

The background is a light green gradient with decorative elements. On the left side, there is a vertical arrangement of white daisies with yellow centers, some with green leaves and stems. At the bottom, there are more daisies, green ferns, and a small white butterfly with black spots. The overall style is soft and naturalistic.

Основы религиозных культур и светской этики

Урок 21

"Основы светской этики"

Модуль

Тест "Золотое правило нравственности"

1. Какая из предложенных пословиц соответствует золотому правилу нравственности?
 - а) *Чего в другом не любишь, того и сам не делай.*
 - б) *Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.*
 - в) *Худа та мышь, которая одну лазейку знает.*
 - г) *Курочка по зёрнышку клюёт, да сыта бывает.*
- 2) Почему в жизни важно соблюдать золотое правило нравственности?
 - а) *Потому что это закон государства.*
 - б) *Потому что в школе за его соблюдение хорошие оценки.*
 - в) *В этом правиле заключается добро человеческих отношений.*
 - г) *Все варианты верны.*
- 3) Что необходимо для того, чтобы золотое правило нравственности действовало в твоей жизни?
 - а) *Задуматься о своих поступках.*
 - б) *Любить самого себя.*
 - в) *Все варианты верны.*
 - г) *любить людей как самого себя.*
- 4) Какое чувство мешает соблюдать золотое правило нравственности?
 - а) *Восторг.*
 - б) *Страх.*
 - в) *Уважение.*
 - г) *Жалость.*
- 5) Почему золотое правило нравственности помогает в жизни?
 - а) *Потому что даёт людям добро и радость*
 - б) *Потому что в нём проявляются лучшие порывы нашей души.*
 - в) *Потому что взрослые нас ругают, и мы слушаемся.*
 - г) *Потому что мы делаем, что нам говорят другие.*
- 6) Вставь пропущенное слово. Как аукнется, так и Что ... , то и пожнешь.
- 7) Отметь словосочетания связанные с золотым правилом нравственности.
 - а) *Играть на пианино.*
 - б) *Поддерживать товарища.*
 - в) *Бегать по дороге.*
 - г) *Делиться с другом.*
 - д) *Ходить на рыбалку.*
 - е) *Отзываться на чувства окружающих.*

Стыд, вина и извинение

Тема урока

Что такое стыд?

Что такое чувство вины?

Когда и как принято
извиняться?



Ф. Решетников. Опять двойка.



-Что выражает взгляд матери?

-Что выражает взгляд сестры? Как она учится?

-Что можете сказать о младшем брате?

- Кто является главным героем?

-Какие чувства испытывает мальчик? Как вы думаете, почему?

-Какие краски использовал художник, чтобы выразить чувства мальчика?

Что такое стыд?



- **Стыд** - чувство сильного смущения от сознания предосудительности поступка, вины перед окружающими.
- **Стыд** переживается как неудовлетворенность собой, самоосуждение или самообвинение.

Вина, извинение.

Вина – это переживание человека по поводу своего несоответствия норм, невыполнение долга перед самим собой.



Стыд - ответственность перед людьми.

Вина - ответственность перед собой.

Извинение - избавление от чувства вины перед человеком, которого обидели.

Извинение - ключ к примирению.



5 шагов к правильному извинению

- **Делайте это искренне.**
- **Не оправдывайте свои действия.**
- **Примите обязательство измениться.**
- **Выражайте свои извинения осторожно.**
- **Будьте готовы к неловкости и неудобству.**
- **А перед кем Вам нужно извиниться сегодня?**

Как принято извиняться?

- Извиняться надо чаще — это своеобразная культура общения.



Улыбайтесь! Приятная улыбка и ваше извинение разрядят любую конфликтную ситуацию. Не употребляйте слово «извините» в возвратной форме, т. е. не говорите — «извиняюсь».

- Если человек, которого вы обидели или оскорбили, протянет вам руку для рукопожатия — это и будет его ответом на ваше извинение.

Собери пословицы

- Доброму человеку бывает стыдно
- Стыд и честь — как платье: чем больше потрёпаны
- Стыд перед людьми — хорошее чувство
- Когда человек краснеет
- Нет стыда признаться человеку

но лучше всего стыд перед самим собой

начинается его более благородное я

в своей ошибке

даже перед собакой

тем беспечнее к ним относишься

Домашнее задание



**Подобрать сказки,
рассказы о стыде, вине,
извинениях или составить
самим рассказ.**