



Презентация НОД на  
развитие эмоционально-  
личностной сферы в период  
адаптации детей к ДООУ в  
младшей группе «Волшебная  
зарядка»

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ МАДОУ Д/С

№ 125

КАЛИНИНГРАД

ДАЙЛИДЕНОК ИРИНА ПЕТРОВНА

## Цель – облегчить адаптацию и сплотить группу

### ▶ Задачи:

#### ▶ Воспитательные:

- ▶ - воспитывать дружелюбные отношения между детьми через сплочение группы;

#### ▶ Развивающие:

- ▶ - развитие крупной моторики;
- ▶ - развитие координации;
- ▶ - развитие эмоциональной сферы и саморегуляции;
- ▶ - развитие произвольного внимания

#### ▶ Оборудование:

- ▶ - ковер

«Ребят! Играть скорей идем!» – собираем детей по группе в цепочку,  
поем до тех пор, пока все не встали в кружок.

«Давайте, дружно, в круг встаём!» – цепочку соединяем в круг



## Практический метод

«В кругу мы ножкой топнем (левой) - топнем (правой)

Соседу по ладошке хлопнем (соседа слева) - хлопнем (соседа справа)

Потом подпрыгнем высоко – (подпрыгивают на месте)»...



## Практический метод

... «В ладошки спрячем мы лицо (прячут в ладошки лицо)

«КУ-КУ» все вместе скажем (открывают лицо и кричат «КУ-КУ»)

И на коврик ляжем! (ложатся на коврик)»...



## Релаксационная часть

Проводится дыхательная гимнастика лёжа на ковре.

«Закройте глазки, положите ручки на свои животики, представьте, что мы с вами воздушные шарики, нам нужно наполниться воздухом, чтобы улететь: сделаем глубокий вдох (4 счета) и медленный выдох (4 счета)» Повторить 5 раз



## Практический метод

Поднимем ножки – потрясём (поднимают ножки вверх лежа на спине и трясут)

Друг друга за руки возьмем (лежа берутся за руки)

Соседу встать поможем (помогают друг другу вставать, не отпуская рук)

В замочек ручки сложим (переплетают в замочек ручки)

Потом на лево мы пойдём (пройти 5 шагов)

Потом на право мы пойдём (пройти 5 шагов)

И ласково всех назовём – ведущий проходит по кругу глядя по головке каждого ребенка и называя его имя ласково (дети хором повторяют)



## Практический метод

«Друг другу руку мы  
пожмем (пожимают  
соседу руку и  
проговаривают приветствие  
«Здравствуйте!»)

Надуем щеки и зевнем!  
(надувают щеки набирая  
воздух и зевают выпуская  
воздух, прикрывают ротик  
рукой)...





## Практический метод

...«Друг друга пожалеем (глядят соседа по плечу и проговаривают « Не грусти!»)...»



# Практический метод

... «Ну, а потом согреем» (обнимаемся всем кругом и проговариваем «Ой, как тепло!»)

