекарств.**





• "Ты сильный, здоровый, красивый ребенок, мой мальчик (девочка). Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься. У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик. Ты легко и красиво двигаешься. Ты закаленный, редко и мало болеешь".

**3-й блок - установка на нервно-психическое  
здоровье, нормальное психическое развитие.**



**"Ты спокойный мальчик (девочка). У тебя хорошие крепкие нервы. Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный. Ты умный. У тебя хорошо развивается головка. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться. Ты хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь, ты видишь только хорошие добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь. У тебя хорошо и быстро развивается речь".**



**4-й блок отражает народную мудрость. Издревле  
мама брала больного ребенка, прижимала к себе  
и своей внутренней силой очищала его от недуга:  
"Отдай мне свою болезнь!"**





- **Если вы начнете пользоваться методом лечения материнской любовью, возьмете себе за правило вести дневник и в течение дня внимательно наблюдать за своим ребенком, прислушиваться к нему и записывать все новые достижения. Пусть поначалу они будут незначительными, но со временем вы удивитесь, как он меняется, становится более спокойным и уравновешенным, более здоровым и крепким. Удивительными будут и те перемены, которые вы отметите в себе!**
- **Да, попробовав этот метод, вы сами немного изменитесь, станете лучше понимать ребенка, ваши отношения станут более теплыми и доверительными.**



OPEN.AZ

**«-Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности.**

**(Далее мама называет конкретные проблемы ребенка.)**

**-Я забираю и выбрасываю твой плохой сон  
(если ребенок плохо спит).**

**-Я забираю и выбрасываю твои страшные сны.**

**-Я забираю и выбрасываю твою плаксивость.**

**-Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде.**

**(И заключительная фраза на мажоре...)**

**-Я тебя очень-очень сильно люблю".**

**Лучше всего заниматься новой методикой,  
когда ребенок спит.**

Итак, через 20-30 минут после того как малыш заснул, садитесь к его кровати с текстом в руках и трижды читайте каждую фразу: сначала мысленно для себя, потом мысленно — обращаясь к ребенку, затем вслух.



**А слова:**

- «-Я тебя очень-очень сильно люблю.**
- Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.**
- Ты моя родная частичка, родная кровиночка.**
- Я без тебя не могу жить.**
- Я и папа тебя очень сильно любим",**

**говорите каждый день своему малышу, общаясь с ним,  
обнимая его, и он обязательно вырастет здоровым, умным и  
счастливым.**

# Пожелания:

- Чтобы губы были красивыми, говорите только добрые слова.
- Чтобы глаза были красивыми, ищите в людях только хорошее.
- Чтобы фигура была стройной, поделитесь едой с голодными.
- Чтобы волосы были красивыми, пусть с прядями каждый день играет ваш малыш

# **Педагогам надо донести до каждой мамы знания о том, что:**

**Любовь является одной из базовых потребностей каждого ребенка, при удовлетворении которой он сможет нормально развиваться. Именно мамина ЛЮБОВЬ, но не сюсюканье, зацелованность, избалованность и т.д.**

**\*Мамина любовь способна творить чудеса, помогая ребенку расти здоровым физически и психически, при заболеваниях быстрее выздоравливать.**

# Спасибо за внимание!!!

