

ГБОУ Школа №883  
Малышок

Музыкально-физкультурный  
кружок

- И. М. Сеченов писал: «Не умеешь двигаться – не умеешь познавать мир, знания такой души перекошены на один бок». Опираясь на выше сказанные слова, можно с уверенностью считать, что музыкально - ритмические движения (упражнения, танцы, музыкально-подвижные игры и т. д.) автоматически становятся приоритетным видом деятельности развития дошкольников. Дошкольный возраст является основным периодом в организации процесса обучения музыкально – ритмическим движениям.

- Именно в этом возрасте необходимо воспитывать в детях «мышечные чувства», которые в свою очередь способствуют успешной работе мозга. Обучение музыкально – ритмическим движениям, является универсальным средством развития у детей музыкального слуха, памяти, внимания, выразительности движений, творческого воображения.
- занятия позволяют ребенку развивать творческие способности, формировать красивые манеры, походку, осанку, выразительность движений.

- У детей укрепляется здоровье, укрепляются мышцы, улучшается работа органов дыхания, кровообращения, а также в процессе занятий дети избавляются от стеснительности, зажатости и комплексов. Двигательная активность вызывает у ребенка радостные эмоции, которые существенно влияют на его физическое, психическое и социальное развитие



# «Малышок»

- **Цель программы:** развитие ребенка, формирование средствами музыки и ритмических движений разнообразных умений, способностей, качеств личности.
- **1. Обучающие задачи**
- - развитие двигательных качеств и умений: координация движений, гибкости и пластичности, умения ориентироваться в пространстве;
- - обогащение двигательного опыта различными видами движений;
- - развитие чувства ритма – способности выражать в движении ритмическую пульсацию мелодии;

- - развитие слухового внимания – умение начинать и заканчивать движения в соответствии с началом и концом музыки;
- - развитие способности менять темп и характер движения в соответствии с изменением темпа и характера звучания;
- - развитие музыкального слуха: звуковысотного, динамического, ладового;
- - развитие эмоциональной отзывчивости на музыку, образно-игровых движений.

# Развивающие задачи

- **Развитие музыкальности:**
  - • развитие способности воспринимать музыку, то есть чувствовать ее настроение и характер, понимать ее содержание;
  - • развитие музыкальной памяти
- **Развитие двигательных качеств и умений:**
  - • развитие ловкости, точности, координации движений;
  - • развитие гибкости и пластичности;

- • формирование правильной осанки, красивой походки;
- • развитие умения ориентироваться в пространстве;
- • обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.
- • развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку:
- • развитие творческого воображения и фантазии; развитие способности к импровизации: в движении



# Структура занятия

- Структура занятия состоит из трех частей: подготовительной, основной и заключительной.
- Подготовительная часть Задача этой части - подготовить организм ребенка к работе: разогреть мышцы, связки и суставы. В эту часть входят строевые упражнения с использованием элементов игротитмики, пальчиковая гимнастика.
- Основная часть Основные задачи – формирование двигательных умений и навыков, идет основная работа над развитием двигательных способностей: гибкости, мышечной силы, быстроты движений, ловкости, выносливости.

- В эту часть входят элементы ритмической гимнастики, разучивание танцевальных движений ,игропластика, креативная гимнастика, подвижные игры.
- Заключительная часть Используются упражнения на расслабление мышц, игровой самомассаж, подвижные игры малой интенсивности.



# Малышок





# Наши будни



Трудная дорожка



# Наши будни



# Наши будни



Соблюдаем очередность





# Наши будни





# Упражнение с ленточками







# Упражнение с платочками







# Упражнение с мячиком









Разучивание новых танцевальных  
движений



# Наши будни





Мал, да удал





- Морская фигура





Русалки

# Фестиваль детского творчества «Ярмарка талантов»





# Наши достижения

## Международный фестиваль искусств «Московские звезды» 2016



Первый диплом



# Цыганочка

