

Муниципальное казенное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Яйский детский сад «Чайка»



«Здоровьесберегающие  
технологии в  
физическом развитии  
детей дошкольного  
возраста»

Буробина  
Александра Борисовна

Инструктор по физической культуре

I квалификационная категория

Задача каждого ДООУ, обозначенная в  
ФГОС дошкольного образования:

охрана и укрепление физического и  
психического здоровья детей, в том числе их  
эмоционального благополучия.

# Утренняя гимнастика



# Физкультурные занятия



# Дополнительное образование «Звездный дождик»



# Упражнения для профилактики плоскостопия и дыхательная гимнастика



# Игровой самомассаж и пальчиковая гимнастика



# Занятия на свежем воздухе и дни здоровья



# Музыкально-подвижные игры и игры соревнования



# Приглашаем к сотрудничеству

Муниципальное казенное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Яйский детский сад «Чайка»



652100, Кемеровская область, Яйский муниципальный район,  
п.г.т. Яя, ул. Пионерская, 5

тел. 8 (384-41) 2-13-82 Сайт: [chaika-jaja.ucoz.ru](http://chaika-jaja.ucoz.ru)