

Проект

«ОВОЩИ и ФРУКТЫ – ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ!»



**Подготовила:
Бахолдина О.И.
Воспитатель МКДОУ Д/С №8**

Паспорт проекта.

Вид проекта: Познавательный - творческий, коллективный, среднесрочный.

Сроки реализации проекта: с 31.08.16 г. по 30.09.2016 г.

Участники проекта: дети младшей группы, воспитатели, родители.

Проблема.

Недостаточность знаний детей об овощах и фруктах и их пользе для человека, порой, приводит к отказу детей употреблять их в пищу.

Актуальность.

Современное питание оставляет желать лучшего. Родители и дети (в будущем, когда станут старше), должны задуматься о сохранении своего здоровья и здоровья детей, должны стремиться питаться здоровой и полезной пищей.

Цель:

Сформировать элементарные представления об овощах и фруктах, об их особенностях и полезных свойствах для здоровья.

Задачи для детей:

Образовательные:

1. Познакомить детей с понятиями: « овощи», «фрукты», «витамины».
- 2.

Обогащать словарь детей новыми словами.

Развивающие:

1. Активизировать познавательную активность детей.
2. Развивать игровой замысел и творческую инициативу.
3. Развивать физические качества личности: быстроту, ловкость, выносливость, подвижность, внимательность.

Воспитательные:

Воспитывать бережное отношение к продуктам, привить желание и необходимость мыть овощи и фрукты перед едой и употреблять их в пищу.

**ФОРМЫ
РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОЕКТА**

2. Дидактические, пальчиковые, театрализованные (элементы), подвижные, строительные, сюжетные игры, игры-драматизации.
3. Беседы.
4. Рассматривание иллюстраций, картин, муляжей, натур. продуктов.
5. Наблюдения.
6. Просмотр презентаций об овощах и фруктах.
7. Работа с родителями (собрание родительское, информационные листы, анкетирование, совместная деятельность детей и родителей - изготовление поделок из овощей и фруктов, рецепт в альбом).

ИТОГ.

- оформление «Книги рецептов из овощей и фруктов для детей» (совместно с родителями);
- выставка совместных поделок из овощей и фруктов;
- показ игры-драматизации «Репка» для детей младшего возраста.

7. Презентация – отчет о проделанной работе по проекту «Овощи и фрукты – полезные продукты» .

Беседа: «Какие фрукты и овощи я знаю и чем они полезны?»



Беседа: «Что нам осень подарила?»



Загадывание загадок об овощах и фруктах



**Показ презентаций об овощах и
фруктах: «Овощи и фрукты –
витаминовые продукты»**



Чтение р. н. сказки «Вершки и корешки»



ИЗО. Лепка «Фрукты», «Яблочко для ежика»



Изо. Рисование: «Угостим ежика яблочком»,
«Морковка для зайчика»



**Дидактические игры: «Что лишнее?»,
«Сварим борщ».**



Д/И «Угадай на ощупь», «Угадай по описанию»



Подвижные игры



**Сюжетные игры: «Строители», «Едем, едем...»,
«К нам гости пришли».**



**Совместная работа детей и родителей - выставка
поделок из природного материала**





Рассматривание (наблюдение) поделок из природного материала



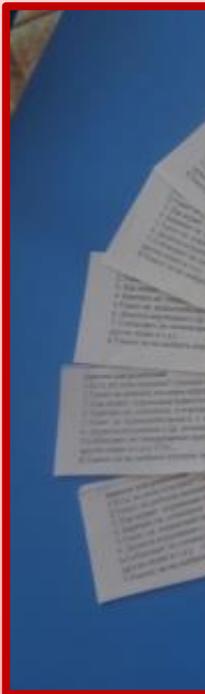
Театрализованные представления: игры-драматизации, настольный театр



Конструирование и строительные игры



**Работа с родителями: анкетирование,
информационные листы по проекту,
родительское собрание: «Полезная еда».**



Итог. Театрализованное представление для малышей по р.н.сказке «Репка»



**ИТОГ. «Создание книги рецептов блюд из овощей
и фруктов»**





Книга рецептов
Блюда для детей из овощей и фруктов

**Проект младшей группы №9 МКДОУ
д/с №8 Г.Острогжск
Руководитель проекта: Бахолдина О.И.**

Страницы книги рецептов



Выставка поделок из овощей и фруктов





**спасибо
за
ВНИМАНИ
е**