



Память

Подготовила:
Закирова И.А.

ПАМЯТЬ



Память- это сложный психический процесс, способность мозга хранить и воспроизводить информацию.

Виды памяти

По содержанию психической активности	По степени волевой регуляции	По продолжительности сохранения материала
<ul style="list-style-type: none">1. Двигательная2. Образная<ul style="list-style-type: none">ЗрительнаяСлуховаяОсязательнаяОбонятельнаяВкусовая3. Эмоциональная4. Смысловая	<ul style="list-style-type: none">1. Непроизвольная2. Произвольная3. Механическая4. Логическая	<ul style="list-style-type: none">1. Кратковременная2. Долговременная3. Оперативная4. Генетическая

Основные свойства памяти

емкость (объем) - пространственная характеристика памяти, определяемая предельно возможным количеством информации, сохраняемой памятью.

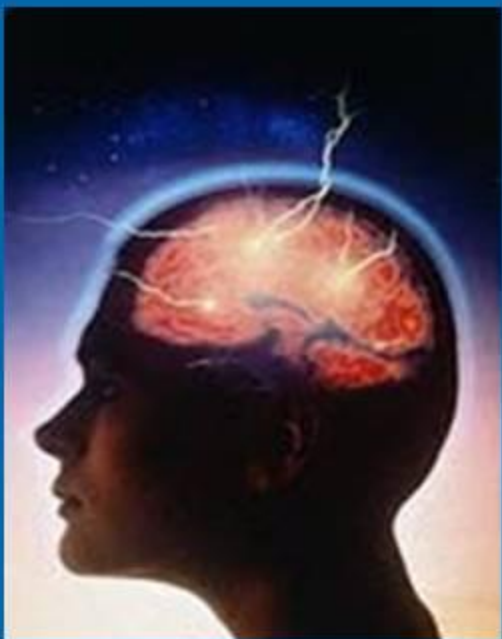
скорость запоминания - это временная характеристика памяти, заключающаяся в скорости усвоения и закрепления в памяти поступающей информации.

длительность хранения - это временная характеристика памяти, определяемая периодом от поступления информации в память до ее исчезновения или значительного искажения, изменяющего суть соответствующих сведений.

скорость воспроизведения - это временная характеристика памяти, обусловленная скоростью извлечения нужной информации из памяти.

точность воспроизведения - это информационная характеристика памяти, отражающая степень безошибочности воспроизведения информации и характеризуемая степенью различия между исходно поступившей в память информацией (на «входе») и ее аналогом при воспроизведении (на «выходе»).

помехоустойчивость - это энергетическая характеристика памяти, заключающаяся в способности памяти противостоять воздействиям, побочным по отношению к ее работе с актуально значимым мнемическим материалом и препятствующим его полноценному запоминанию, хранению или воспроизведению.



Основные
процессы
памяти

забывание

запоминание

сохранение

воспроизведение

Особенности развития памяти в младенчестве:

- память функционирует «внутри» ощущений и восприятий;
- она проявляется сначала в форме запечатления, затем узнавания, характеризуется недлительным сохранением;
- материал фиксируется ребенком произвольно;
- сначала у малыша развивается двигательная, эмоциональная и образная память, а к концу года складываются предпосылки для развития словесной памяти.

Особенности памяти в раннем детстве:

- обогащается содержание представлений;
- возрастает объем и прочность сохранения материала;
- появляется новый процесс памяти - воспроизведение;
- бурное развитие получает словесная память.

Особенности развития памяти в дошкольном возрасте:

- преобладает произвольная образная память;
- память, все больше объединяясь с речью и мышлением, приобретает интеллектуальный характер;
- словесно-смысловая память обеспечивает опосредованное познание и расширяет сферу познавательной деятельности ребенка;
- складываются элементы произвольной памяти как способности к регуляции данного процесса сначала со стороны взрослого, а потом и самого ребенка;
- формируются предпосылки для превращения процесса запоминания в особую умственную деятельность, для овладения логическими приемами запоминания;
- по мере накопления и обобщения опыта поведения, опыта общения ребенка со взрослыми и сверстниками развитие памяти включается в развитие

Виды нарушений памяти

Амнезия, которая может иметь различные формы, но в общем характеризуется выпадением памяти на различные промежутки времени, утратой различных сведений или навыков.

Гипомнезия - характеризуется прежде всего ослаблением способности воспроизвести и запоминать различные справочные данные – имена, цифры, термины и названия, т.е. функции памяти поражаются неравномерно.

Гипермнезия – напротив, патологическое обострение памяти. Часто встречается при маниакальных состояниях и начальных стадиях алкогольного и наркотического опьянения.

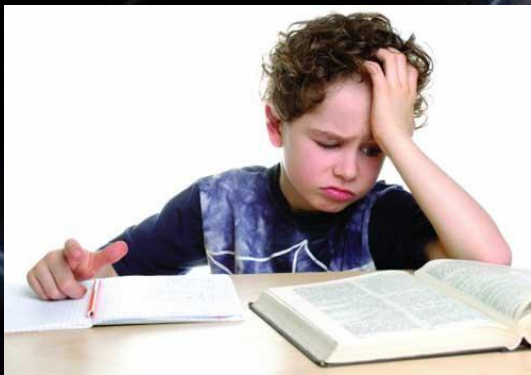
Парамнезии – это качественные нарушения, их довольно трудно чётко классифицировать, так как симптоматика довольно сложна. При данных заболеваниях впервые виденное, испытанное или рассказанное воспринимается человеком как нечто знакомое, происходившее с ним до этого прежде. Иллюзия узнавания также относится к данным нарушениям.

Причины

Причин ухудшения памяти на самом деле чрезвычайно много. Это астенический синдром – тревожное и депрессивное состояние, алкоголизм, деменции, хронические заболевания, интоксикации, недостаток микроэлементов, черепно-мозговые травмы, а также возрастные изменения. Ниже рассмотрим причины, по которым у различных возрастных групп пациентов могут возникать подобные расстройства.

У детей

Основные причины, вызывающие нарушения у детей – врождённая умственная отсталость и приобретённые состояния, выражающиеся в гипомнезии – ухудшении процесса запоминания и воспроизведения информации, или амнезии – выпадении из памяти отдельных эпизодов.



У взрослых

Причин, по которым могут произойти нарушения памяти у взрослых людей, пожалуй, больше всего. Это и воздействие стрессовых ситуаций на месте работы и дома, и наличие всевозможных заболеваний нервной системы, таких как болезнь Паркинсона или энцефалит. Конечно, к подобным нарушениям приводит алкоголизм и наркомания, психические заболевания – депрессия, шизофрения, неврозы.

У пожилых

У пожилых людей практически все нарушения памяти связаны также с ухудшением мозгового кровообращения вследствие возрастных изменений в сосудах. С возрастом и в нервных клетках видоизменяется нормальный обменный процесс.

Отдельная причина нарушений памяти у пожилых – это болезнь Альцгеймера.

Как правило, при естественном процессе старения снижение памяти происходит довольно медленно. Сначала становится сложнее вспомнить события, произошедшие только что. У больных в этот период может возникнуть страх, депрессия, неуверенность в себе.



Лучшая профилактика снижения способности запоминать – это здоровый образ жизни. Также необходимо своевременно и в строгом соответствии с врачебными рекомендациями лечить соматические заболевания – диабет, гипертонию и т.д. Важно для профилактики и соблюдение нормального режима работы и отдыха, достаточная продолжительность сна - не менее 7 часов.



Спасибо за внимание!