A child's hand is shown on the left side of the image, resting on a surface of brown sand. The sand is covered with several simple line drawings of human faces, some with eyes and mouths. The title 'Песочная терапия' is written in large, bold, yellow Cyrillic letters across the top center of the image.

# Песочная терапия

мастер-класс для родителей  
второй группы раннего возраста

Подготовили  
воспитатели  
ГБДОУ детский сад №23  
Петродворцового  
района  
Санкт-Петербурга:

Уткова А.С.  
Лядина Е.Н.

«Часто руки знают, как распутать то,  
над чем тщетно бьется разум»

К. Г. Юнг

*Немного истории:*

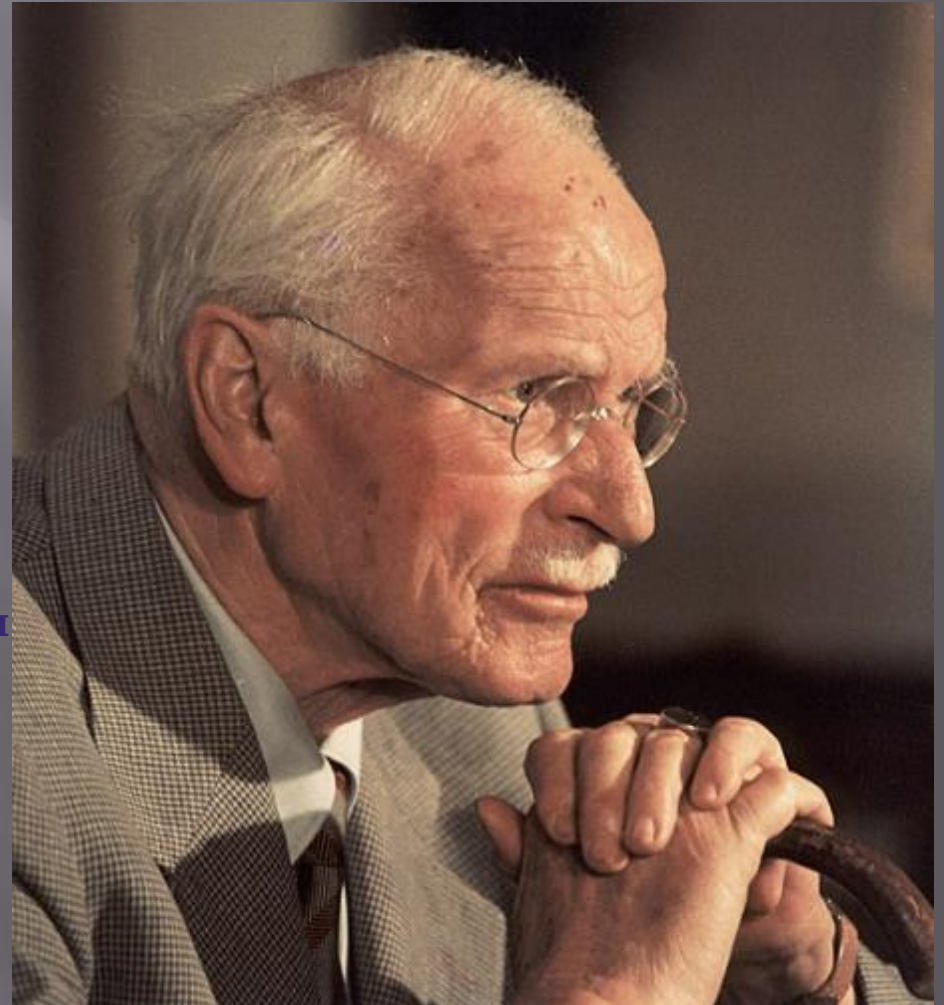
Принцип терапии песком был предложен Карлом Гюставом Юнгом - швейцарским психологом, основателем аналитической психологии.

Консультативная методика игр с песком была описана в 1939 году Маргарет Ловенфельд.

В Лондонском институте психологии она установила 2 цинковых подноса с песком и водой и набором формочек

для игр с песком.

Маленькие пациенты института называли эти игры «Миром».







**«Наилучшая для малыша та игрушка,  
которую он может заставить по-разному меняться:  
для маленьких детей наилучшая игрушка – куча  
песка»**

**К. Д. Ушинский**

**Цель:** познакомить родителей с возможностями песочной терапии

**Задачи:**

- дать определение песочной терапии
- способствовать развитию интереса детей и родителей к данной методике
- введение песочной терапии практическую деятельность родителей и детей.





# Основные правила для игр с песком

1. Желание и согласие ребенка
2. Безопасность для себя и других детей
3. Песком нельзя бросаться, рассыпать его
4. Песок нельзя вдыхать, будет трудно дышать
5. Мыть руки после игр с песком

## Противопоказания:

1. Аллергическая реакция на пыль от песка
2. Кожные заболевания
3. Трещинки и порезы на руках



# О песке

Песок – это натуральный материал, подаренный нам природой, это рыхлая смесь, состоящая из зерен кварца, слюды, известняка, полевого шпата.

По мнению ученых, песок:

- наполняет человека природной энергией,

- забирает в себя негативную энергию,

- трансформирует агрессию в положительные заряды,

- снимает внутреннее напряжение,

- благотворно влияет на эмоциональное и

- интеллектуальное развитие,

- способствует общению ребенка с самим собой и

- окружающим миром



# Требования к песку

- ▣ Наличие сертификата соответствия на песок
- ▣ Песок должен быть чистым и просеянным

## Устройство песочницы

- ▣ Водонепроницаемый ящик размером 50\*70\*8 сантиметров, либо металлический поднос



# Игровые приемы

- Пересыпания из одной руки в другую
- Пропускание песка сквозь пальцы
- Создание отпечатков, построек
- Закапывание в песок
- Пересыпание из емкостей



# Что такое песочная терапия?

Песочная терапия – это уникальная возможность исследовать свой внутренний мир с помощью множества миниатюрных фигурок, подноса с песком, некоторого количества воды и ощущения свободы и безопасности самовыражения.





# Что нужно для игры в песок ?

А нужно, в сущности, так мало:  
Любовь, желанье, доброта,  
Чтоб вера в детство не пропала,  
Простейший ящик из стола  
Покрасим голубою краской,  
Горсть золотистого песка  
Туда вольётся дивной сказкой  
Игрушек маленький набор  
Возьмем в игру...подобно богу  
Мы создадим свой мир чудес,  
Пройдя познания дорогу.





# Набор игрового материала

- Миниатюрные игрушки 5-10 см изображающие, людей, животных, обитателей моря, растения, транспорт.
- Лопатки, широкие кисточки, сито, бутылочки, воронки, формочки.
- Бросовый материал: камушки, ракушки, веточки, палочки, большие пуговицы.







## Игры на поверхности сухого песка

- ▣ Здравствуй песок
- ▣ Свет мой , зеркальце, скажи
- ▣ Песочный дождь
- ▣ Необыкновенные следы
- ▣ Покатали – и узор
- ▣ Песочный ветер
- ▣ Загадочные узоры

## Игры с погружением в сухой песок

- ▣ Детские секретки
- ▣ Спрячь игрушку
- ▣ Найди, покажи, назови
- ▣ По тоннелям
- ▣ Найди друга
- ▣ Чувствительные ладошки





## Необходимые условия для игр с мокрым песком

- ▣ Ребенок должен быть в клеенчатом переднике
- ▣ Вода для увлажнения песка должна быть теплой
- ▣ Рядом с песочницей должна быть чистая вода и салфетки

## Игры с мокрым песком:

- ▣ Рисуем фигуры
- ▣ Песочные строители
- ▣ Отпечатки рук
- ▣ Следы на песке
- ▣ Море и его обитатели
- ▣ Норки для мышки
- ▣ Цветные заборчики
- ▣ Через тоннель





## Санитарная обработка игрушек



Санитарная обработка игрушек осуществляется 1 раз в день мыльно – содовым раствором (200г. на 10 литров воды), затем игрушки ополаскиваются в проточной воде и просушиваются.



## Игра «Здравствуй»

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, наша планета  
Земля!

Здравствуй, наша большая  
семья!

## Игра «Спасибо песок»

В ладошки наши  
посмотри:

Мудрее стали ведь они!

Спасибо, милый наш  
песок!

Ты детям подрасти помог!





## Используемая литература:

- Зенкевич -Евстигнеева. Т. Д, Грабенко. Т. М, «Чудеса на песке»
- Прудникова. Т. Г, «Песочная терапия- Кокшетау, 2010
- Эль. Г. Н, «Динамическая песочная терапия»- С-Пб, 2010
- Сакович. Н. А, «Технологические игры в песок- С-Пб, 2010
- Штейнхар. Л. «Юнгианская песочная психотерапия. С-Пб, 2001
- Бостельман. А. Финк. М. «Экспериментируем и играем с песком на подносе». ООО «Издательство Национальное образование» 2015.