
A decorative border surrounds the page, featuring green, stylized vines with clusters of small, five-petaled blue flowers. Each flower has a small orange center. The border is composed of these floral motifs arranged in a rectangular frame.

Тимошенко Анна Александровна  
учитель начальных классов



# Рекомендации по использованию комнатных растений в озеленении школы

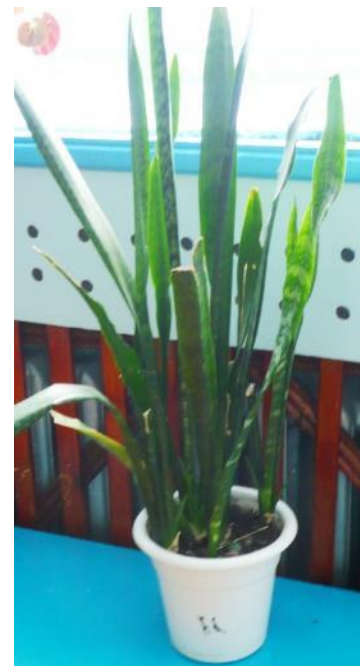
## **Комнатные растения:**

- способствуют звукопоглощению
- увлажняют воздух
- насыщают воздухом кислородом
- очищают от вредных примесей и патогенных микроорганизмов
- улучшают психоэмоциональное состояние человека
- повышают работоспособность
- нормализуют сон
- увеличивают адаптивные способности человека

# Сансевиерия

В чём польза:

*Очищает воздух, избавляет от паров бензола, это растение помогает школьникам и студентам усваивать науки, повышает работоспособность.*



# Герань

В чём польза:

*Очищает воздух, вещества выделяемые этим растением дезинфицируют помещения, обладают свойствами антидепрессанта, повышают умственную и физическую активность.*



# Бегония



В чём польза:

*Очищает воздух от патогенных микробов (стафилококк, стрептококк, вирус гриппа) на 80%, выделение биологических активных веществ, которые положительно влияют на здоровье человека.*



# Хлорофитум

В чём польза:

*Очищает воздух, насыщает атмосферу кислородом, убивает вредных бактерий, выделяет феноциды.*





Группы растений по их практическому действию	Название растений	Место размещения
Растения, снижающие содержание микробных клеток в воздухе помещений	Бегония, пеларгония, диффенбахия, молочай, сансевьера, традесканция, каланхоэ, цитрусовые	Комната отдыха, учебные кабинеты, рекреации
Растения, очищающие воздух от токсичных химических веществ	Алоэ, хлорофитум, филодендрон, плющ, сциндаптус, драцена, синголиум	Кабинет химии, лаборатория, кабинет трудового обучения и все помещения после ремонта
Растения, способствующие удалению пыли из воздуха	Все опушённые, а так же растения с большой площадью листовой пластинки (фикусы, пальмы, филодендроны)	Рекреации, учебные кабинеты
Растения выделяющие биологические вещества, улучшающие общее самочувствие	Розы, жасмин, герань, алоэ	Комнаты отдыха
Растения, восполняющие нехватку отрицательно заряженных ионов кислорода	Все растения, особенно хвойные	Учебные кабинеты
Растения, нейтрализующие электромагнитное излучение	Кактусы, папоротники	Кабинет информатики



Каланхоэ



Традесканция

Плющ



Бальзамин



Роза



Нефролепис



Молочай



Фикус







# Вывод

Общение с зелёными питомцами  
благоприятно сказывается на  
психоэмоциональном состоянии человека