

План-конспект  
проведения родительского собрания  
на тему:

**«КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ»**

# Цель собрания

1. Заинтересовать родителей проблемами воспитания, информировать их о психологических особенностях развития детей трех лет.
2. Помочь родителям осознать причины капризов и упрямства детей, раскрыть понятие «Кризис трех лет».
3. Познакомить с эффективными приемами общения и взаимодействия с детьми.

# Структура собрания:

- 1. Вводная часть
  - а) Сообщение темы
  - б) Обсуждение ситуаций
  - в) Мини-анкета
  
- 2. Основная часть
  - а) Сообщение воспитателя группы «Кризис трех лет»
  - б) Тренинг « Как бы вы поступили?»
  
- 3. Заключение
  - а) Выводы-пожелания родителям
  - б) Раздача памяток – «Кризис трех лет»

## Сообщение темы

1. Заинтересовать родителей проблемами воспитания детей 3 лет



### Обсуждение ситуаций

**Вывод:** На третьем году жизни у детей обычно проявляется кризис, который выражается в упрямстве, «скандальном» поведении и негативном отношении к взрослым. Самая популярная фраза в этом возрасте «Я сам!».

### Мини- анкета –

**Цель:** Выявление трудностей, возникающих у родителей в общении и воспитании детей 3 лет

# Основная часть

## Негативизм-

стремление все сделать наоборот, вопреки всем требованиям и просьбам взрослых.

## Упрямство-

ребенок настаивает на своем не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что *он* этого потребовал.

## Протест-бунт-

– ребенок находится в стадии войны со всем и всеми

## Обесценивание-

- обесценивание родительского авторитета и привычного уклада жизни.

## Строптивость-

направлена против норм воспитания, образа жизни в целом, против тех правил, которые были в его жизни до трех лет.

## Своеволие-

все хочет делать сам, отказывается от помощи там, где еще мало что умеет.

## Деспотизм-

проявляет деспотичную власть по отношению к окружающим.

*Симптомы кризиса  
трех лет*

# Тренинг

## «Как бы вы поступили?»



1. Если ребенок не желает есть?
2. Если ребенок капризничает?
3. Если ребенок упрямится?

**Вывод:** необходимо проявлять к ребенку терпение, не позволять выходить из себя, постараться отвлечь малыша, стараться быть гибкими в воспитательных мероприятиях

# Заключение

- ❖ Родители не должны пугаться остроты протекания кризиса. Это яркое проявление ребенка в самоутверждении. И, наоборот, внешняя «безкризисность», создающая иллюзию благополучия, может быть обманной, свидетельствовать о том, что в развитии ребенка не произошло соответствующих возрастных изменений.
- ❖ Родителей ждет трудный период, но он определяет новую ступень в развитии ребенка.
- ❖ И поэтому от взрослых требуется терпение, выдержка и правильная тактика в общении с ребенком.

□б)Раздача памяток :«Как нужно вести себя родителям в период кризиса детей 3 лет»

# Литература

- ❖ Здоровье ребенка и здравый смысл его родственников. Е.О. Комаровский. Изд.: Эксмо, 2009.
- ❖ Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили. Элен Мазлиш, Адель Фабер. Изд.: Эксмо, 2011.
- ❖ Методика раннего развития Марии Монтессори. От 6 месяцев до 6 лет. В. Дмитриева. Изд.: Эксмо, 2011.
- ❖ Общаться с ребёнком. Как? Ю. Гиппенрейтер. Изд.: АСТ, 2008.
- ❖ Психологический словарь (Авторы-составители: В.Н. Копорулина, М. Н. Смирнова, Н.О. Гордеева, Л.М. Балабанова; Под общей ред. Ю.Л. Неймера. Ростов-на-Дону: Феникс, 2003.
- ❖ После трех уже поздно. Масару Ибука. Изд.: Альпина нон-фикшн, 2012.
- ❖ Хорошо вести нельзя капризничать. Элсон Шефер. Изд.: Эксмо, 2012.



# Как надо вести себя родителям:

- ✓ Расширяйте права и обязанности малыша
- ✓ В любой ситуации проявляйте терпение к ребенку
- ✓ Не позволяйте выходить из себя
- ✓ Помните, что ребенок не просто не соглашается с вами, он испытывает ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости
- ✓ Дайте ребенку самостоятельность (в пределах разумного)



# Как не надо вести себя родителям:

- ✓ Постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для вас проявления его самостоятельности
- ✓ Не говорить «да», когда необходимо твердое «нет»
- ✓ Не приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией

