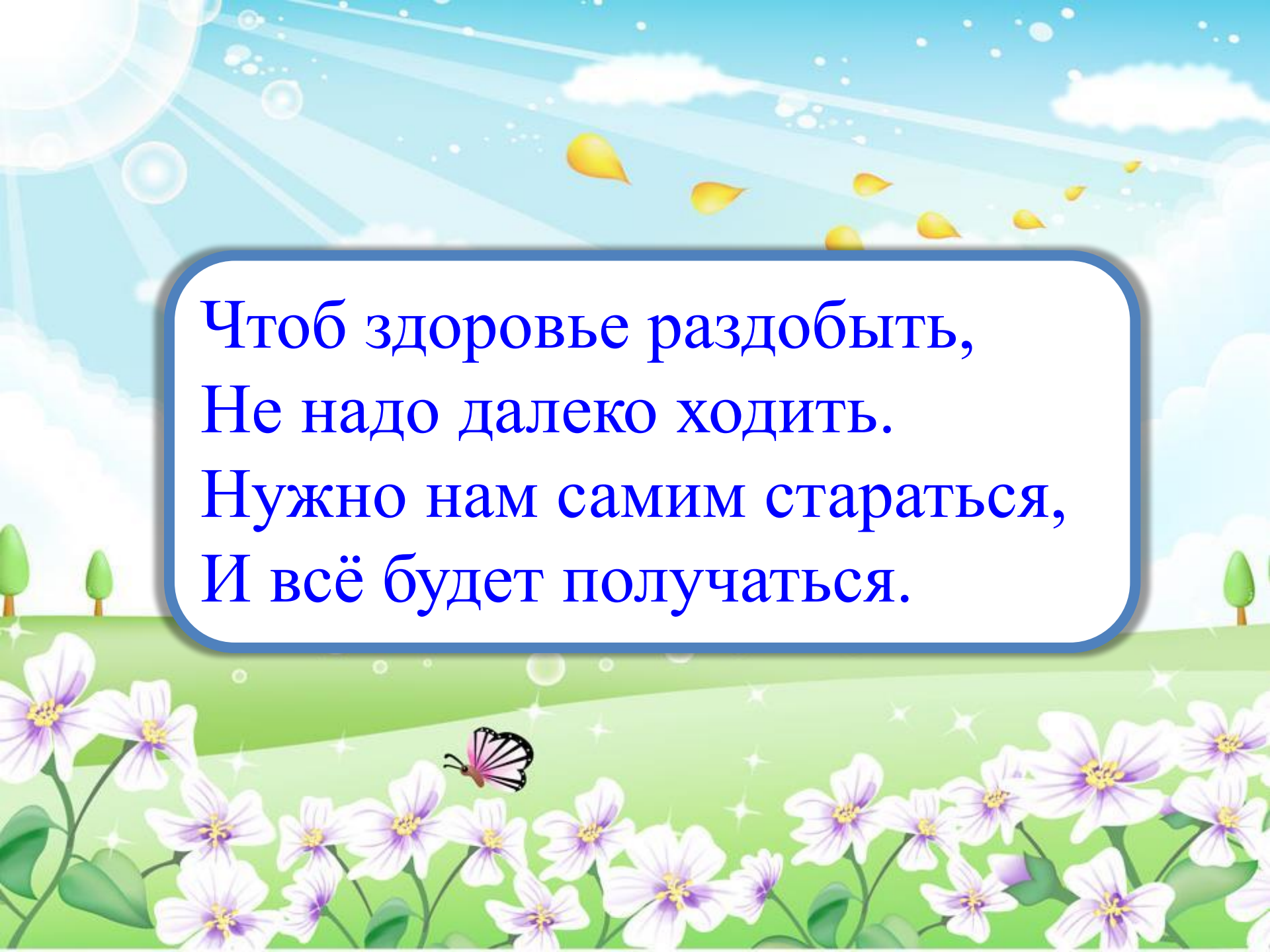


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №212 «Солнышко» общеразвивающего вида

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Группа №7
«Звоночки»

Барнаул 2017



Чтоб здоровье раздобыть,
Не надо далеко ходить.
Нужно нам самим стараться,
И всё будет получаться.

Утром надо не лениться —
На зарядку становиться!



Любим кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!



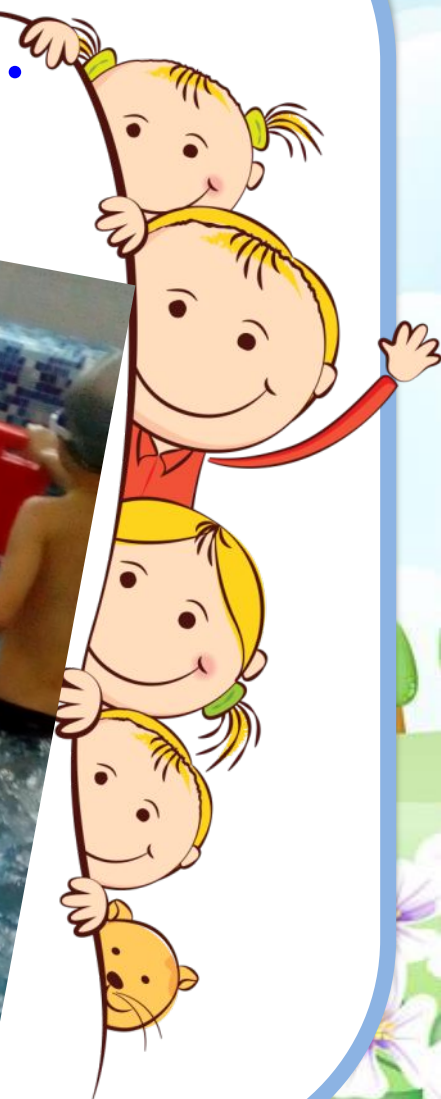
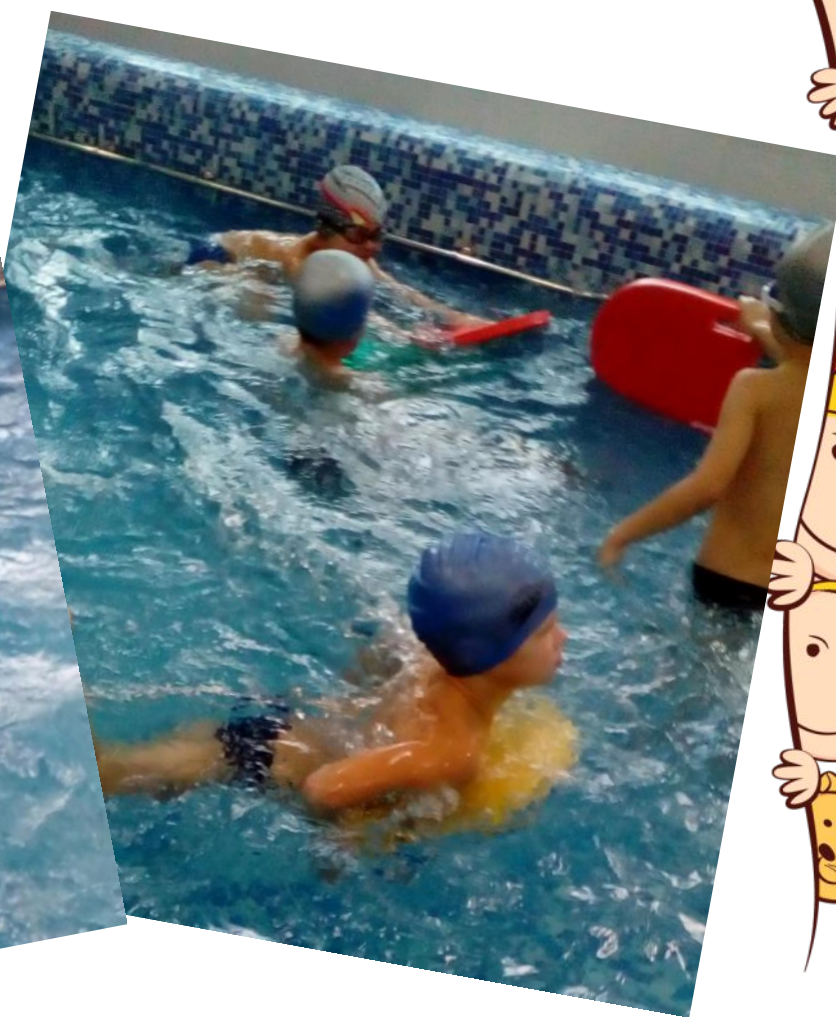
На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши!



Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать!



С айсберга ныряем мы,
Мы хорошие пловцы.



Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!





Спасибо за
внимание!