Песочная терапия

мастер-класс для родителей второй группы раннего возраста

Подготовили
воспитатели
ГБДОУ детский сад №23
Петродворцового
района
Санкт-Петербурга:
Уткова А.С.
Лялина Е.Н.

«Часто руки знают, как распутать то, над чем тщетно бьется разум»
К. Г. Юнг

Немного истории:

Принцип терапии песком был предложен Карлом Гюставом Юнгом - швейцарским психологом, основателем аналитической психологии.

Консультативная методика игр с песком была описана в 1939 году Маргарет Ловенфельд.

В Лондонском институте психологии она установила 2 цинковых подноса с песком и водой и набором формочек для игр с песком.

Маленькие пациенты института называли эти игры «Миром».

**«Наилучшая для малыша та игрушка,
которую он может заставить по разному меняться:
для маленьких детей наилучшая игрушка –куча песка»**

К. Д. Ушинский

Цель: **познакомить родителей с возможностями песочной терапии**

Задачи:

- дать определение песочной терапии

- способствовать развитию интереса детей и родителей к данной методике

- введение песочной терапии практическую деятельность родителей и детей.

Основные правила для игр с песком

1. Желание и согласие ребенка
2. Безопасность для себя и других детей
3. Песком нельзя бросаться, рассыпать его
4. Песок нельзя вдыхать, будет трудно дышать
5. Мыть руки после игр с песком

Противопоказания:

1. Аллергическая реакция на пыль от песка
2. Кожные заболевания
3. Трещинки и порезы на руках

О песке

Песок – это натуральный материал, подаренный нам природой, это рыхлая смесь, состоящая из зерен кварца, слюды, известняка, полевого шпата.

По мнению ученых , песок:

- наполняет человека природной энергией,
- забирает в себя негативную энергию,
- трансформирует агрессию в положительные заряды,
- снимает внутреннее напряжение,
- благотворно влияет на эмоциональное и интеллектуальное развитие,
- способствует общению ребенка с самим собой и окружающим миром.

Требования к песку

- Наличие сертификата соответствия на песок
- Песок должен быть чистым и просеянным

Устройство песочницы

- Водонепроницаемый ящик размером 50*70*8 сантиметров, либо металлический поднос

Игровые приемы

- Пересыпания из одной руки в другую
- Пропускание песка сквозь пальцы
- Создание отпечатков, построек
- Закапывание в песок
- Пересыпание из емкостей

Что такое песочная терапия?

Песочная терапия – это уникальная возможность исследовать свой внутренний мир с помощью множества миниатюрных фигурок ,

подноса с песком ,

некоторого количест

воды и ощущения

свободы

и безопасности

самовыражения.

Что нужно для игры в песок ?

А нужно, в сущности, так мало:
Любовь, желанье, доброта,
Чтоб вера в детство не пропала,
Простейший ящик из стола
Покрасим голубою краской,
Горсть золотистого песка
Туда вольётся дивной сказкой
Игрушек маленький набор
Возьмем в игру…подобно богу
Мы создадим свой мир чудес,
Пройдя познания дорогу.

Набор игрового материала

- Миниатюрные игрушки 5-10 см изображающие, людей, животных, обитателей моря, растения, транспорт.
- Лопатки, широкие кисточки, сито, бутылочки, воронки, формочки.
- Бросовый материал: камушки, ракушки, веточки, палочки, большие пуговицы.

Игры на поверхности сухого песка

- Здравствуй песок
- Свет мой , зеркальце, скажи
- Песочный дождь
- Необыкновенные следы
- Покатали – и узор
- Песочный ветер
- Загадочные узоры

Игры с погружением в сухой песок

- Детские секретики
- Спрячь игрушку
- Найди, покажи, назови
- По тоннелям
- Найди друга
- Чувствительные ладошки

Необходимые условия для игр с мокрым песком

- Ребенок должен быть в клеенчатом переднике
- Вода для увлажнения песка должна быть теплой
- Рядом с песочницей должна быть чистая вода и салфетки

Игры с мокрым песком:

- Рисуем фигуры
- Песочные строители
- Отпечатки рук
- Следы на песке
- Море и его обитатели
- Норки для мышки
- Цветные заборчики
- Через тоннель

Санитарная обработка игрушек

Санитарная обработка игрушек осуществляется 1 раз в день мыльно – содовым раствором (200г. на 10 литров воды), затем игрушки ополаскиваются в проточной воде и просушиваются.

Игра «Здравствуй»

Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, солнце золотое!
Здравствуй, наша планета Земля!
Здравствуй, наша большая семья!

Игра «Спасибо песок»

В ладошки наши посмотри:
Мудрее стали ведь они!
Спасибо, милый наш песок!
Ты детям подрасти помог!

Используемая литература:

- Зенкевич -Евстигнеева. Т. Д, Грабенко. Т. М, «Чудеса на песке»
- Прудникова. Т. Г, «Песочная терапия- Кокшетау, 2010
- Эль. Г. Н, «Динамическая песочная терапия»- С-Пб, 2010

  Сакович. Н. А, «Технологические игры в песок- С-Пб, 2010
- Штейнхар. Л. «Юнгианская песочная психотерапия. С-Пб, 2001
- Бостельман. А. Финк. М. «Экспериментируем и играем с песком на подносе». ООО «Издательство Национальное образование» 2015.