

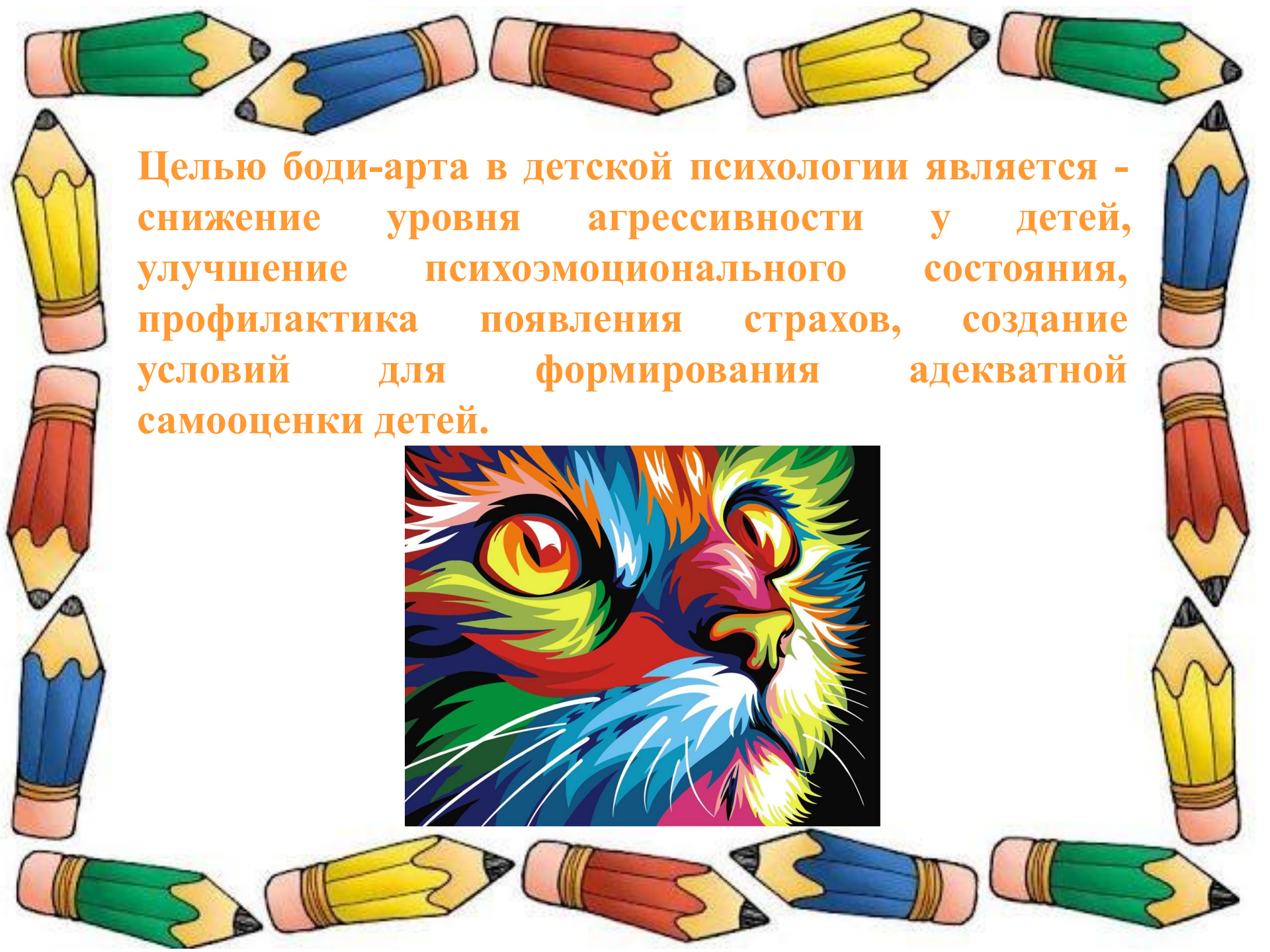
**МКДОУ «Новохоперский
детский сад общеразвивающего
вида «Ласточка»**

Безопасные краски для детского боди-арта

**Педагог-психолог
Седых Таисия Сергеевна**

Боди-арт терапия – это одно из узких направлений в арт-терапии. Данное направление появилось, как результат смешения психологии, творчества и философии



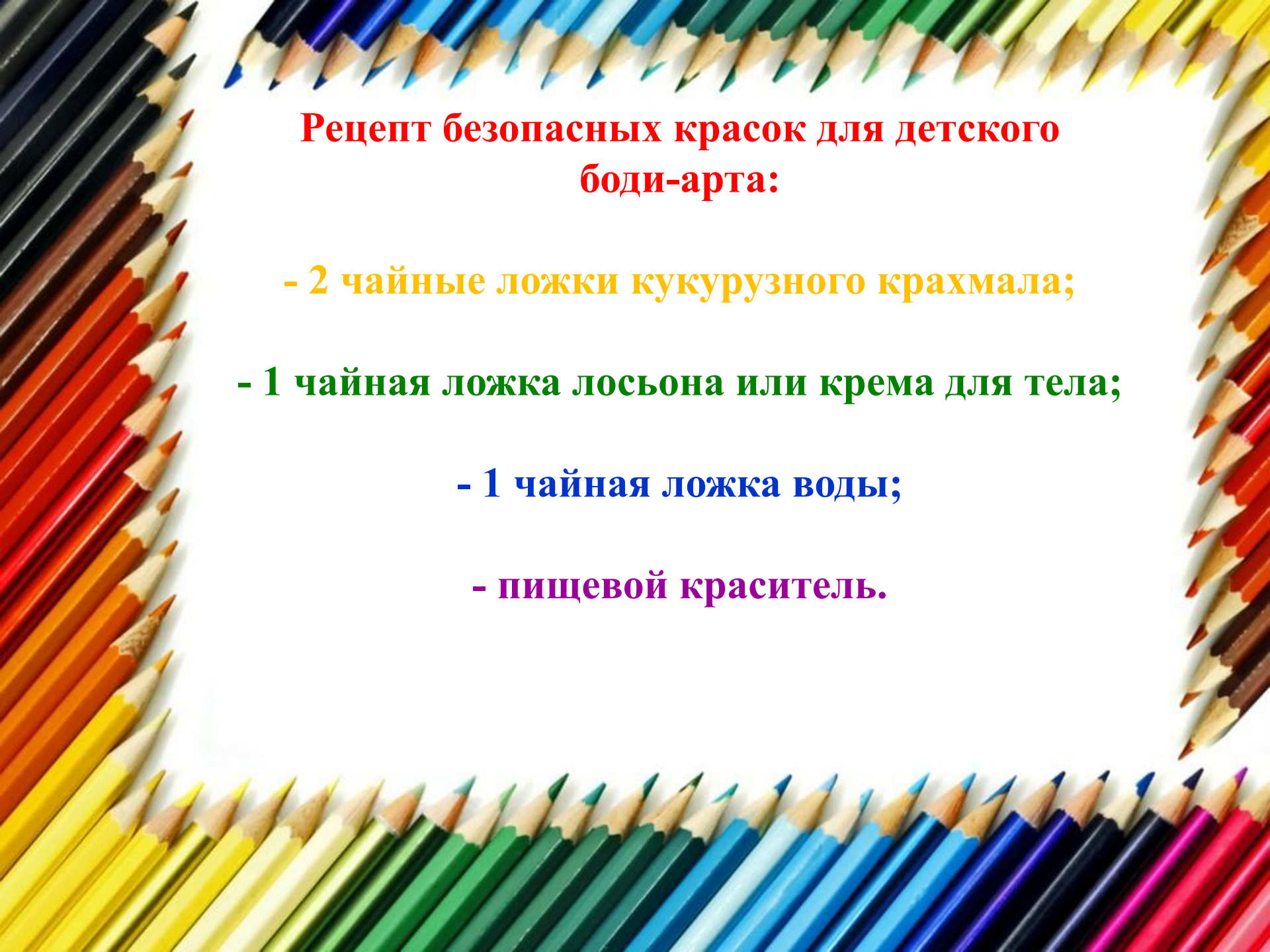


Целью боди-арта в детской психологии является -
снижение уровня агрессивности у детей,
улучшение психоэмоционального состояния,
профилактика появления страхов, создание
условий для формирования адекватной
самооценки детей.



Чтобы сделать рисунок на теле необходимы специальные краски, которые не будут вызывать аллергию, не будут сушить кожу и не будут растрескиваться при высыхании. Эти краски можно купить в магазине, но их также можно сделать самостоятельно.





**Рецепт безопасных красок для детского
боди-арта:**

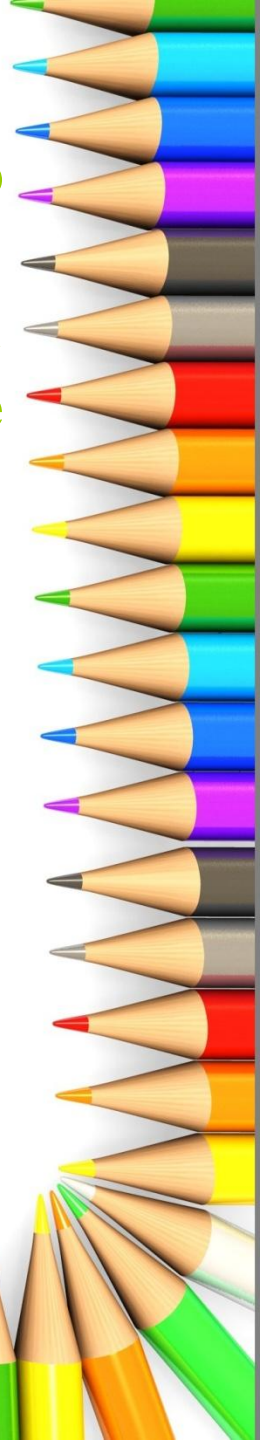
- 2 чайные ложки кукурузного крахмала;

- 1 чайная ложка лосьона или крема для тела;

- 1 чайная ложка воды;

- пищевой краситель.

Указанного количества хватит на один цвет. Все ингредиенты, за исключением красителя, надо смешать в какой-либо емкости. Если консистенция слишком вязкая, то добавьте еще воды. Ваша задача добиться кремообразного состояния смеси: не должно быть комков. После этого добавьте нужный пищевой краситель.

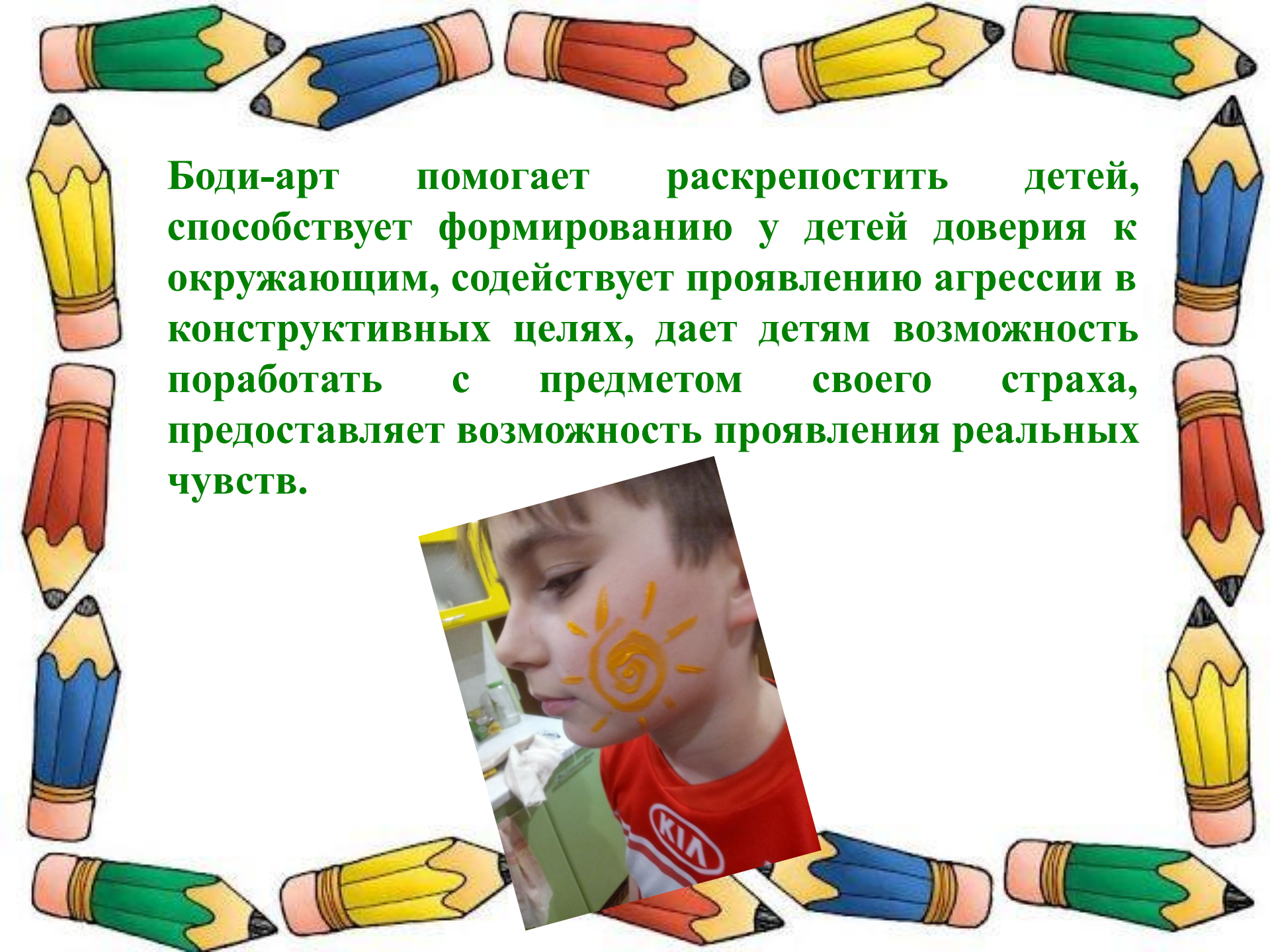


Краска, все-таки, предназначена для детей, поэтому используйте качественные красители. Если нет специализированных красителей, то можно использовать краски для пасхальных яиц. Кроме того, если вы хотите добиться максимальной натуральности, то можно окрасить смесь с помощью свекольного и морковного соков.



Обязательно протестируйте получившуюся краску – нанесите на запястье и попробуйте смыть.





Боди-арт помогает раскрепостить детей, способствует формированию у детей доверия к окружающим, содействует проявлению агрессии в конструктивных целях, дает детям возможность поработать с предметом своего страха, предоставляет возможность проявления реальных чувств.



A collection of various colored pencils (red, orange, yellow, green, blue, purple, brown) arranged in a circular pattern around the central text. The pencils are scattered and some are sharpened, creating a decorative border for the message.

Спасибо за внимание.