



# ВЕСЕЛЫЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ.

«Рука – это вышедший наружу мозг человека»

И. Кант

Семинар-практикум для воспитателей  
МБДОУ-д/с №5 «Почемучка»

2011 учебный год





Наши наблюдательные предки заметили, что разминание, поглаживание и движение пальчиков влияют на умственное и речевое развитие малыша. И играли с детьми в «Ладушки» и «Сороку - белобоку». И мы до сих пор играем. И, возможно, даже не осознаем, что занимаемся таким образом с ребенком **пальчиковой гимнастикой.**

**Пальчиковая гимнастика**- это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. Такая тренировка движений пальчиков и кистей рук является мощным средством развития мышления ребенка. В момент этой тренировки повышается работоспособность коры головного мозга.



И прежде всего мелкая пальцевая моторика связана с развитием речи. В мозгу двигательные и речевые центры – самые ближайшие соседи. И при движении пальчиков и кистей, возбуждение от двигательного центра перекидывается на речевые центры головного мозга и приводит к резкому усилению согласованной деятельности речевых зон.





При любом двигательном тренинге  
упражняются не руки, а мозг», - писал  
Николай Александрович Бернштейн –  
отечественный психофизиолог.



У всех детей с отставанием в речевом развитии пальчики малоподвижны и их движения неточны и несогласованны. Соответственно, тренировка движений пальцев рук стимулируют развитие речи малышей.



Кроме этого, пальчиковая гимнастика подготавливает руку к письму, развивает координацию и чувство ритма, внимательность и способность сосредотачиваться... и, как любая веселая и интересная игра – создает добрые эмоциональные взаимоотношения с взрослыми.

Мы же с вами не будем ограничиваться только вышеперечисленными играми? Ведь из любых стишка или истории можно сделать веселую пальчиковую игру. Стоит только пофантазировать.

Пальчиковые игры — это инсценировка рифмованных историй, сказок при помощи пальцев.

Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вверх», «вниз» и т. д.



Трехлетние малыши способны воспроизвести игровое упражнение с участием двух рук: например, одна рука изображает домик, а вторая – кошку, вбегающую в него.



# ПРАВИЛА ПАЛЬЧИКОВОЙ ИГРЫ:

Начинать пальчиковую гимнастику лучше с «разогревки» – сгибания и разгибания пальцев... можно постучать пальчиками, изображая «дождик» или клюющих курочек и т.д...

Чтобы увлечь малыша – произносим текст игры очень выразительно – повышая и понижая голос, делая паузы, подчеркивая отдельные слова. И синхронно с текстом показываем движения.

Когда малыш начнет сам хорошо выполнять игру – даем только словесные указания без показа.

Поначалу движения выполняются медленно.

Если у малыша не получается то или иное упражнение – можно взять его ручку и помочь ему сделать всё правильно.

Если он, например, придумал свое собственное движение или стишок – поощрим его.

Да здравствует творчество!!!

Не будем принуждать малыша, когда ему не хочется – сменим игру или выберем другое время.

И если играть с удовольствием – наша увлеченность обязательно заразит его.

Пальчиковых игр очень-  
очень много.

Вот некоторые из них.

# «ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ»

- ***Рыбки весело резвятся в чистой тепленькой воде.***  
(двумя руками изображаем волны.)
- ***То сожмутся, разожмутся,***  
(кулачки рук сжать, разжать.)
- ***То зароятся в песке.***  
(опустить руки вниз и потрясти ими.)



# «ЯГОДКИ»

*(чуть приподнимаем перед собой руку, так, чтобы расслабленная кисть оказалась приблизительно на уровне лица. Пальчики расслаблены, свисают вниз.)*

- **С ветки ягодки снимаю**

*(захватываем кончиками пальцев другой руки, как будто снимая воображаемую ягодку.)*

- **И в лукошко собираю.**

*(обе ладошки складываем перед собой чашечкой.)*

- **Будет полное лукошко.**

*(одну ладошку, сложенную лодочкой, накрываем другой, также сложенной лодочкой.)*

- **Я попробую немножко. Я поем еще чуть-чуть.**

*(одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой достаем воображаемые ягодки и отправляем их в рот.)*



# «МЫШКА»

- **Мышка в норку пробралась,**  
*(делаем двумя ручками «крадущиеся» движения.)*
- **На замочек заперлась.**  
*(пальцы скрещиваем в «замочек» и слегка покачиваем.)*
- **В дырочку она глядит,**  
*(делаем из пальчиков одной руки «колечко».)*
- **На заборе кот сидит!**  
*(ручки прикладываем к голове как «ушки» и шевелим пальчиками.)*



# «МОЛОТОК»

- **Наши ручки - не простые,**
- **Наши ручки – вот какие:**
- **Коль сожмешь их в кулачок,**
- **То получишь молоток.**

( автор М.А.Давыдова)

*(если сжать ладошку в кулак, то получится молоток. Затем постукивать кулачками друг о друга.)*

МЫ ИГРАЕМ.









Для занятий пальчиковой гимнастикой  
нужно только ваше желание – ведь для  
этих веселых и полезных игр не нужно ни  
специального места, ни каких-либо  
подручных средств.

**Успехов вам, дорогие коллеги!**