

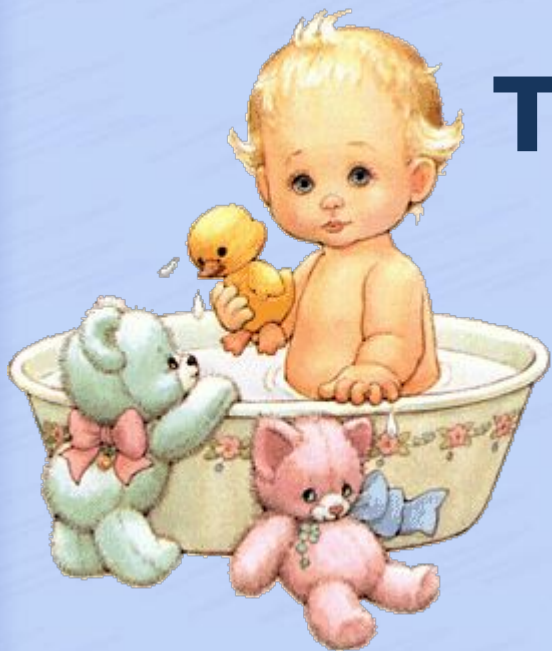
Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
«Смольковский детский сад»  
воспитатель  
Ситова  
Галина Геннадьевна



2015 г.

# Проект «Здоровейка»

## Применение здоровьесберегающих технологий в работе с детьми и семьей в средней группе





- В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей.
- От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.
- Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве.
- Необходимо так же вести постоянный поиск новых форм

# Содержание образовательной области

## Физическая культура

Предусматривает решение ряда специфических задач

- Развитие физических качеств (силовых, скоростных, в том числе гибкости, выносливости, координации)
- Накопление и обогащение двигательного опыта у детей;
- Формирование у детей потребности двигательной активности и физическом совершенствовании.

## Здоровье

Направленно на достижение цели через решения следующих задач:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Воспитание культурно-гигиенических навыков;
- Формирование первичных представлений о здоровом образе жизни.



# Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, снижения заболеваемости.

## Задачи

- *формирование привычки к здоровому образу жизни;*
- *профилактика плоскостопия и нарушение опорно-двигательного аппарата;*
- *формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;*
- *привитие культурно-гигиенических навыков;*
- *закаливание организма посредством естественных природных сил.*



# Условия организации

Музыкальный

зал



Спортивный

зал



Спортивная



Прогулочный

участок





# Развивающая среда

Уголок физкультурный



Массажные дорожки



Уголок по развитию дыхания



Игровой уголок





# Этапы реализации проекта

1 этап.

Подготовительный.

2 этап. Основной.

3 этап. Заключительный.





# Подготовительный этап

- Определение темы и проблемы будущего проекта, постановка цели и задач;
- Подбор необходимых материалов (тематических занятий, бесед, подбор художественной литературы, материального оснащения, составление плана реализации и т.д.)
- Подготовительная работа с родителями детей.

# Реализация проекта



Подвижные  
игры  
на прогулках



# Пальчиковая



# Динамические паузы





# Гимнастика для глаз



# Дыхательная гимнастика





## Утренняя

### гимнастика



## Физкультурные занятия



## Гигиенические

### процедуры



## Гимнастика в пижамах





# Корректирующая гимнастика



# Самостояж





## Взаимодействие с семьей

- Совместные праздники
- Тематические выставки
- Беседы
- Родительские собрания
- Консультации
- Стендовая информация
- Папки-передвижки
- Презентация





# Заключительный этап

(Начало года)

Высокий

22 %

Низкий  
18%

Средний

■ Низкий

■ Высокий

(Конец года)

Высокий

30%

Низкий  
5%



# Транслируемость практических

Семинар практикум  
воспитателей ДОУ

# достижений

Методика проведения занятия по  
здоровьюсьбережению выставлена  
персональном сайте Hsportal.ru



A screenshot of the nsportal.ru website. The page displays a lesson plan titled "Будем спортом заниматься" (We will engage in sports). The page includes a navigation menu on the left, a main content area with a grid background, and a sidebar on the right. The main content area shows the title of the lesson plan, the author's name (Ситика Галина Геннадьевна), and the date of publication (17.03.2015). The sidebar contains a navigation menu with items like "Главная", "Блоги", "Группы", "Добавить материал", "Мои друзья", "Мои обсуждения и публикации", "Мой мейн сайт", "Ответы на часто задаваемые вопросы", "Поиск по сайту", "Пригласить друга", "Сайты классов, групп, кружков...", "Сайты образовательных учреждений", "Сайты пользователей", "Сообщения", "Форумы", and "Выйти". The main content area also includes a "Библиотека" section with a search bar and a "Предварительный просмотр" section showing the text of the lesson plan. The text includes the goal ("Цель") and the equipment ("Оборудование") for the lesson. The goal is to help form the basis of a healthy lifestyle and the need to engage in physical culture and sports, to reinforce the names of some types of sports, and to continue to form basic movements and physical qualities of preschool children. The equipment includes a doll in sports clothing and pictures of children in summer clothes.



В результате работы по формированию потребности в здоровьесберегающих технологиях, мы добились положительных результатов:

- Постепенное снижение уровня заболеваемости детей.
- Повышение уровня профилактической и физкультурно-оздоровительной работы.
- Формирование здорового образа жизни в семье.

В результате у родителей сформировалась активная родительская позиция по оздоровлению дошкольника. Повысился уровень компетентности родителей в вопросах формирования здорового образа жизни в семье. Выросло активное участие родителей в оздоровительных мероприятиях в ДОО. В результате у детей сформировались навыки здорового образа жизни, правильное физическое развитие детского организма. Повысился уровень сопротивляемости к инфекциям, улучшились соматические показатели здоровья и показатели физической подготовленности. Сформировалась гигиеническая культура, появилась потребность в здоровом образе жизни.

# Список литературы

- ФГОС ДОУ;
- «От рождения до школы» Программа воспитания и обучения в детском саду. М.: Мозаика- Синтез, 2010г;
- Аверина И.Е. Физкультурные минутки и динамические паузы в ДОУ. Практическое пособие - М.: Айрис-Пресс, 2008
- Агапова И.А, Давыдова М.А. Подвижные игры для дошкольников - М.: Аркти, 2008
- Интернет-портал МААМ.RU



# Спасибо за внимание!

