

Тема: «Влияние газированных напитков на организм человека»

Автор проекта:
Качмар Ю.М.

Цели проекта:

- исследование вредного влияния газированных напитков на организм человека.



Задачи исследования:

- изучить и проанализировать информацию электронных цифровых ресурсов;
- Наблюдать действие газированных напитков на организм человека;
- Сделать выводы о влиянии газированных напитков на организм человека и продукты питания.

Актуальность опыта:

В последнее время в связи с развитием генной инженерии, широкого использования консервантов, красителей и искусственных вкусовых добавок многие родители стали задумываться о пользе или вреде того или иного продукта для их детей. Детей же в свою очередь привлекают яркие вкусы, красочность упаковки и рекламная кампания данных продуктов. Поэтому возникает ситуация, когда дети не принимают доводы родителей, отказывающих им в покупке, так как это вредно для здоровья.

Гипотеза работы:

Газированные напитки
не безопасны для
здоровья.

Методы исследования:

- наблюдение,
- эксперимент,
- беседа,
- интервьюирование.

*Время проведения
исследования:*

исследование проводилось в
течение недели.

Этапы исследования:

- Опрос детей других групп, воспитателей и родителей на темы «Мой любимый напиток» и «Знаете ли вы о вреде газированных напитков».
- Выдвижение гипотезы.
- Непосредственное проведение опытов.
- Наблюдение за взаимодействием «Кока-колы» и «Спрайта» с веществами и предметами.
- Выводы.

- **Совместная деятельность педагога и детей**
- **Работа с родителями**

День 1-й:

- Беседа на тему: «Какой вред приносят организму газированные напитки»
- Опыт 1: «Что будет если налить в кружку лимонад и оставить его на неделю?»

Цель: подвести детей к выводу, что в лимонаде много сахара.

- Анкетирование родителей на тему: «Знаете ли вы, о вреде газированных напитков?»



День 2-й

- Опыт 2: «Воздействие «Кока-колы» и «Спрайта» на мясо».

Цель: исследовать совместимость «Кока-колы» и «Спрайта» с другими продуктами; подвести детей к выводу, что «Кола» обладает разрушающими свойствами для мяса.



День 3-й

- Беседа на тему: «Мы выбираем полезные напитки»
Цель: дать понятие детям о полезных напитках.
- Опыт 3: «воздействие «Кока-колы» на ржавчину»
Цель: проанализировать взаимодействие «Кока-колы» и ржавчины; подвести детей к выводу, что «Кока-кола» разъедает даже ржавчину!
- Консультация для родителей на тему: «Какие напитки необходимо выбирать для своих детей»



День 4-й

Опыт 4: Красители лимонада очень стойкие и камни от них темнеют



День 5-й

- Опыт 5: «Кока-кола» выводит пятна на кружке»



День 6-й

- Опыт 6: «что будет если положить под крышку кока-колы «Ментос»»
- Оформление для родителей фотовыставки детских рисунков на тему: «Вредное влияние газированных напитков на организм человека»
- Досуг с родителями на тему : «Наше здоровье - в наших руках!»



ВЫВОД:

таким образом, проведя ряд опытов, мы увидели, что газированные напитки разрушают мясо, в них много красителей. В «Кока – коле» есть такие вещества, которые разъедают ржавчину и налет от чая. Ее нельзя пить со всеми продуктами. А еще в них очень много сахара, который вредит нашему организму. Значит, мы были правы: газированные напитки НЕ БЕЗОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Спасибо за внимание!

