

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Алёнка» г. Советский»

Развитие быстроты у детей старшего дошкольного возраста посредством игры в футбол



Почкалова Ирина Владимировна,
инструктор по физической культуре

«Воспитание здорового поколения —
стратегическая задача России»

В.В.Путин



Актуальность

75% детей
дошкольного
возраста
имеют
серьезные
отклонения в
уровне
здоровья

Двигательная
активность
детей старшего
дошкольного
возраста
составляет
менее
40 – 50 %

С I группой
здоровья в
школу
поступает
10 % детей



Футбол – спортивная командная игра

Всесторонне
воздействует
на мышечную
систему

Укрепляет
костный
аппарат

Развивает
дыхательную и
сердечнососудис-
тую систему

Регулирует
обмен веществ

Дети учатся управлять своими эмоциями

Цель

развитие быстроты у детей старшего дошкольного
возраста через организацию игры в футбол



Задачи

1. Формировать интерес к спортивной игре футбол
2. Научить правильной технике выполнения элементов спортивной игры футбол
(удар, передача, ведение...)
3. Развивать быстроту реакций
4. Воспитывать интерес к активной двигательной деятельности и потребности в ней



Предполагаемый результат

1. Владеет основными правилами игры в футбол

2. Может контролировать свои движения и управлять ими, обладает развитой потребностью бегать, прыгать, играть в спортивные игры

3. Способен к волевым усилиям в разных видах деятельности



Новизна

Разработана система упражнений для обучения спортивной игре в футбол детей 5-7 лет, которые включены в занятия по физической культуре.



Этапы

**I этап –
организационный
2013-2014 г.**

Цель: создание условий
для определения
уровня деятельности

**II этап – внедренческий
2013 –2016 г.**

Цель: реализация
намеченных задач

**III этап –
результативный
май 2016 г.**

Цель: подведение
итогов и
определение
перспектив

Программное обеспечение

«Программа интегративного курса физического воспитания для дошкольников подготовительной группы на основе футбола»

рекомендована Экспертным советом Минобрнауки РФ по совершенствованию системы физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях Российской Федерации для апробации в процессе физического воспитания детей дошкольных образовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Под общей редакцией Федченко Н.С.

Мониторинг физического развития – авторы Круглыхин В.А., Ломакина Е.В., Разова Е.В.



Создание условий

1. Перспективный план по развитию быстроты у детей старшего дошкольного возраста посредством игры в футбол
2. Рабочая программа по физической культуре
3. Создание условия для игры в футбол (футбольные мячи и ворота, разметка, манишки)
4. Картотека подвижных игр с элементами футбола
5. Рабочая программа Оздоровительной группы «Крепыш» (1-й и 2-й год обучения)

Создание условий

5. Оформление наглядных пособий



6. Оформление видеотеки (видеоролики – дети 4-7 лет тренируются и играют в футбол)



Работа с родителями

7. Перспективный план работы с родителями

- «Как правильно подобрать спортивную одежду и обувь для занятий футболом»
- «Футбол в детском саду»
- «Обучение детей играм с элементами спорта»
- «Как приобщить детей к физической культуре и спорту»
- «Спортивные игры - форма рационально организованной двигательной активности»
- «Роль спортивных и подвижных игр»



Совместные мероприятия с родителями

- ❑ Спортивные развлечения с элементами футбола (2013-2015 гг.)
- ❑ Дружеская встреча по футболу между детьми и родителями (март 2015 г.)
- ❑ Совместное с родителями физкультурное занятие с использованием элементов игры в футбол (ноябрь 2015 г.)



Дополнительное образование



Оздоровительная группа «Крепыш»



Программа «Интегративный курс физического воспитания для дошкольников подготовительной к школе группе на основе футбола» (2-й год обучения)

Программа «Подвижные игры с элементами футбола для детей 5-6 лет» (1-й год обучения)

Результаты развития

Показатель	2013-2014	2014-2015	2015-2016
Высокий	50%	57%	59%
Средний	40%	38%	39%
Низкий	10%	5%	2%

Достижения

Победители

- Губернаторские состязания 2015 г.
- Спортивные соревнования «Веселые старты» 2013 г.
- Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» 2013 г.

Призёры

- Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»(2015 гг.)
- Велопробег, посвященный 70-летию ВОВ (2015 г.)

Участники

- Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (2014)
- Губернаторские состязания (2013-2014 г.)
- Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» (2014-2015 г.);
- Военно-спортивная эстафета: «Быстрый, смелый, ловкий» (2013-2015 г.)



Удачи, побед и творческих свершений!

