



**ПОЛЬЗА И
ВРЕД
ЗУБНОЙ
ПАСТЫ**

Каждый человек заботится о своих зубах и деснах в меру своих возможностей и знаний. А какую пользу и вред может нанести зубная паста? Попробуем разобраться



История возникновения зубной пасты



- Упоминание об уходе за зубами и соответствующих средствах встречается уже в письменных источниках Древнего Египта.
- Для гигиены полости рта использовали золу, растертые в порошок камни, шерсть, пропитанную медом и другие компоненты.

- Зубной порошок, а затем и зубная паста, наиболее приближенные к современным, впервые появились в конце 18 века в Великобритании.



Виды зубных паст:

- Противовоспалительные



- Противокариозные



- Солевые



- Отбеливающие



- Пасты для чувствительных зубов



- Пасты, содержащие ферменты и биологически-активные добавки



Полезьа зубной пасты

- Зубные пасты не только очищают поверхность зубов, но и оказывают профилактическое и лечебное воздействие



Вредные компоненты зубной пасты:

- Парабены
- Фториды
- Триклозан
- Лаурилсульфат натрия (SLS)
- Сахарин



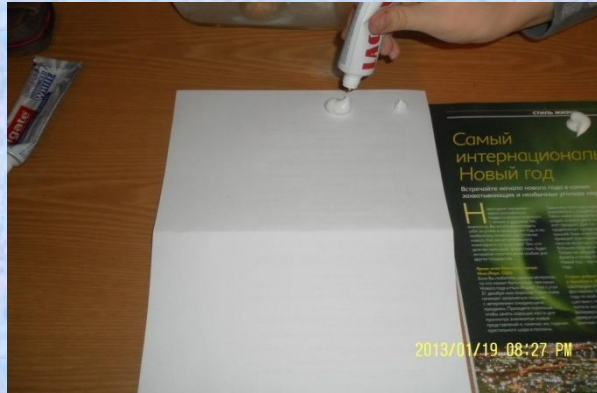
Эксперимент 1





- Зубная паста защищает скорлупу также как и зубную эмаль от воздействия кислоты

Эксперимент 2



- Зубная эмаль разрушается при применении некачественных зубных паст

Домашний рецепт зубной пасты

- 1 ч.л. Пищевой соды
- ½ ч.л. Мелкой соли
- 1 капля эфирного масла
- Несколько капель теплой воды




Зубные пасты должны выполнять следующие функции:

- Защищать зубы от кариеса;
- Ускорять кровообращение десен;
- Тонизировать полость рта;
- Не содержать вредных для здоровья компонентов.

- Пусть ваша улыбка всегда сверкает красотой и здоровьем!
- Улыбайтесь на здоровье!





**Работу выполнил
ученик 2 класса
Русской классической гимназии
Кузнецов Максим
Учитель Петрова Светлана
Васильевна**

CLINICS.AM