

Презентация по физкультуре
ученика 6б класса
Будынина Михаила

*** Нижняя подача в
волейболе**

**И.п. – стоя лицом к сетки,
ноги согнуты в коленях,
левая нога впереди,
туловище наклонено вперед.**





**Правая (бьющая) рука
отведена назад в положении
замаха.**





Левая рука, согнутая в локтевом суставе, удерживает мяч на уровне пояса.





Подбросит мяч на высоту 20-30 см вверх и выполнить удар напряженной кистью по опускающемуся мячу на уровне плеч.





**Бьющая рука направляет мяч
вперед-вверх.**

