



Презентация НОД на
развитие эмоционально-
личностной сферы в период
адаптации детей к ДООУ в
младшей группе «Волшебная
зарядка»

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ МАДОУ Д/С

№ 125

КАЛИНИНГРАД

ДАЙЛИДЕНОК ИРИНА ПЕТРОВНА

Цель – облегчить адаптацию и сплотить группу

▶ Задачи:

▶ Воспитательные:

- ▶ - воспитывать дружелюбные отношения между детьми через сплочение группы;

▶ Развивающие:

- ▶ - развитие крупной моторики;
- ▶ - развитие координации;
- ▶ - развитие эмоциональной сферы и саморегуляции;
- ▶ - развитие произвольного внимания

▶ Оборудование:

- ▶ - ковер

«Ребят! Играть скорей идем!» – собираем детей по группе в цепочку,
поем до тех пор, пока все не встали в кружок.

«Давайте, дружно, в круг встаём!» – цепочку соединяем в круг



Практический метод

«В кругу мы ножкой топнем (левой) - топнем (правой)

Соседу по ладошке хлопнем (соседа слева) - хлопнем (соседа справа)

Потом подпрыгнем высоко – (подпрыгивают на месте)»...



Практический метод

... «В ладошки спрячем мы лицо (прячут в ладошки лицо)

«КУ-КУ» все вместе скажем (открывают лицо и кричат «КУ-КУ»)

И на коврик ляжем! (ложатся на коврик)»...



Релаксационная часть

Проводится дыхательная гимнастика лёжа на ковре.

«Закройте глазки, положите ручки на свои животики, представьте, что мы с вами воздушные шарики, нам нужно наполниться воздухом, чтобы улететь: сделаем глубокий вдох (4 счета) и медленный выдох (4 счета)» Повторить 5 раз



Практический метод

Поднимем ножки – потрясём (поднимают ножки вверх лежа на спине и трясут)

Друг друга за руки возьмем (лежа берутся за руки)

Соседу встать поможем (помогают друг другу вставать, не отпуская рук)

В замочек ручки сложим (переплетают в замочек ручки)

Потом на лево мы пойдём (пройти 5 шагов)

Потом на право мы пойдём (пройти 5 шагов)

И ласково всех назовём – ведущий проходит по кругу глядя по головке каждого ребенка и называя его имя ласково (дети хором повторяют)



Практический метод

«Друг другу руку мы
пожмем (пожимают
соседу руку и
проговаривают приветствие
«Здравствуйте!»)

Надуем щеки и зевнем!
(надувают щеки набирая
воздух и зевают выпуская
воздух, прикрывают ротик
рукой)...



Практический метод

...«Друг друга пожалеем (глядят соседа по плечу и проговаривают « Не грусти!»)...»



Практический метод

... «Ну, а потом согреем» (обнимаемся всем кругом и проговариваем «Ой, как тепло!»)

