













Адрес дошкольного учреждения : 367600 Воронежская
обл. с. Каменка, К. Маркса, д. 11

Пальчиковая гимнастика «Российская семья»

Живут в России разные народы

С давних пор,

Одним – тайга по нраву,

Другим – родной простор.

Каждого народа язык свой

и наряд

Один черкеску носит,

Другой надел халат.

Одни – рыбак с рожденья,

Другой – оленевод

Одни кумыс готовит,

рукой

Другой готовит мед.

Одним милее осень

Другим – милей весна

А Родина – Россия

У нас у всех одна.

Массаж пальцев рук

Руки вперед, пальцы соединить.

Ладони имитируют плаванье рыбки

Пальцы расставлены в стороны, руки перекрещены над головой.

Круговое поглаживание живота

Тыльной стороной ладони вытирают рот.

Руки опускают сверху вниз, потряхивая кистями.

Приседают, поглаживают «траву».

«Домик».

Берутся за руки.

