

# Проект

## «ОВОЩИ и ФРУКТЫ – ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ!»



**Подготовила:  
Бахолдина О.И.  
Воспитатель МКДОУ Д/С №8**

# Паспорт проекта.

Вид проекта: Познавательный - творческий, коллективный, среднесрочный.

Сроки реализации проекта: с 31.08.16 г. по 30.09.2016 г.

Участники проекта: дети младшей группы, воспитатели, родители.

## Проблема.

Недостаточность знаний детей об овощах и фруктах и их пользе для человека, порой, приводит к отказу детей употреблять их в пищу.

## Актуальность.

Современное питание оставляет желать лучшего. Родители и дети (в будущем, когда станут старше), должны задуматься о сохранении своего здоровья и здоровья детей, должны стремиться питаться здоровой и полезной пищей.

## **Цель:**

Сформировать элементарные представления об овощах и фруктах, об их особенностях и полезных свойствах для здоровья.

## **Задачи для детей:**

### ***Образовательные:***

1. Познакомить детей с понятиями: « овощи», «фрукты», «витамины».
- 2.

Обогащать словарь детей новыми словами.

### ***Развивающие:***

1. Активизировать познавательную активность детей.
2. Развивать игровой замысел и творческую инициативу.
3. Развивать физические качества личности: быстроту, ловкость, выносливость, подвижность, внимательность.

### ***Воспитательные:***

Воспитывать бережное отношение к продуктам, привить желание и необходимость мыть овощи и фрукты перед едой и употреблять их в пищу.

**ФОРМЫ  
РЕАЛИЗАЦИИ  
ПРОЕКТА**

1. Организованная образовательная деятельность.
2. Дидактические, пальчиковые, театрализованные (элементы), подвижные, строительные, сюжетные игры, игры-драматизации.
3. Беседы.
4. Рассматривание иллюстраций, картин, муляжей, натур. продуктов.
5. Наблюдения.
6. Просмотр презентаций об овощах и фруктах.
7. Работа с родителями (собрание родительское, информационные листы, анкетирование, совместная деятельность детей и родителей - изготовление поделок из овощей и фруктов, рецепт в альбом).

## **ИТОГ.**

- оформление «Книги рецептов из овощей и фруктов для детей» (совместно с родителями);
- выставка совместных поделок из овощей и фруктов;
- показ игры-драматизации «Репка» для детей младшего возраста.

7. Презентация – отчет о проделанной работе по проекту «Овощи и фрукты – полезные продукты» .

## Беседа: «Какие фрукты и овощи я знаю и чем они полезны?»



# Беседа: «Что нам осень подарила?»



## Загадывание загадок об овощах и фруктах





**Показ презентаций об овощах и  
фруктах: «Овощи и фрукты –  
витаминовые продукты»**



## Чтение р. н. сказки «Вершки и корешки»



# ИЗО. Лепка «Фрукты», «Яблочко для ежика»



Изо. Рисование: «Угостим ежика яблочком»,  
«Морковка для зайчика»



**Дидактические игры: «Что лишнее?»,  
«Сварим борщ».**



**Д/И «Угадай на ощупь», «Угадай по описанию»**



# Подвижные игры

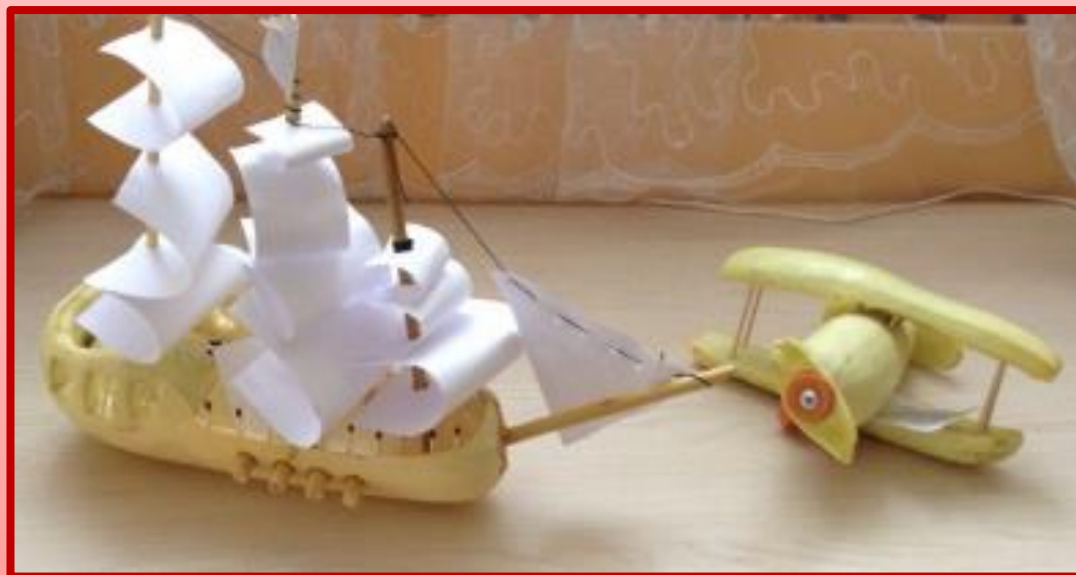


**Сюжетные игры: «Строители», «Едем, едем...»,  
«К нам гости пришли».**





**Совместная работа детей и родителей - выставка  
поделок из природного материала**





## Рассматривание (наблюдение) поделок из природного материала



## Театрализованные представления: игры-драматизации, настольный театр



# Пальчиковые игры

ы включают

тенде и повесить

е:

сками, вилкой,

## Пальчиковые игры для дошкольников

Пальчиковые игры по теме: «Овощи»

Мы капустку рубим — рубим,  
Мы капустку солим — солим,  
Мы капустку трем — трем,  
Мы капустку жмем — жмем. (Имитация движений.)

«У Лариски — две редиски»  
У Лариски — две редиски. (по очереди разгибать пальчики)  
У Алешки — две картошки.  
У Сережки-сорванца — два зеленых огурца.  
А у Вовки — две морковки.  
Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

На базар ходили мы,  
Много груш там и хурмы,  
Есть лимоны, апельсины,  
Дыни, сливы, мандарины,  
Но купили мы арбуз —  
Это самый вкусный груз!  
Соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре  
пальцев на каждую стихотворную строчку;  
При этом ладони не соприкасаются.

- мизинцы
- безымянные
- средние
- указательные
- большие

Самый короткий палец — мизинец, самый длинный — большой, самый широкий — средний, самый узкий — безымянный, самый тонкий — указательный.



## Конструирование и строительные игры



**Работа с родителями: анкетирование,  
информационные листы по проекту, родительское  
собрание: «Полезная еда».**



**Итог. Театрализованное представление для малышей по р.н.сказке «Репка»**





**ИТОГ. «Создание книги рецептов блюд из овощей  
и фруктов»**





**Книга рецептов**  
**Блюда для детей из овощей и фруктов**

**Проект младшей группы №9 МКДОУ  
д/с №8 Г.Острогожск  
Руководитель проекта: Бахолдина О.И.**

## Страницы книги рецептов



## Выставка поделок из овощей и фруктов





**спасибо  
за  
ВНИМАНИ  
е**