













Адрес дошкольного учреждения : 367600 Воронежская  
обл. с. Каменка, К. Маркса, д. 11

## **Пальчиковая гимнастика «Российская семья»**

**Живут в России разные народы**

**С давних пор,**

**Одним – тайга по нраву,**

**Другим – родной простор.**

**Каждого народа язык свой**

**и наряд**

**Один черкеску носит,**

**Другой надел халат.**

**Одни – рыбак с рожденья,**

**Другой – оленевод**

**Одни кумыс готовит,**

**рукой**

**Другой готовит мед.**

**Одним милее осень**

**Другим – милей весна**

**А Родина – Россия**

**У нас у всех одна.**

## **Массаж пальцев рук**

**Руки вперед, пальцы соединить.**

**Ладони имитируют плаванье рыбки**

**Пальцы расставлены в стороны, руки перекрещены над головой.**

**Круговое поглаживание живота**

**Тыльной стороной ладони вытирают рот.**

**Руки опускают сверху вниз, потряхивая кистями.**

**Приседают, поглаживают «траву».**

**«Домик».**

**Берутся за руки.**

