

# ИТАЛЬЯНСКАЯ КУХНЯ, ЕЕ ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Авторы: воспитатели ГБДОУ №34 г. Санкт-Петербурга

Лаврухина Ю.В., Лаврухина К.А.



Кухня Италии  
распространена  
и популярна  
во всем мире  
благодаря  
таким блюдам  
как спагетти и  
пицца



ЭТО КУХНЯ С МНОГОВЕКОВЫМИ  
ТРАДИЦИЯМИ РИМЛЯН, ГРЕКОВ, АРАБОВ  
И ДР. НАРОДОВ НАСЕЛЯВШИХ ИТАЛИЮ



Итальянская кухня это только свежие продукты с средиземноморского региона

Овощи

Пшеничная мука

Сыр

Оливки и оливковое масло

Приправы

Мясо

Рыба и морепродукты

фрукты





ПИЦЦА МАРГАРИТА ИТАЛЬЯНСКОЕ  
НАЦИОНАЛЬНОЕ БЛЮДО В ВИДЕ  
КРУГЛОЙ ОТКРЫТОЙ ЛЕПЕШКИ  
ПОКРЫТОЙ СЫРОМ, ТОМАТЫМИ И  
БАЗИЛИКОМ



В НЕЙ ИСПОЛЬЗОВАНЫ ПРОДУКТЫ  
ЦВЕТА ИТАЛЬЯНСКОГО ФЛАГА



Раньше пицца считалась блюдом бедных людей. Брали тесто, на него клали помидоры, кусочки сыра и зелень и отправляли в печь.

- ▶ Однажды в город приехала королева Маргарита Которой очень понравилось это угощение. Она спросила как называется это блюдо.
- ▶ - Я назвал его в вашу честь- ответил находчивый хозяин.







ДО СИХ ПОР ЭТО ОДНО ИЗ  
САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ И  
ЛЮБИМЫХ БЛЮД В МИРЕ