



бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Омска «Детский сад №130»

Цветотерапия

Выполнила воспитатель:
Кичина Юлия Игоревна

Омск - 2019





Цветотерапия –

немедикаментозный метод лечения, основанный на том, что каждая из биологически активных зон организма реагирует на один из цветов: воздействие цветом происходит на орган зрения, а через него и через зрительный анализатор - на нервную систему. Воздействие определенного цвета снимает энергетическую блокаду, являющуюся причиной функционального расстройства.



Основные задачи в цветотерапии

- Осознание себя как личности, принятие себя и понимание собственной ценности как человека.
- Осознание своих возможностей с миром и своего места в окружающей действительности.
- Творческая самореализация.



Работа по цветотерапии строится по следующим принципам:

- Последовательности (от простого к сложному)
- Возрастосообразности (возраст детей играет непосредственную роль в подборе игровых заданий и сложности диагностики)
- Индивидуального подхода к ребенку
Всестороннего развития (через один вид терапии решаем различные развивающие, образовательные, коррекционные задачи)



Результаты работы по цветотерапии

Дошкольное детство — мир впечатлений и хорошего настроения.

Данная работа помогает скорректировать эмоциональное состояние ребёнка, позволяет развивать его творческий потенциал, учитывая индивидуальные особенности и предпочтения.

Расширить представления об окружающем мире.



Цветотерапия

**пед
агог**

**родит
ели**

**РЕБ
ЕНО
К**

Диагностика
эмоциональн
ого состояния

Диагностика
отношения к
себе и социуму

Диагностика
эмоциональн
ого
состояния
Диагностика
взаимоотноше
ния членов
семьи

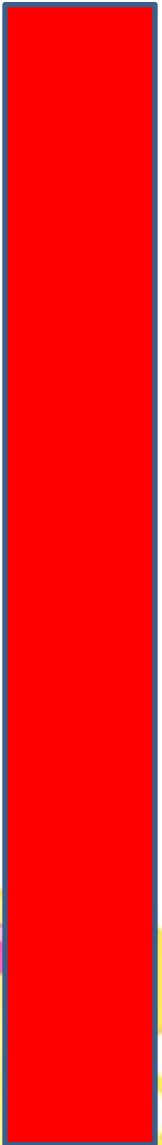




Психологическая характеристика

Красный цвет — цвет пламени, костра, подавляет другие цвета, он активный, возбуждающий, энергичный, активизирует человека.

Дети, выбирают из палитры карандашей красный, легко возбудимы, любят шумные подвижные игры.





Синий цвет — способствует
заторможению функций
физиологических систем человека. Он
считается самым холодным из цветов.

Предпочтение синего цвета отражает
потребность человека в стабильности,
порядке. Синий цвет чаще выбирают
флегматики.





Фиолетовый цвет — соединение красного и синего цветов. В большом количестве может производить угнетающее действие на нервную систему.

Это цвет мистический, цвет магии и волшебства. Люди с рациональным складом мышления обычно его не любят.





Зеленый цвет — самый привычный для органа зрения — физиологически оптимальный, цвет природы. Успокаивает, повышает работоспособность.

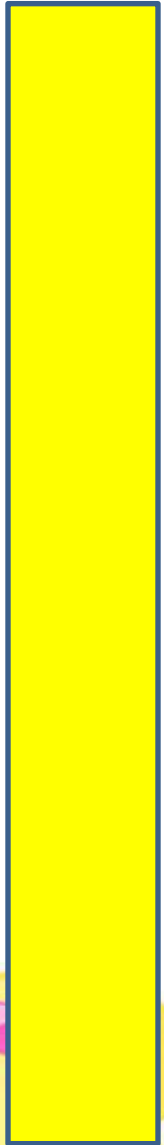
Детям, выбирающим зеленый цвет, обычно свойственны самоуверенность, настойчивость. Они стремятся к обеспеченности.



ЖЕЛТЫЙ

Жёлтый цвет самый светлый в спектре — тонизирующий, физиологически наименее утомляющий. Оранжевый и желтый создают те же чувства, что и красный, но в меньшей степени.

Дети, выбирающие жёлтый, отличаются тем, что нередко уходят в мир своих фантазий.



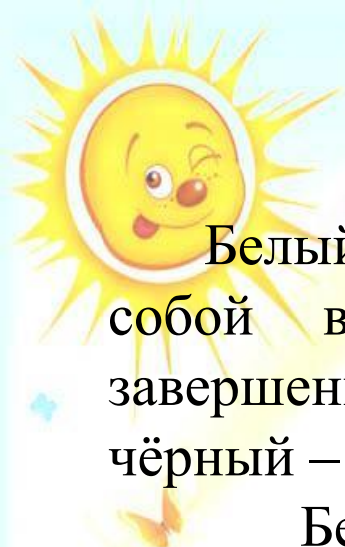


Коричневый цвет — это затемненный желто–красный цвет.

Мы воспринимаем коричневый цвет как цвет земли и лесов, дома — ведь домашний хлеб и печенье всегда имеют золотисто-коричневый оттенок.

У большинства людей он вызывает позитивные ассоциации, связанные с домашним уютом.





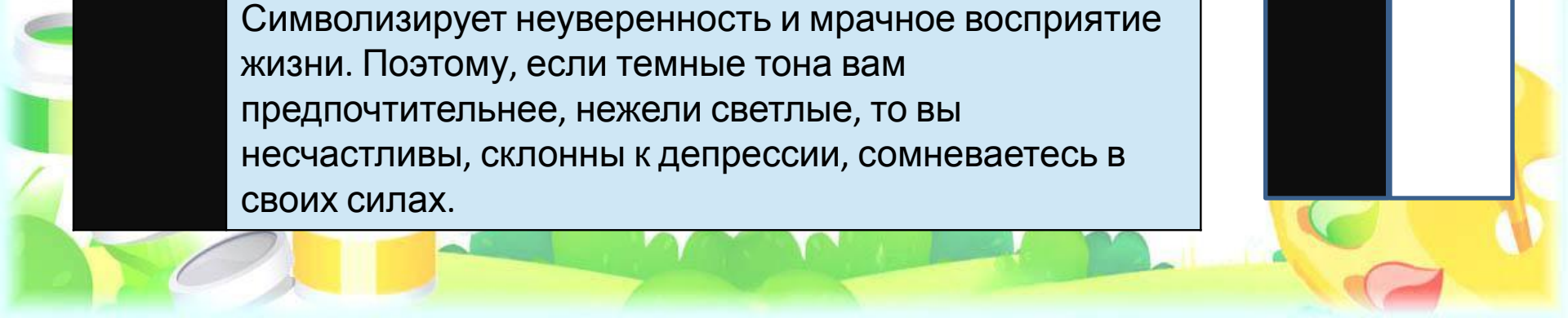
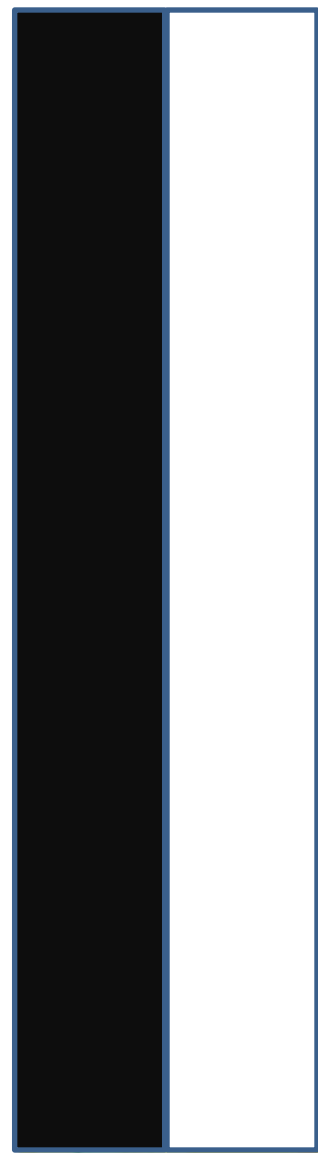
Белы

Чёрны

Белый и чёрный цвета находят равновесие между собой в сером. Белый цвет характеризуется завершенностью, как конечный пункт яркости, а чёрный – как конечный пункт темноты.

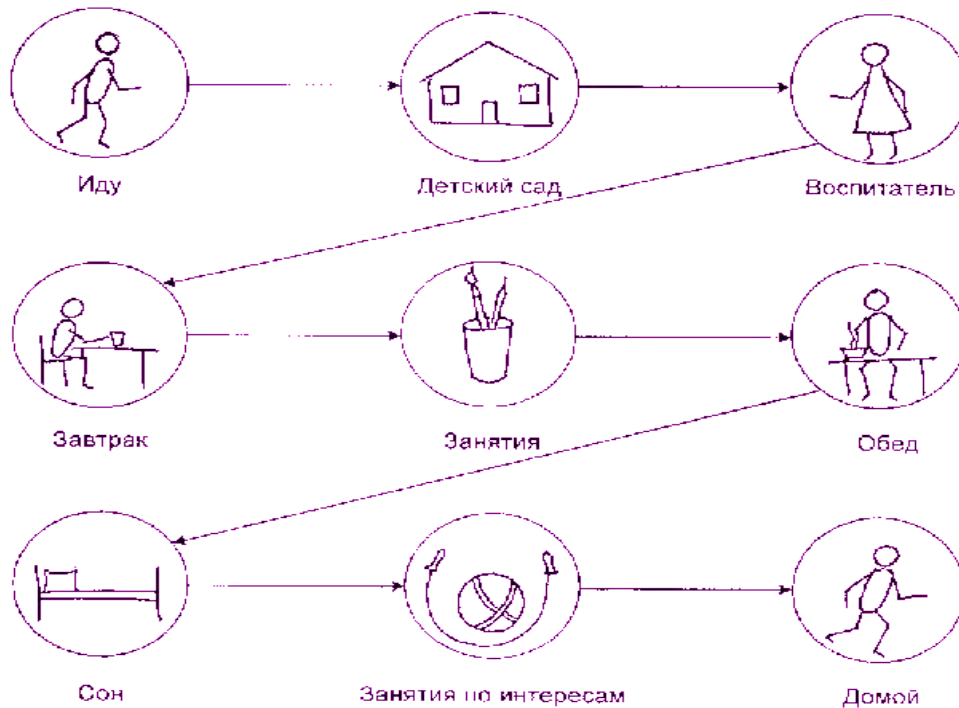
Белый цвет – нейтральный, ему может отдать предпочтение человек с любым складом характера. Черный цвет – практичный, ассоциируется с элегантностью и изысканностью.

	Идеальный цвет, цвет мечты. Он никого не отталкивает, но и информации не несет – ему может отдать предпочтение человек с любым складом характера
	Символизирует неуверенность и мрачное восприятие жизни. Поэтому, если темные тона вам предпочтительнее, нежели светлые, то вы несчастливы, склонны к депрессии, сомневаетесь в своих силах.



Диагностическая методика «Разноцветные странички»

Я в детском саду



Разукрась свое имя

A vibrant, child-friendly illustration. In the top left, a bright yellow sun with a smiling face and winking eye is surrounded by rays. A multi-colored rainbow arches across the sky. Several butterflies are fluttering around. In the bottom left, there are several jars of paint in various colors (green, red, blue, yellow, orange) with their lids off. In the bottom right, there is a yellow artist's palette with several colored spots (pink, blue, green, red) and a paintbrush with a blue flame-like tip resting on it. The background is a light blue sky with a white ground area.

**Спасибо за
внимание!**