



Урок 21

# Основы религиозных культур и светской этики

Модуль

## "Основы светской этики"

# Тест "Золотое правило нравственности"

1. Какая из предложенных пословиц соответствует золотому правилу нравственности?
  - а) Чего в другом не любишь, того и сам не делай.
  - б) Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.
  - в) Худа та мышь, которая одну лазейку знает.
  - г) Курочка по зёрнышку клюёт, да сыта бывает.
- 2) Почему в жизни важно соблюдать золотое правило нравственности?
  - а) Потому что это закон государства.
  - б) Потому что в школе за его соблюдение хорошие оценки.
  - в) В этом правиле заключается добро человеческих отношений.
  - г) Все варианты верны.
- 3) Что необходимо для того, чтобы золотое правило нравственности действовало в твоей жизни?
  - а) Задуматься о своих поступках.
  - б) Любить самого себя.
  - в) Все варианты верны.
  - г) Любить людей как самого себя.
- 4) Какое чувство мешает соблюдать золотое правило нравственности?
  - а) Восторг.
  - б) Страх.
  - в) Уважение.
  - г) Жалость.
- 5) Почему золотое правило нравственности помогает в жизни?
  - а) Потому что даёт людям добро и радость
  - б) Потому что в нём проявляются лучшие порывы нашей души.
  - в) Потому что взрослые нас ругают, и мы слушаемся.
  - г) Потому что мы делаем, что нам говорят другие.
- 6) Вставь пропущенное слово. Как аукнется, так и ... . Что ... , то и пожнешь.
- 7) Отметь словосочетания связанные с золотым правилом нравственности.
  - а) Играть на пианино.
  - б) Поддерживать товарища.
  - в) Бегать по дороге.
  - г) Делиться с другом.
  - д) Ходить на рыбалку.
  - е) Отзываться на чувства окружающих.

# Стыд, вина и извинение

Тема урока

Что такое стыд?

Что такое чувство вины?

Когда и как принято  
извиняться?



# Ф. Решетников. Опять двойка.



**-Что выражает взгляд матери?**

**-Что выражает взгляд сестры? Как она учится?**

**-Что можете сказать о младшем брате?**

**- Кто является главным героем?**

**-Какие чувства испытывает мальчик? Как вы думаете, почему?**

**-Какие краски использовал художник, чтобы выразить чувства мальчика?**

# Что такое стыд?



- **Стыд** - чувство сильного смущения от сознания предосудительности поступка, вины перед окружающими.
- **Стыд** переживается как неудовлетворенность собой, самоосуждение или самообвинение.

# *Вина, извинение.*

**Вина** – это переживание человека по поводу своего несоответствия норм, невыполнение долга перед самим собой.



**Стыд** - ответственность перед людьми.

**Вина** - ответственность перед собой.

**Извинение** - избавление от чувства вины перед человеком, которого обидели.

**Извинение** - ключ к примирению.



# 5 шагов к правильному извинению

- **Делайте это искренне.**
- **Не оправдывайте свои действия.**
- **Примите обязательство измениться.**
- **Выражайте свои извинения осторожно.**
- **Будьте готовы к неловкости и неудобству.**
- **А перед кем Вам нужно извиниться сегодня?**

# Как принято извиняться?

- Извиняться надо чаще — это своеобразная культура общения.



Улыбайтесь! Приятная улыбка и ваше извинение разрядят любую конфликтную ситуацию. Не употребляйте слово «извините» в возвратной форме, т. е. не говорите — «извиняюсь».

- Если человек, которого вы обидели или оскорбили, протянет вам руку для рукопожатия — это и будет его ответом на ваше извинение.



# Собери пословицы

- Доброму человеку бывает стыдно
- Стыд и честь — как платье: чем больше потрёпаны
- Стыд перед людьми — хорошее чувство
- Когда человек краснеет
- Нет стыда признаться человеку

но лучше всего стыд перед самим собой

начинается его более благородное я

в своей ошибке

даже перед собакой

тем беспечнее к ним относишься

# Домашнее задание



**Подобрать сказки,  
рассказы о стыде, вине,  
извинениях или составить  
самим рассказ.**