

Пицца должна быть лекарством



Цель исследования

- узнать, при каких заболеваниях помогает то или иное садово – огородное растение.

Задачи

- исследовать состав и выяснить производителя продуктов, часто употребляемых в моей семье;
- выявить продукты, содержащие пищевые добавки;
- найти в источниках информации сведения о пищевых добавках.

Предмет исследования:

продукты питания, которые чаще всего употребляют в моей семье.

Методы исследования:

основными методами исследования явились личные наблюдения, анализ литературы, анализ полученных данных.

Актуальность

- Известно, что характер питания оказывает влияние на рост, развитие человека, особенно в детском возрасте. Здоровое питание повышает устойчивость детей к инфекциям.
- Мне хочется, чтобы все знали, что они покупают и употребляют в пищу. Необходимо следить за содержанием в продуктах тех пищевых добавок, которые вызывают заболевания, следить за своим здоровьем.

Пищевые добавки

ТАБЛИЦА **ВРЕДНЫХ** ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ	E123	E510	E513	E527				
ОПАСНЫЕ	E102	E110	E120	E124	E127	E129	E155	E180
	E201	E220	E222	E223	E224	E228	E233	E242
	E400	E401	E402	E403	E404	E405	E501	E502
	E503	E620	E636	E637				
	E131	E142	E153	E210	E212	E213	E214	E215
КАНЦЕРОГЕННЫЕ	E216	E219	E230	E240	E249	E280	E281	E282
	E283	E310	E954					
	E338	E339	E340	E341	E343	E450	E461	E462
РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА	E463	E465	E466					
	E151	E160	E231	E232	E239	E311	E312	E320
КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	E907	E951	E1105					
	E154	E626	E627	E628	E629	E630	E631	E632
РАССТРОЙСТВО КИШЕЧНИКА	E633	E634	E635					
	E154	E250	E252					
ДАВЛЕНИЕ								
ОПАСНЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ	E270							
ЗАПРЕЩЕННЫЕ	E103	E105	E111	E121	E123	E125	E126	E130
	E152	E211	E952					
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ	E104	E122	E141	E171	E173	E241	E477	

Наши продукты

- **1. Кетчуп «Балтимор».** ООО Балтимор – столица, Москва, автомобильный проезд. Консервант E211 (ракообразующий), краситель пищевой E124 (опасный).
- **2. Газированный напиток «КОКА-КОЛА».** «The coca-cola company» г. Нижний Новгород» Краситель пищевой E104 (подозрительный), консервант E211 (ракообразующий).
- **3. Напиток «Фанта»** Россия. E150, E104 – подозрительный, E211 – ракообразующий.
- **4. Колбаса «Докторская»** г. Усолье – Сибирское Иркутской обл. Стабилизатор E450 – расстройство желудка, консервант E250 (повышает артериальное давление).

ЭТО МЫ КУШАЕМ



Соки



ОВОЦИ



Практическая значимость исследования

Если мы будем знать воздействие пищевых добавок на организм человека, то мы не будем подвергать своё здоровье опасности.

Помните!

- Пища
- должна
- быть
- лекарством,
- а
- не лекарство
- пищей !

Список использованных источников информации

1. Зайцев А.Н. О безопасных пищевых добавках и зловещих символах «Е»
2. Пищевые добавки, Е-коды / www.ipclub.ru/

**Спасибо
за
ВНИМАНИЕ**