

ВЕСЕЛЫЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ.

«Рука – это вышедший наружу мозг человека» И. Кант

Семинар-практикум для воспитателей МБДОУ-д/с №5 «Почемучка» 2011 учебный год





Наши наблюдательные предки заметили, что разминание, поглаживание и движение пальчиков влияют на умственное и речевое развитие малыша. И играли с детьми в «Ладушки» и «Сороку - белобоку». И мы до сих пор играем. И, возможно, даже не осознаем, что занимаемся таким образом с ребенком пальчиковой гимнастикой.

Пальчиковая гимнастика- это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. Такая тренировка движений пальчиков и кистей рук является мощным средством развития мышления ребенка. В момент этой тренировки повышается работоспособность коры головного мозга.



И прежде всего мелкая пальцевая моторика связана с развитием речи. В мозгу двигательные и речевые центры – самые ближайшие соседи. И при движении пальчиков и кистей, возбуждение от двигательного центра перекидывается на речевые центры головного мозга и приводит к резкому усилению согласованной деятельности речевых зон.





При любом двигательном тренинге упражняются не руки, а мозг», - писал Николай Александрович Бернштейн — отечественный психофизиолог.



У всех детей с отставанием в речевом развитии пальчики малоподвижны и их движения неточны и несогласованны. Соответственно, тренировка движений пальцев рук стимулируют развитие речи малышей.



Кроме этого, пальчиковая гимнастика подготавливает руку к письму, развивает координацию и чувство ритма, внимательность и способность сосредотачиваться... и, как любая веселая и интересная игра – создает добрые эмоциональные взаимоотношения с взрослыми.

Мы же с вами не будем ограничиваться только вышеперечисленными играми? Ведь из любых стишка или истории можно сделать веселую пальчиковую игру. Стоит только пофантазировать.

Пальчиковые игры — это инсценировка рифмованных историй, сказок при помощи пальцев.

Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вверх», «вниз» и т. д.

Трехлетние малыши способны воспроизвести игровое упражнение с участием двух рук: например, одна рука изображает домик, а вторая — кошку, вбегающую в него.



ПРАВИЛА ПАЛЬЧИКОВОЙ ИГРЫ:

Начинать пальчиковую гимнастику лучше с «разогревки» — сгибания и разгибания пальцев... можно постучать пальчиками, изображая «дождик» или клюющих курочек и т.д...

Чтобы увлечь малыша — произносим текст игры очень выразительно — повышая и понижая голос, делая паузы, подчеркивая отдельные слова. И синхронно с текстом показываем движения.

Когда малыш начнет сам хорошо выполнять игру — даем только словесные указания без показа.

Поначалу движения выполняются медленно.

Если у малыша не получается то или иное упражнение — можно взять его ручку и помочь ему сделать всё правильно.

Если он, например, придумал свое собственное движение или стишок — поощрим его.

Да здравствует творчество!!!

Не будем принуждать малыша, когда ему не хочется — сменим игру или выберем другое время.

И если играть с удовольствием – наша увлеченность обязательно заразит его.

Пальчиковых игр оченьочень много. Вот некоторые из них.

«ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ»

 Рыбки весело резвятся в чистой тепленькой воде.

(двумя руками изображаем волны.)

- То сожмутся, разожмутся, (кулачки рук сжать, разжать.)
- То зароются в песке. (опустить руки вниз и потрясти ими.)



«ЯГОДКИ»

(чуть приподнимаем перед собой руку, так, чтобы расслабленная кисть оказалась приблизительно на уровне лица. Пальчики расслаблены, свисают вниз.)

- С ветки ягодки снимаю

 (захватываем кончиками пальцев другой руки, как будто снимая воображаемую ягодку.)
- И в лукошко собираю. (обе ладошки складываем перед собой чашечкой.)
- **Будет полное лукошко.** (одну ладошку, сложенную лодочкой, накрываем другой, также сложенной лодочкой.)
- Я попробую немножко. Я поем еще чуть-чуть. (одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой достаем воображаемые ягодки и отправляем их в pom.)



«МЫШКА»

- Мышка в норку пробралась,
 - (делаем двумя ручками «крадущиеся» движения.)
- На замочек заперлась.
 - (пальцы скрещиваем в «замочек» и слегка покачиваем.)
- В дырочку она глядит,
 - (делаем из пальчиков одной руки «колечко».)
- На заборе кот сидит!
 - (ручки прикладываем к голове как «ушки» и шевелим пальчиками.)

«МОЛОТОК»

- Наши ручки не простые,
- Наши ручки вот какие:
- Коль сожмешь их в кулачок,
- То получишь молоток.

(автор М.А.Давыдова)

(если сжать ладошку в кулак, то получится молоток. Затем постукивать кулачками друг о друга.)



мы играем.















Для занятий пальчиковой гимнастикой нужно только ваше желание — ведь для этих веселых и полезных игр не нужно ни специального места, ни каких-либо подручных средств.

Успехов вам, дорогие коллеги!