

МКДОУ Усть-Таркский детский сад «Солнышко»



*Девиз: «Здоровье-это клад, оно важнее всего!
Занимайся спортом, береги его!»*



*Подготовила и провела воспитатель по
физической культуре Теплюкова В.А.*



*Уважаемые
родители!*

С 03.04. по 07.04.2017

*В нашем саду будет
проходить
неделя Здоровья.*

*Просим Вас принять
активное участие.*

Воспитатель по физической культуре



Понедельник

«Утро радостных встреч». Открытие недели здоровья



Буклеты для родителей ,анкетирование



Физкультурное занятие «Путешествие в страну Здоровейка» - средняя группа



Музыкотерапия конкурс «Домисолька»



Физкультурное занятие «Мяч и я друзья»- подготовительная группа



Вторник

«Здоровое питание»

Беседа «Где живут витамины»

Наблюдение «витамины на окне»



Показ индивидуальных проектов



Презентация «Чем мы питаемся» Мультфильм «Зачем надо чистить зубки»



Игры на свежем воздухе



Фитобар



Лекарственные растения

Семена, как ногти,
Жёлто-красные цветки.
От горла помогают,
Кто же их не знает.



ромашка



календула



шиповник



Шиповник является прекрасным лекарственным средством – прежде всего за счет содержания в нем большого количества аскорбиновой кислоты (витамина С)

ШИПОВНИК

Сюжетно-ролевая игра «Больница»



Тест для педагогов «В хорошей ли вы форме?»



Среда
«Я и моё тело»
Семинар –практикум «Будь здоров педагог»



«Вместе веселее»-игры с родителями



Закаливающее дыхание



Четверг

«Осваиваем навыки здорового образа жизни»

Физкультурное занятие с использованием здоровьесберегающих технологий «Веселые медвежата»



Знакомство со ступами



Экскурсия в спортивную школу «Темп»



Формируем культурно-гигиенические навыки



Пятница

«Я и дома и в саду с физкультурой дружу»

Развлечение «Приключение Ириски»



*Театрализованное представление «Девочка чумазая»,
дидактическая игра «Моем Таню»*



Здоровьесберегающие технологии ежедневно массаж и самомассаж



Упражнения для предупреждения плоскостопия



Дыхательная гимнастика релаксация



Спасибо за



внимание!

Будьте здоровы !