

**ВОСПИТАТЕЛЬ
СУЛЕЙМАНОВА НУРИЯТ
ЮСУПОВНА**

МКДОУ «Детский сад
с. Первомайское»

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«ОВОЩИ И ФРУКТЫ –
ВИТАМИННЫЕ
ПРОДУКТЫ»



Возраст детей:
Старшая группа

Срок проекта:

5 месяцев

(декабрь – апрель)

Проблема:

**Недостаток витаминов в детском
организме
в зимне-весенний период**

Тип проекта:

Познавательно-творческий

Цель проекта:

*ДОПОЛНЕНИЕ И
ЗАКРЕПЛЕНИЕ ЗНАНИЙ
ДЕТЕЙ О ВИТАМИНАХ,
ИХ ПОЛЬЗЕ ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА,
О СОДЕРЖАНИИ ТЕХ ИЛИ
ИНЫХ ВИТАМИНОВ В
ОВОЩАХ И ФРУКТАХ*

Задачи проекта:

- 1. Углубить знания детей и родителей о ценностях продуктов питания (овощей и фруктов), о способах хранения и приготовления салатов из овощей и фруктов. Научить детей готовить простейшие салаты, сервировать стол.*
- 2. Обогащать и развивать активный словарь детей.*
- 3. Вызывать у детей познавательную активность по теме “Что полезно и что вредно для здоровья” посредством игровой, трудовой и практической деятельности.*
- 4. Воспитание КГН и желание быть здоровым.*

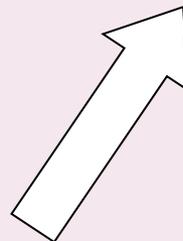
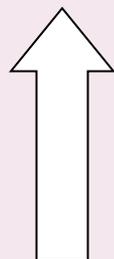
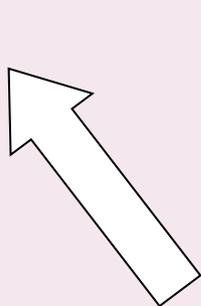


Солнце греет,
дождик
поливает,
Овощи скорее
растут и
созревают.
Баклажаны
синие, красный
помидор
Затевают умный
и серьёзный
спор.

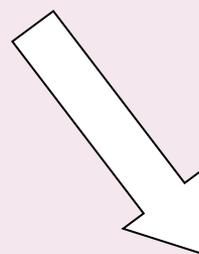
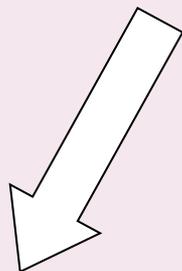
*Речевая
деятельность*

*Познавательная
деятельность*

*Оздоровительная
деятельность*



**МЕТОДЫ
РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОЕКТА**



*Игровая
деятельность*

*Художественная
деятельность*

*Трудовая
деятельность*

**ИЗ ОВОЩЕЙ И
ФРУКТОВ
ПРИГОТОВИТЬ
МОЖНО
САЛАТОВ
ВИТАМИННЫХ,
И ПРОСТЫХ,
И СЛОЖНЫХ!**



**ОТ ПРОСТУДЫ И АНГИНЫ
ПОМОГАЮТ АПЕЛЬСИНЫ,
КОЖУРУ МЫ ОСТАВЛЯЕМ
И ЗАВАРИВАЕМ С ЧАЕМ!**



**ЗА ОБЕДОМ МЫ С СОСЕДОМ
ЛЮБИМ ЕСТЬ ЗЕЛЕНЫЙ ЛУК –
ПОМОГАЕТ ОТ НЕДУГ!**



Выращивание лука



**Сюжетно-ролевая игра
«День рождения»
«Больница»**



**«Овощной
магазин»**



ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ



ЯВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ



ФОТОКОНКУРС ВИТАМИННЫЙ СЕМЕЙНЫЙ САЛАТ



МАМЫ ПРИГОТОВИЛИ ВИТАМИННЫЙ ШАШЛЫК



УГОЛОК ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Образовательные

1. Дети узнали много нового о витаминах, содержащихся в овощах и фруктах, получили практические навыки по приготовлению салатов. Все дети научились красиво накрывать стол для чайной церемонии.

2. Дети умеют классифицировать овощи и фрукты, выбирать наиболее полезные. Знают содержание в них определенных витаминов и их значение для здоровья организма.

3. Родители грамотно и творчески относятся к вопросам правильного питания и воспитания здорового образа жизни у своих детей.

Воспитательные

1. Дети стали более выносливыми, жизнерадостными, здоровыми.

2. Дети знают и правильно придумывают названия салатов из овощей и фруктов.

**Вот какие полезные овощи и фрукты!
Про них даже пословицы и поговорки
придумали!**

- 1. Если будешь есть морковку, будешь бегать стометровку.**
- 2. Если съешь ты огурец, будешь просто молодец!**
- 3. Положи лимончик в чай - выпей витаминный рай!**
- 4. Овощи и фрукты - самые витаминные продукты!**

Спасибо
за
ВНИМАНИЕ