

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Алёнка» г. Советский»

# Развитие быстроты у детей старшего дошкольного возраста посредством игры в футбол



Почкалова Ирина Владимировна,  
инструктор по физической культуре

«Воспитание здорового поколения —  
стратегическая задача России»

**В.В.Путин**



# Актуальность

75% детей  
дошкольного  
возраста  
имеют  
серьезные  
отклонения в  
уровне  
здоровья

Двигательная  
активность  
детей старшего  
дошкольного  
возраста  
составляет  
менее  
40 – 50 %

С I группой  
здоровья в  
школу  
поступает  
10 % детей



## Футбол – спортивная командная игра

Всесторонне  
воздействует  
на мышечную  
систему

Укрепляет  
костный  
аппарат

Развивает  
дыхательную и  
сердечнососудис-  
тую систему

Регулирует  
обмен веществ

Дети учатся управлять своими эмоциями

# Цель

развитие быстроты у детей старшего дошкольного  
возраста через организацию игры в футбол



# Задачи

1. Формировать интерес к спортивной игре футбол
2. Научить правильной технике выполнения элементов спортивной игры футбол  
(удар, передача, ведение...)
3. Развивать быстроту реакций
4. Воспитывать интерес к активной двигательной деятельности и потребности в ней



# Предполагаемый результат

1. Владеет основными правилами игры в футбол

2. Может контролировать свои движения и управлять ими, обладает развитой потребностью бегать, прыгать, играть в спортивные игры

3. Способен к волевым усилиям в разных видах деятельности



# Новизна

Разработана система упражнений для обучения спортивной игре в футбол детей 5-7 лет, которые включены в занятия по физической культуре.





# Этапы

**I этап –  
организационный  
2013-2014 г.**

**Цель:** создание условий  
для определения  
уровня деятельности

**II этап – внедренческий  
2013 –2016 г.**

**Цель:** реализация  
намеченных задач

**III этап –  
результативный  
май 2016 г.**

**Цель:** подведение  
итогов и  
определение  
перспектив

# Программное обеспечение

## **«Программа интегративного курса физического воспитания для дошкольников подготовительной группы на основе футбола»**

*рекомендована Экспертным советом Минобрнауки РФ по совершенствованию системы физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях Российской Федерации для апробации в процессе физического воспитания детей дошкольных образовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Под общей редакцией Федченко Н.С.*

Мониторинг физического развития – авторы Круглыхин В.А., Ломакина Е.В., Разова Е.В.



# Создание условий

1. Перспективный план по развитию быстроты у детей старшего дошкольного возраста посредством игры в футбол
2. Рабочая программа по физической культуре
3. Создание условия для игры в футбол ( футбольные мячи и ворота, разметка, манишки)
4. Картотека подвижных игр с элементами футбола
5. Рабочая программа Оздоровительной группы «Крепыш» (1-й и 2-й год обучения)

# Создание условий

## 5. Оформление наглядных пособий



## 6. Оформление видеотеки (видеоролики – дети 4-7 лет тренируются и играют в футбол)



# Работа с родителями

## 7. Перспективный план работы с родителями

- «Как правильно подобрать спортивную одежду и обувь для занятий футболом»
- «Футбол в детском саду»
- «Обучение детей играм с элементами спорта»
- «Как приобщить детей к физической культуре и спорту»
- «Спортивные игры - форма рационально организованной двигательной активности»
- «Роль спортивных и подвижных игр»



# Совместные мероприятия с родителями

- Спортивные развлечения с элементами футбола (2013-2015 гг.)
- Дружеская встреча по футболу между детьми и родителями (март 2015 г.)
- Совместное с родителями физкультурное занятие с использованием элементов игры в футбол (ноябрь 2015 г.)



# Дополнительное образование



## Оздоровительная группа «Крепыш»



Программа «Интегративный курс физического воспитания для дошкольников подготовительной к школе группе на основе футбола» (2-й год обучения)

Программа «Подвижные игры с элементами футбола для детей 5-6 лет» (1-й год обучения)

# Результаты развития

Показатель	2013-2014	2014-2015	2015-2016
Высокий	50%	57%	59%
Средний	40%	38%	39%
Низкий	10%	5%	2%



# Достижения

## Победители

- Губернаторские состязания 2015 г.
- Спортивные соревнования «Веселые старты» 2013 г.
- Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» 2013 г.

## Призёры

- Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»(2015 гг.)
- Велопробег, посвященный 70-летию ВОВ (2015 г.)

## Участники

- Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (2014)
- Губернаторские состязания (2013-2014 г.)
- Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» (2014-2015 г.);
- Военно-спортивная эстафета: «Быстрый, смелый, ловкий» (2013-2015 г.)



Удачи, побед и творческих свершений!

