

- ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

- ИГРЫ НА

ВНИМАНИЕ

И РАССЛАБЛЕНИЕ



Игры являются сокровищницей
человеческой культуры.



ИГРЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

ДЕЛЯТСЯ НА
ДВЕ БОЛЬШИЕ
ГРУППЫ:
ПОДВИЖНЫЕ И
СПОРТИВНЫЕ.



Спортивные игры укрепляют крупные группы мышц, развивают психофизические качества:

- силу,
- быстроту,
- ловкость, выносливость.

Воспитывается:

- сдержанность,
- самообладание,
- ответственность,
- воля,
- решительность.



**Подвижные игры
с элементами
спортивных игр
требуют особой
подготовки
организма
ребенка для их
проведения.**



**ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ
ИГРАМ С
ЭЛЕМЕНТАМИ
СПОРТИВНЫХ
ИГР СЛЕДУЕТ
ПОСТЕПЕННО,
ПЕРЕХОДЯ ОТ
ПРОСТОГО К
СЛОЖНОМУ.**



**Подвижная
игра с
правилами —
это
сознательная,
активная
деятельность
ребенка**

**Игра —
незаменимое
средство
пополнения
ребенком знаний
и представлений
об окружающем
мире, развития
мышления,
смекалки,
ловкости,
сноровки, ценных
морально-
волевых качеств.**



**УСЛОВИЙ РАЗВИТИЯ
КУЛЬТУРЫ РЕБЕНКА. В НИХ
ОН ОСМЫСЛИВАЕТ И
ПОЗНАЕТ ОКРУЖАЮЩИЙ
МИР: РАЗВИВАЕТСЯ ЕГО
ИНТЕЛЛЕКТ, ФАНТАЗИЯ,
ВООБРАЖЕНИЕ,
ФОРМИРУЮТСЯ
СОЦИАЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА.**



Правила в подвижной игре выполняют организующую роль:

- ими определяется её ход,
- последовательность действий,
- взаимоотношения играющих,
- поведение каждого ребёнка.



В активном движении, ребенок, как правило, «сбрасывает» все негативное, накопленное им за определенный период.

- он укрепляет разные группы мышц;
- тренирует вестибулярный аппарат;
- улучшает свою осанку;
- снимает утомление;
- повышает работоспособность



Физические упражнения способствуют развитию внутренней саморегуляции:

- возможности управлять своим вниманием
- сосредоточивать внимание
- переключать внимание
- направлять внимание на расслабление и мобилизацию



Игры способствуют развитию и
внимания, и воображения, и
мышления.

Виды игр:

→ коллективные

→ парные

→ индивидуальные



взрослый,
познаёт мир в
процессе
деятельности

-
- расширяют круг представлений,
- развивают наблюдательность, сообразительность, умение анализировать, сопоставлять и обобщать виденное.



Подвижные игры воспитывают

- солидарность
- товарищество
- ответственность



Подготовка к проведению игры

Выбор игры зависит:

- ♣ задач
- ♣ места её проведения
- ♣ наличия пособий.



Подготовка места для игры.

- Летом на воздухе необходимо выбрать ровную зелёную площадку
- Зимой площадку для игр надо очистить от снега.
- При проведении игр в помещении надо предусмотреть, чтобы в помещении не было посторонних предметов, мешающих движению играющих.



Объяснение игры

Рассказ должен быть:

- ◆ кратким
- ◆ ЛОГИЧНЫМ

План изложения

- 1) название игры;
- 2) роль играющих и их места расположения;
- 3) ход игры;
- 4) цель игры;
- 5) правила игры.



Распределение на команды



- по усмотрению руководителя
- путём расчёта
- фигурной маршировки
- по сговору
- по назначению капитанов



Выбор капитанов команд

- сами играющие

- назначает
руководитель



Выделение водящих:

- По назначению руководителя
- По жребию
- По выбору играющих
- По результатам предыдущих игр



Игры для расслабления
(детям 3-6 лет)

Даже маленькие

дети должны

уметь

расслабляться



Заключение



Подвижные игры играют большую роль в умственном и физическом развитии ребенка. Различные подвижные игры помогают развивать различные группы мышц тела, координацию движений, способствуют развитию речи и мышления.



Игры на внимание

- ♥ «Не перепутай!»
- ♥ «Три движения»
- ♥ «Быстрее шагай»
- ♥ «Пройти бесшумно»
- ♥ «Вернись скорее»
- ♥ «Удочка»

Подвижные игры:

- ♠ «Тарелочка по кругу»
- ♠ «Догони колокольчик»
- ♠ «Палка-рычаг»
- ♠ «Сумей догнать»
- ♠ «Пройти бесшумно»
- ♠ «Сантики-сантики-лим-по-по»

Игры для расслабления

- ♥ Волшебный воздушный шарик
- ♥ Мороженое
- ♥ Я рядом с тобой
- ♥ Медведь после спячки
- ♥ Макароны
- ♥ Могучий лев

Презентацию

Подготовила:

воспитатель МБДОУ «Детский сад №9»

пгт. Яшкино

Яремчук Юлия Владимировна