



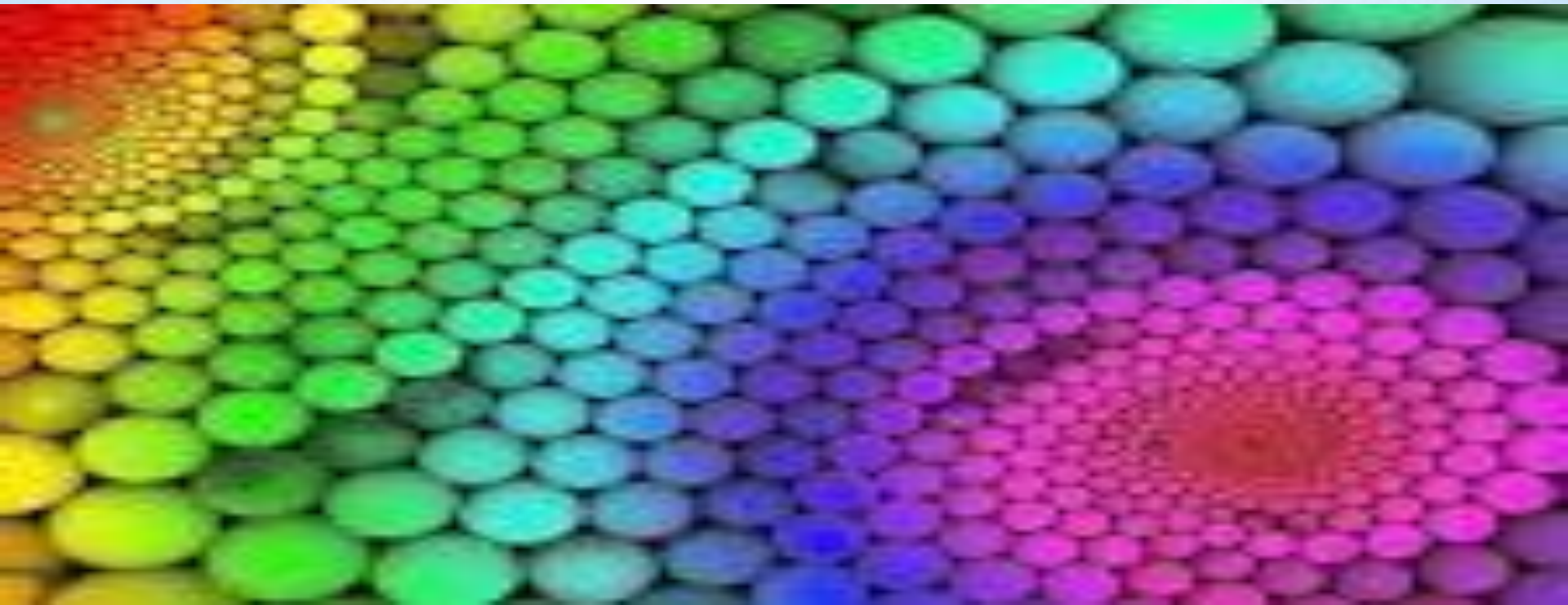
Хромотерапия

*Ульченко Наталья Михайловна
музыкальный руководитель
МДОАУ д/с № 9 г. Свободного*

*Высшая квалификационная
категория*

ЧТО ТАКОЕ ХРОМОТЕРАПИЯ?

ТЕРАПИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ЦВЕТООСВЕЩЕНИЯ НАЗЫВАЕТСЯ
ХРОМОТЕРАПИЕЙ «СНРОМА»-СВЕТ



Задачи игрохромотерапии

- укрепление психического здоровья;
- формирование и развитие музыкальных способностей;
- расширение и развитие эмоциональной сферы;
- развитие коммуникативных качеств



Методы хромотерапии

ОСВЕЩЕНИЕ
МЕДИТАЦИЯ
ВИЗУАЛИЗАЦИЯ
ЦВЕТ ОДЕЖДЫ
ОЧКИ С ЦВЕТНЫМИ
СТЁКЛАМИ
ЦВЕТНЫЕ КРИСТАЛЛЫ
И КАМНИ
ЦВЕТНАЯ ВОДА



ИСТОРИЯ ХРОМОТЕРАПИИ

ЦВЕТОМ ИСЦЕЛЯЛИ:

- ❖ В ЕГИПТЕ (Нефертити - косметология),
- ❖ В КИТАЕ, ИНДИИ (Аюрведа- лечение цветом соматических болезней),
- ❖ В ПЕРСИИ ВРАЧ АВИЦЕННА СОЗДАЛ ЦЕЛУЮ СИСТЕМУ ЛЕЧЕНИЯ ЦВЕТОМ
- ❖ В США (Гарри Райли Спитлерс - синтоническая терапия)



МАГИЯ ЦВЕТА

ПОЧЕМУ ЦВЕТА
ОКАЗЫВАЮТ НА НАС
ТАКОЕ МАГИЧЕСКОЕ
ВЛИЯНИЕ?

У КАЖДОГО ИЗ НАС ЕСТЬ
СВОЯ «ЧАСТОТА».
ВОЗДЕЙСТВИЯ ЦВЕТОВ
ОБЪЯСНЯЕТСЯ ТАК
НАЗЫВАЕМОЙ ЦВЕТОВОЙ
ПАМЯТЬЮ, КОТОРОЙ
ОБЛАДАЕТ КАЖДЫЙ ИЗ
НАС.



Свет и цвет-
это не что иное,
как энергия.



**КРАСНЫЙ - СИМВОЛ ЭНЕРГИИ И
ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ**

**ОРАНЖЕВЫЙ - СИМВОЛ
ДЕЙСТВИЯ, ЭНТУЗИАЗМА И
СВОБОДЫ**

**ЖЁЛТЫЙ - СИМВОЛ СТИЛЯ И
УТОНЧЁННОСТИ**

**ЗЕЛЁНЫЙ - СИМВОЛ ГАРМОНИИ И
СТАБИЛЬНОСТИ**

**ГОЛУБОЙ - СИМВОЛ ИСТИНЫ, МИРА
И УДОВЛЕТВОРЕНИЯ**

СИНИЙ - СИМВОЛ СПРАВЕДЛИВОСТИ

**ФИОЛЕТОВЫЙ - СИМВОЛ
ЛИДЕРСТВА**

Хромотерапия в ДОУ

ОФОРМЛЕНИЕ
ИНТЕРЬЕРА ГРУППЫ В
ОПРЕДЕЛЁННОЙ
ЦВЕТОВОЙ ГАММЕ ДАЁТ
ВОЗМОЖНОСТЬ ЕГО
ЭФФЕКТИВНО
ИСПОЛЬЗОВАТЬ В
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЦЕЛЯХ



Спасибо за внимание!

