

Ульченко Наталья Михайловна музыкальный руководитель МДОАУ д/с № 9 г. Свободного

Высшая квалификационная категория

ЧТО ТАКОЕ ХРОМОТЕРАПИЯ?

ТЕРАПИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЦВЕТООСВЕЩЕНИЯ НАЗЫВАЕТСЯ ХРОМОТЕРАПИЕЙ «СНКОМА»-СВЕТ



Задачи игрохромотерапии

- укрепление психического здоровья;
- формирование и развитие музыкальных способностей;
- расширение и развитие эмоциональной сферы;
- развитие коммуникативных качеств



Методы хромотерапии

ОСВЕЩЕНИЕ МЕДИТАЦИЯ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ цвет одежды ОЧКИ С ЦВЕТНЫМИ СТЁКЛАМИ ЦВЕТНЫЕ КРИСТАЛЛЫ И КАМНИ ЦВЕТНАЯ ВОДА



ИСТОРИЯ ХРОМОТЕРАПИИ

цветом исцеляли:

- ◆ В ЕГИПТЕ (Нефертити косметология),
- В КИТАЕ,ИНДИИ (Аюрведа- лечение цветом соматических болезней),
- ◆ В ПЕРСИИ ВРАЧ АВИЦЕННА СОЗДАЛ ЦЕЛУЮ СИСТЕМУ ЛЕЧЕНИЯ ЦВЕТОМ
- В США (Гарри Райли Спитлерс синтоническая терапия)



МАГИЯ ЦВЕТА

почему цвета ОКАЗЫВАЮТ НА НАС ТАКОЕ МАГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ? У КАЖДОГО ИЗ НАС ЕСТЬ СВОЯ «ЧАСТОТА». воздействия цветов ОБЪЯСНЯЕТСЯ ТАК НАЗЫВАЕМОЙ ЦВЕТОВОЙ памятью, которой ОБЛАДАЕТ КАЖДЫЙ ИЗ HAC.



Свет и цветэто не что иное как энергия.



КРАСНЫЙ - СИМВОЛ ЭНЕРГИИ И ЖИЗНЕНОЙ СИЛЫ

ОРАНЖЕВЫЙ - СИМВОЛ ДЕЙСТВИЯ, ЭНТУЗИАЗМА И СВОБОДЫ

ЖЁЛТЫЙ - СИМВОЛ СТИЛЯ И УТОНЧЁННОСТИ

ЗЕЛЁНЫЙ - СИМВОЛ ГАРМОНИИ И СТАБИЛЬНОСТИ

ГОЛУБОЙ - СИМВОЛ ИСТИНЫ, МИРА И УДОВЛЕТВОРЕНИЯ

СИНИЙ - СИМВОЛ СПРАВЕДЛИВОСТИ

ФИОЛЕТОВЫЙ - СИМВОЛ ЛИДЕРСТВА

Хромотерапия в ДОУ

ОФОРМЛЕНИЕ ИНТЕРЬЕРА ГРУППЫ В **ОПРЕДЕЛЁННОЙ** ЦВЕТОВОЙ ГАММЕ ДАЁТ возможность его ЭФФЕКТИВНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ



Спасибо за внимание!

