



Оздоровительная работа подготовительной группы ДОУ №4 "Калинка" г.Волжска

Воспитатель: Гасанбекова В.З.

Для организации оздоровительной работы в нашем детском саду созданы следующие условия:

- Спортивная площадка, оснащенная оборудованием для проведения физкультурных занятий на воздухе и игр спортивного характера;
- Физкультурный зал, в котором имеются необходимые атрибуты и спортивный комплекс;
- Музыкальный зал, оснащенный аудиоаппаратурой и атрибутами для организации музыкально-ритмических упражнений.



## ОРГАНИЗАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «РАДУГА»

- Физкультурные занятия, спортивные развлечения;
- Утренняя гимнастика «Плюх»;
- Фитотерапия и закаливающие процедуры;
- Подвижные и спортивные игры;
- Беседы, ситуативные беседы, чтение художественной литературы





## Гимнастика «Плюх»



# Прогулки



## Участие в спортивных праздниках



Для того , чтобы довести до родителей необходимость и значимость проведения оздоровительной работы в группе мы используем такие формы, как:

- Родительские собрания;
- Буклеты и папки –передвижки в родительском уголке, содержащие информацию по данной теме;
- Консультации и индивидуальные беседы;
- Совместное изготовление книг-малюток по различным темам;





## АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ



Анализ заболеваемости за последние 3 года показал следующие результаты:

2010 год – 324 дня (7,1% на 1 ребенка)

2011 год - 224 дня (4,6% на 1 ребенка)

2012 год – 115 дней (2,7% на 1 ребенка)



Все проводимые совместные мероприятия дают положительный результат: дети стали меньше болеть, у них постепенно формируется привычка к здоровому образу жизни и активной деятельности.



